



CURS US UIT STAP EXPLO

CULTUUR
NAJAAR 2025

KNOKKE  HEIST



**START
INSCHRIJVINGEN
3 JUNI**

CURSUSSEN, UITSTAPPEN & EXPO'S

Of je nu iets nieuws wil leren, je creatief wil uitleven of gewoon graag onder de mensen bent: in deze brochure vind je voor ieder wat wils. Van tastings, creatieve workshops, uitstappen naar musea tot taalcursussen: het aanbod is groot en divers.

We brengen graag mensen samen met gedeelde interesses. Zo ontstaat er ongetwijfeld een leuk gesprek tijdens een creatieve workshop of interessante cursus, kan je honderduit praten over jullie passie voor taal of ontdek je samen met anderen iets volledig nieuw. Je bent nooit te oud om te leren! Trek ook eens buiten de gemeentegrenzen en ga mee op uitstap: een dagje weg met een culturele noot helemaal voor jou geregeld, zonder gedoe. Kunst is bij ons nooit ver weg, ook in het cultuurcentrum brengen we talent samen in onze expo's.

**Blader door het programma,
ontdek en laat je inspireren!**

INSCHRIJVEN

Wacht niet te lang en schrijf je in vanaf dinsdag 3 juni om 8.30 uur. Dat kan via: cultuur.knokke-heist.be, 050 63 04 30 of aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Alle cursussen en workshops gaan door in Cultuurcentrum Scharpoord, tenzij anders vermeld.

UITPAS

Heb jij je nieuwe UTPAS al? UTPAS Regio Brugge is dé vrijetijdspas waarmee je altijd voordelig deelneemt aan tal van cultuur-, sport- en jeugdactiviteiten. Met je UTPAS spaar je in de deelnemende gemeenten in heel Vlaanderen bij elke UTPAS-activiteit telkens punten die je kan inruilen voor leuke voordelen of interessante kortingen. Surf naar uitpas.be om te kijken waar je overal je UTPAS kan scannen.

Bij elk bezoek aan Cultuurcentrum Scharpoord kan je een punt sparen. De gespaarde punten kan je inruilen voor tal van mooie voordelen: In ruil voor 25 gespaarde punten krijg je een korting van € 5 bij inschrijving voor één van onze cursussen.

Mensen met een beperkt inkomen kunnen een Utpas verlaagd tarief aankopen (1 euro). Je geniet hiermee van het Uitpaskansentarief: 80% korting op Uitpasactiviteiten binnen de regio Brugge.

UITPAS

CURSUSSEN

BEWEGEN

Dansen	4
Disco swing - koppeldans	5
Mindfulness & yin yoga	5
Afterwork yoga	6
Yoga	6
Ontdek en ontmoet natuur-wandeling	7
Zachte Tai Chi artritis & valpreventie	8
Zachte Tai Chi	8

SMAAK

Barista	9
Start to taste - verschillende stijlen rode wijn	10
Moeten er nog bubbels zijn?	11
Natuurwijn, biologische en biodynamische wijnen	11

CREATIEF

Breien	12
Samen naaien	12
Creatieve letters	13
Wenskaarten maken	13
Fotografie Masterclass	14
Ontdek de wereld van analoge fotografie	15
Borduur je familie-geschiedenis in kleur	16
Vilt jouw unieke kerstballen	16
Stylingtips voor een feestelijke kersttafel	17

KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS

Muziek - een thema met variaties	18
Composities met Belgische en internationale roots	18

WELZIJN

Walk of feel	19
Meditatie - vind rust en balans	20
Ontstressen & ontspannen met aromatherapie	21
De kracht van aromatherapie in de menopauze	21
Selfcare uit je keukenkruidenrek!	22
Sound meditatie	22
Initiatie handmassage - reflexologie	23
De winter veilig tegemoet met aromatherapie	23

MULTIMEDIA

Digipunt bib	24
Veilig online #DKHsafe	25

TAAL

Engels	27
Spaans	29
Italiaans	30

LITERATUUR

Samenleesgroepen	32
Leesclubs	32

FILOSOFIE

Leesclub filosofie	34
Jacques Lacan, vanuit psychoanalytisch perspectief	34

TIPS & TRICKS

Berg(wandel) cursus	35
Oriëntatie-vaardigheden voor wandelaars	36
Potplanten in de winter	37
Een lagere elektriciteitsrekening met de digitale meter	37
Duurzaam & betaalbaar onderweg met een elektrische auto	38

UITSTAPPEN

Historisch Gent	40
Ontdek je woonplek	41
Culinair avontuur in Zeeland	42
100 jaar Art deco in Brussel	42
Moderne kunst & historie in Lille	43
Koloniale verhalen aan zee	44
Ontdek Kortrijk - Van historische slag tot hedendaagse kunst	44
Bezoek Peiremuzee	45
Niki de Saint Phalle, Jean Tinguely, Pontus Hultén	46

EXPO'S

Cartoonfestival	48
Scharpoordgalerij	49
S.E.A.S.	50
Ethereality	51
Oostkust kunst	52
De zee! De zee!	53

EVENTS

Vrijetijdsmarkt	55
De Schrijfwijzen	56
Klantendag in de bib	56
Troostbeurs	56
Danspaleis	57

C

UR S

USS

E

N

BEWEGEN



DANSEN

Linda Dubois

Je droomt er al lang van om een danscursus te volgen, maar je vindt geen danspartner die mee wil? Kom dan maar eens langs: een ondeugende slowfox, verleidelijke rumba, zwoele tango, pittige chachacha, leuke charleston en een slepende Engelse wals komen aan bod. Al deze ritmes kan je dansen zonder partner. Voorkennis van dansen is niet nodig.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf di 16 september

14 – 15 uur - code 25ECU84

Prijs per 12 sessies: € 98

13 sessies vanaf do 18 september

14.15 – 15.45 uur - code 25ECU93

Prijs per 13 sessies: € 130



DISCO SWING - KOPPELDANS

Linda Dubois

Disco swing is de makkelijkste en meest toegankelijke vorm van swing. Je danst het zowel op moderne hits als op klassiekers van bijvoorbeeld Barry White of Gloria Gaynor. Dankzij het eenvoudige ritme is deze dans geschikt voor jong en oud.

Voor deze cursus heb je een danspartner nodig – maar geen zorgen: dat hoeft niet per se dame-heer te zijn. Twee dames of twee heren vormen evengoed een prima danspaar.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 7 november
15 – 16 uur - code 25ECU94

Prijs per 4 sessies: € 32 per persoon



MINDFULNESS & YIN YOGA

Jessy Zander

In deze cursus werk je tegelijk aan lichaam én geest – want die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Door ze in balans te brengen, ervaar je meer rust en welzijn. Het resultaat? Een kalmere geest en een diepe staat van ontspanning.

Tijdens de lessen ontdek je verschillende mindfulnessstechnieken: een soort mentale fitness die je helpt omgaan met je drukke 'monkey mind'. Je leert hoe je bewust op de pauzeknop drukt, zodat je meer grip krijgt op je leven en een positievere mindset ontwikkelt.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf ma 22 september
19.30 – 21 uur - code 25ECU104

12 sessies vanaf do 25 september
14 – 15.30 uur - code 25ECU105

Prijs per 12 sessies: € 168

AFTERWORK YOGA

Yoga Nirmla

Op zoek naar rust na een drukke werkdag? Dan is deze afterwork yogales precies wat je nodig hebt. De lessen zijn rustig opgebouwd, met veel aandacht voor de details en de afwerking van de houdingen (asana's). In amper één uur voel je stress wegsmelten en begin je je avond met frisse, positieve energie.

Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar kwalitatieve, medisch onderbouwde aanpak.

Voor de les heb je een strip, een vilten matje en een degelijke antislip yogamat nodig. Je mag deze zelf meebrengen, of ter plaatse aankopen.

PRIJS & INFO

9 sessies vanaf di 30 september
17.15 – 18.15 uur - code 25ECU106
Prijs per 9 sessies: € 108



YOGA

Yoga Nirmla

Start je ochtend met nieuwe energie en een heldere geest. In deze yogales ontdek je via de Critical Alignment-stijl waar spanningen zich in je lichaam ophopen – zodat je ze bewust kunt loslaten. Elke les focust op een specifiek lichaamsdeel, zoals je onderrug of nek, en helpt je met gerichte houdingen of asana's om kracht, flexibiliteit en stabiliteit op te bouwen.

Ervaar zelf de helende werking van deze methode en werk stap voor stap aan een meer gebalanceerde, veerkrachtige versie van jezelf. Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar professionele, medisch onderbouwde lessen.

Voor de les heb je een strip, een vilten matje en een goede antislip yogamat nodig. Je kan deze zelf meebrengen of aankopen tijdens de les.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf do 2 oktober
9.15 – 10.45 uur - code 25ECU107
Prijs per 10 sessies: € 140

ONTDEK EN ONTMOET NATUUR- WANDELING

Seniorenadviesraad

Hou je van wandelen, maar liever niet te ver? Geniet je van boeiende weetjes over de natuur en omgeving? Dan zijn deze wandelingen helemaal jouw ding! Ontmoeten, bijleren en bewegen staan centraal tijdens deze ontspannen namiddagen.

Samen met een natuurgids van Natuurpunt verken je verschillende groene plekjes in onze gemeente. Onderweg ontdek je meer over de fauna, flora en het landschap – én leer je nieuwe mensen kennen.

Elke wandeling start en eindigt aan een van de gezellige ontmoetingscentra. De afstand bedraagt ongeveer 5 tot 7 km, met een duur van zo'n 2 uur. Draag comfortabele wandelschoenen en pas je kledij aan het weer aan.

De wandelingen zijn rolstoeltoegankelijk.

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met de Seniorenadviesraad.

PRIJS

Prijs per wandeling:
€ 4 incl. drankje



HET MEER VAN HEIST

ontmoetingscentrum De Vierbote
Do 25 september
14.30 – 17 uur - code 25ECU115



DE KALFHOEK EN OMGEVING

ontmoetingscentrum Sint Joris
Di 21 oktober
14.30 – 17 uur - code 25ECU116



DE LICHTLIJN, EEN BRUG DIE VERBINDT

ontmoetingscentrum De Vierbote
Do 27 november
14.30 – 17 uur - code 25ECU117



ZACHTE TAI CHI ARTRITIS & VALPREVENTIE

Sandrine Weckx

Onderzoek toont aan dat het oefenen van gerichte bewegingen de pijn van reuma en artritis kan verminderen. In samenwerking met medische en Tai Chi-experts werd een programma ontwikkeld dat perfect is voor mensen met reumatische klachten en als valpreventie.

Sandrine Weckx is gecertificeerde Tai Chi-instructeur en blijft zich voortdurend bijscholen om haar kennis en passie met jou te delen.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf ma 6 oktober

Beginners:

16 – 17.30 uur - code 25ECU113

Halfgevorderden:

11.45 – 13.15 uur - code 25ECU111

Prijs per 10 sessies: € 120

ZACHTE TAI CHI

Sandrine Weckx

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese krijgskunst die bekendstaat om haar positieve invloed op gezondheid en welzijn. Tijdens deze lessen staat jouw persoonlijke welzijn centraal.

Sandrine Weckx, gecertificeerd instructeur, neemt je mee in deze praktische cursus, waarbij de focus ligt op het ontwikkelen van rustige, evenwichtige bewegingen die zowel innerlijke rust bevorderen als je alertheid, geheugen en flexibiliteit verbeteren. Tai Chi helpt daarnaast je spierkracht te vergroten, je gewrichten soepeler te maken en je uithoudingsvermogen te verbeteren. En het beste? Leeftijd speelt geen rol – jij bepaalt je eigen tempo.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf ma 6 oktober

Beginners:

10 – 11.30 uur - code 25ECU110

Halfgevorderden:

14 – 15.30 uur - code 25ECU112

Prijs per 10 sessies: € 120

SMAAK

BARISTA

Geert Blomme

De herkomst, de maling en bereiding staan in het eerste gedeelte van de workshop centraal. Daarna neem je zelf plaats achter de espressomachine en leer je de techniek om de mooiste espresso's en cappuccino's te maken. Aan het eind van de workshop ken je de geheimen van een perfecte espresso en filterkoffie.

PRIJS & INFO

Vr 17 oktober

19.30 – 22.30 uur - code 25ECU95

Prijs: € 50 (inclusief koffiepakket)





START TO TASTE - VERSCHILLENDE STIJLEN RODE WIJN

Dirk Van Rie

In deze workshop ontdek je de verschillende stijlen van rode wijn, van fris en fruitig tot kruidig en vol krachtig. Je leert hoe de smaak van rode wijnen kan variëren, afhankelijk van de druif, het klimaat en de wijnmaker.

Daarnaast gaan we dieper in op de verschillende methodes van het maken van rode wijn, zoals fermentatie, rijping en de invloed van eikenhout.

Kom proeven en ontdek welke stijl van rode wijn jij het lekkerst vindt.

PRIJS & INFO

Ma 1 december

19.30 – 22.30 uur - code 25ECU101

Prijs: € 26

Locatie: Het Pakjeshuis (Burg.Frans Desmidtplein)



MOETEN ER NOG BUBBELS ZIJN?

Franky Malbrancke

Wat is het verschil tussen cava, crémant, prosecco en champagne? Waarom varieert de prijs zo sterk tussen de bubbels? Wat drink je bij een aperitief, het voorgerecht of het dessert?

Je gaat mee op een smaakreis en proeft verschillende bubbels.

PRIJS & INFO

Wo 3 december

19.30 – 22 uur - code 25ECU124

Prijs: € 25

Locatie: Het Pakjeshuis
(Burg.Frans Desmidtplein)



NATUURWIJN, BIOLOGISCHE EN BIODYNAMISCHE WIJNEN

Dirk Van Rie

Je duikt in de wereld van natuurwijn, biologische en biodynamische wijnbouw. Wat houdt "natuurlijk" wijn maken in? Wat is het verschil tussen biologische en biodynamische methodes?

Je leert de werkwijzen kennen en hoe ze de smaak van de wijn beïnvloeden.

Uiteraard gaan we ook proeven. Zowel schuimwijnen, witte, rode en versterkte wijnen komen aan bod.

PRIJS & INFO

Ma 27 april

19.30 – 22.30 uur - code 26ECU06

Prijs: € 26

CREATIEF



BREIEN

Lieve Van Lierop

Breien is weer helemaal in! In deze cursus ontdek je hoe je zelf de leukste truien en sjaals kan breien. Ideaal voor wie de eerste brei-stappen wil zetten of voor de meer gevorderden in het breien.

Weet je het niet zo goed, koop dan enkel het noodzakelijke en vraag advies aan de lesgeefster.

Iedereen is welkom. Je brengt je eigen materiaal mee.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf do 2 oktober
14 – 17 uur - code 25ECU97
Prijs per 22 sessies: € 75

SAMEN NAAIEN

Hildegarde Maes

Wil je samen gezellig kledingstukken naaien of leren naaien? Of heb je nood aan een opfrissing? Dan is deze cursus iets voor jou! Ook ervaren naaisters zijn welkom om hun technieken te onderhouden. Je werkt aan jouw eigen creatie met ondersteuning van de lesgeefster.

PRIJS & INFO

24 sessies vanaf ma 6 oktober
13.30 – 16.30 uur - code 25ECU96
Prijs per 24 sessies: € 80





WENSKAARTEN MAKEN

Anne Marie Deruytere

In deze workshop leer je hoe je handletteringstechnieken toepast om prachtige, persoonlijke kaartjes te creëren. Je combineert verschillende letterstijlen, voegt illustraties toe en speelt met kleur en compositie.

Aan het einde van de sessie ga je naar huis met een aantal zelfgemaakte, unieke kaartjes. Voor deze workshop heb je al enige ervaring met handlettering nodig.

PRIJS & INFO

Ma 24 november

14 – 17 uur - code 25ECU136

Prijs: € 30

CREATIEVE LETTERS

Anne Marie Deruytere

In deze lessenreeks leer je stap voor stap verschillende lettertypes schrijven en krijg je uitgebreide uitleg over materialen en technieken.

Je begint met de vier basislettervormen en gaat al snel aan de slag met het versieren van letters, het toevoegen van schaduwen en het creëren van perspectief. Je ontdekt ook hoe je letters kunt schrijven in allerlei vormen. Daarnaast krijg je praktische tips over de voor- en nadelen van verschillende papiersoorten, fineliners en kleurpotloden.

Aan het einde van de cursus maak je je eigen leuke kaartjes die je meteen mee naar huis kunt nemen.

PRIJS & INFO

Basiccursus

3 sessies vanaf ma 3 november

14 – 17 uur - code 25ECU135

Prijs per 3 sessies: € 90



FOTOGRAFIE MASTERCLASS - COMPOSITIE, LICHT, AI-INTEGRATIE

Florent Stein

Deze lessenreeks richt zich op drie belangrijke aspecten: compositie, schrijven met licht, en artificiële intelligentie (AI).

Wat compositie betreft, gaan we dieper in op de basisprincipes van beeldopbouw, zoals de regel van derden, het gebruik van lijnen en vormen, en het belang van balans en symmetrie in een foto. Je leert hoe je deze principes kunt toepassen in verschillende fotografiestijlen, waaronder portretten, landschappen, stillevens, en hedendaagse vlakverdelingen.

Daarnaast behandelen we het gebruik van licht, een boeiend aspect van fotografie. Je leert technieken om licht te gebruiken voor het creëren van stemming, diepte en aandacht in je foto's, en hoe je daarmee de aandacht van de toeschouwer naar het centrale punt van je beeld kunt trekken.

We besteden uiteraard ook aandacht aan de technische factoren van fotografie, zoals de belichtingsdriehoek en scherpte. Je leert hoe je deze factoren in balans kunt brengen met je artistieke doelstellingen om de gewenste resultaten te bereiken.

Wat deze lessenreeks echt uniek maakt, is de integratie van AI in het leerproces. Je ontdekt hoe je AI kunt inzetten om je foto's te verbeteren en aan te vullen, wat je fotografie naar een hoger creatief niveau tilt.

Voor deelname aan deze cursus is het essentieel dat je al enige ervaring hebt met de basisprincipes van fotografie en dat je vertrouwd bent met je camera en de belangrijkste instellingen. We verwachten dat je bereid bent om je in te werken in Lightroom, Lightroom Classic en Photoshop.



Deze programma's zijn de krachtigste hulpmiddelen voor fotobewerking en -beheer en zijn essentieel voor elke moderne fotograaf. Hierbij nemen we aan dat je over het nodige materiaal beschikt zodat we het meeste uit deze programma's kunnen halen.

Tijdens elke les wordt tijd vrijgemaakt om enkele van je beelden te bespreken, te beginnen vanaf de eerste les. Je kunt ook werken aan je eigen foto's, waarbij Flor je met raad zal bijstaan om samen deze spannende reis in fotografie te maken.

Onze masterclass fotografie is bedoeld voor fotografen met basiskennis die hun vaardigheden verder willen ontwikkelen. Elke nieuwe reeks start met een frisse blik en biedt de mogelijkheid om te werken met je eigen foto's onder deskundige begeleiding. Hierdoor kun je steeds terugkomen en op je eigen tempo verder verbeteren.

PRIJS & INFO

**4 sessies vanaf
ma 3 november**

19 – 22 uur - code
25ECU102

Prijs per 4 sessies: € 25



ONTDEK DE WERELD VAN ANALOGE FOTOGRAFIE

Rogier Lowie

Elke foto die je maakt is een verrassingsmoment: je ontdekt pas hoe de foto eruitziet wanneer je de film ontwikkelt. Fotograferen met film biedt je de kans om het hele proces zelf te doorlopen, van het laden van de film in je camera tot het ontwikkelen van je eigen film in een donkere kamer. Dit volledige proces komt ook in deze theoretische cursus aan bod.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf za 8 november

10 – 12 uur - code 25ECU119

Prijs per 4 sessies: € 25



BORDUUR JE FAMILIE- GESCHIEDENIS IN KLEUR

Ann Benoot

Heb je nog zwart-wit foto's uit de oude doos? In deze bijzondere workshop ga je aan de slag met oude familiefoto's, en pimp je die met kleurrijke borduurgaren tot een unieke creatie dat jouw dierbare herinneringen tot leven brengt.

Met naald en draad ga je aan de slag om die vervlogen tijd wat terug te halen of dierbare herinneringen extra te koesteren. Je kleurt die oude foto's in met borduursteken. Zo maak je er kleine kunstwerkjes van en borduur je verder op het verhaal van vroeger. Je hoeft absoluut geen borduurervaring te hebben, met een paar eenvoudige steken kun je al snel leuke effecten bereiken.

PRIJS & INFO

Do 20 november

14 – 17 uur - code 25ECU109

Prijs: € 32



VILT JOUW UNIEKE KERSTBALLEN

Daniële Seynaeve

"O dennenboom, O dennenboom, wat zijn je takken wonderschoon!" Geef je boom een persoonlijke touch met prachtige, handgemaakte kerstballen. In deze workshop creëer je de mooiste kerstballen van zachte wol. Met een speciale naald prik je in de wol en zie je de magie van het vilten tot leven komen. Het proces is eenvoudig, spannend en heel leuk om te doen. Je gaat naar huis met een viertal prachtige hand-made kerstballen.

PRIJS & INFO

OUDER-KIND WORKSHOP

Wo 10 december

16 – 18.30 uur - code 25ECU121

VOLWASSENEN

Wo 10 december

19 – 21.30 uur - code 25ECU122

Prijs per persoon: € 40

Locatie: Het Pakjeshuis
(Burg.Frans Desmidtplein)

Voor de ouder-kind workshop wordt een kind (8 t.e.m. 13 jaar) steeds vergezeld van één volwassene. Beiden dienen zich uniek in te schrijven.

STYLINGTIPS VOOR EEN FEESTELIJKE KERSTTAFEL

Spot Workshops

Tijdens een korte theoretische uitleg krijg je de basis van tafeldecoratie mee. Daarna leer je de verschillende materialen kennen en stel je een moodboard samen om jouw kersttafel tot leven te brengen.

Natuurlijk ga je zelf creatief aan de slag en maak je een centerpiece van natuurlijke materialen. Je gaat naar huis vol inspiratie, klaar om je eigen perfecte kerstsetting te creëren.

PRIJS & INFO

Do 11 december

19 – 20.30 uur - code 25ECU123

Prijs: € 35

Locatie: Het Pakjeshuis (Burg.Frans Desmidtplein)



KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS

MUZIEK - EEN THEMA MET VARIATIES

Katrien Vermeersch

In deze lessenreeks komen verschillende aspecten van muziek aan bod.

We hebben het over componisten, zoals Ravel en Mozart, die zichzelf inspireerden door thema's te creëren en deze uit te werken in verschillende varianties.

Maar je leert ook vrouwelijke componistes kennen die belangrijke bijdragen hebben geleverd aan klassieke muziek.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 10 september

9 – 12 uur - code 25ECU82

Prijs per 3 sessies: € 55



COMPOSITIES MET BELGISCHE EN INTERNATIONALE ROOTS

Katrien Vermeersch

Land en culturen hebben een grote invloed gehad op componisten. Maar ook iconen zoals Rubens, Ysaye en Guido Gezelle vinden hun muzikale weerspiegeling in muzikale werken.

Daarnaast verkennen we werken van internationale meesters zoals Frédéric Chopin, Jean Sibelius, Ottorino Respighi en Aleksandr Borodin, die via hun muziek een poëtische verwijzing maken naar hun vaderland.

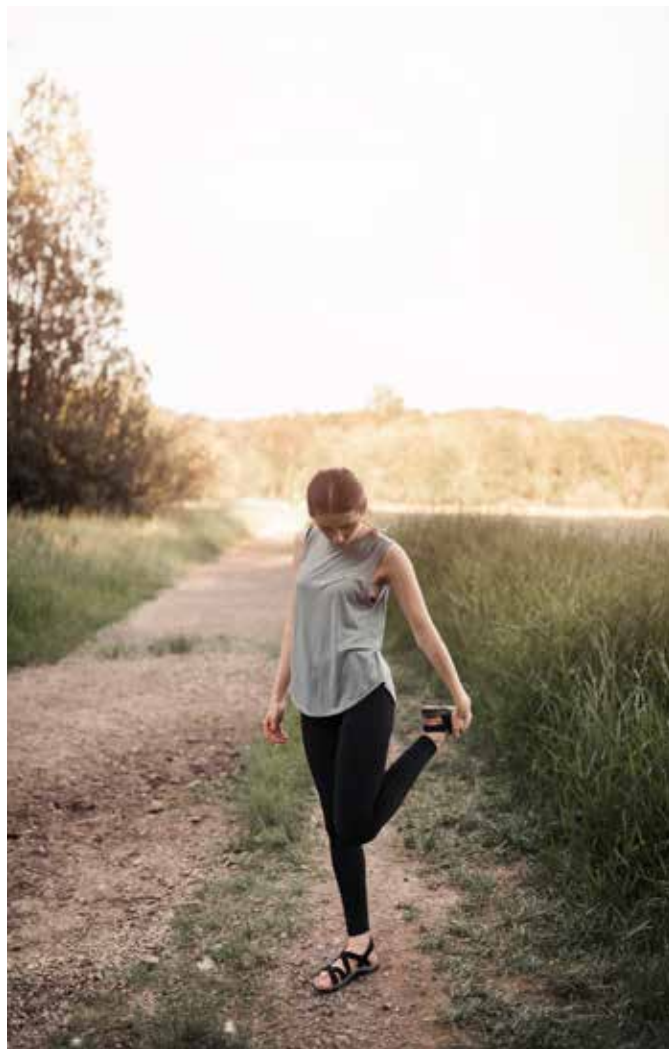
PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 12 november

9 – 12 uur - code 25ECU83

Prijs per 3 sessies: € 55

WELZIJN



WALK OF FEEL

Praktijk Triade

De Walk of Feel is een unieke ervaring waarin je wandelen combineert met yoga. Je wandelt rustig en meditatief, terwijl je je ademhaling afstemt op je bewegingen.

Tijdens de wandeling doe je staande yoga-oefeningen en ademhalingsoefeningen, die je helpen om je lichaam te rekken, strekken en gronding te vinden.

Het zorgt ervoor dat je volledig in het moment bent, je energie vernieuwt en je bewustzijn vergroot.

PRIJS & INFO

Di 23 september

14 – 15.30 uur -
code 25ECU132

Prijs: € 25

MEDITATIE - VIND RUST EN BALANS

Brigitte Buyls

In deze meditatie sessie leer je de basisprincipes van meditatie, met specifieke aandacht voor ademhaling, bewustzijn en het kalmeren van de 'monkey mind'.

Je hebt de keuze om te mediteren op een stoel of op een matje. Elke sessie bevat een korte theoretische uitleg, visualisaties en technieken die je helpen je bewust te worden van je eigen energie en intuïtie.

Brigitte Buyls, master in the Light Body, begeleidt je in het ervaren van subtiële energieën, zodat je innerlijke balans en rust kunt vinden. Ervaar de kracht van meditatie en leer hoe je deze waardevolle tool kunt integreren in je dagelijkse leven.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf ma 29 september

13.30 – 15.30 uur - code 25ECU125

Prijs per 6 sessies: € 85





ONTSTRESSSEN & ONTSPANNEN MET AROMATHERAPIE

Isabelle De Grande

Je leeft in een drukke tijd, waarin alles snel moet en je vaak door het leven rent. Deze gejaagde levensstijl kan zijn tol eisen: hartkloppingen, slapeloosheid, stress en die vervelende stijve nek en schouders. Gelukkig kunnen etherische oliën je helpen om tot rust te komen.

Je krijgt uitleg over hoe je etherische oliën het beste kunt gebruiken. Daarna ontdek je verschillende oliën die je kunnen helpen om de balans weer te vinden en de stress van je af te laten glijden.

PRIJS & INFO

Di 21 oktober

19 – 22 uur - code 25ECU80

Prijs: € 15

DE KRACHT VAN AROMATHERAPIE IN DE MENOPAUZE

Myriam De Coster

De menopauze, een fase die elke vrouw zal doormaken, maar die vaak nog als taboe wordt ervaren.

In deze workshop leer je hoe aromatherapie en hydrolaten je kunnen helpen om deze periode comfortabeler door te komen. We gaan dieper in op de verschillende geuren en middelen die jouw lichaam kunnen ondersteunen.

Je gaat naar huis met een eigen recept, zodat je kan ervaren hoe aromatherapie jouw welzijn kan verbeteren.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf do 6 november

19 - 22 uur - code 25ECU137

Prijs per 3 sessies: € 45



SELF CARE UIT JE KEUKENKRUIDENREK!

Heidi Camilla De Windt

In deze workshop leer je drie natuurlijke kruidenbereidingen maken met alledaagse keukenkruiden, die bijdragen aan meer energie, balans en voedingsstoffen aan je dieet toe te voegen. Je komt te weten welk effect kruiden hebben op je welzijn. En leert eenvoudige technieken waarmee je thuis eindeloos kunt variëren.

Je maakt een energieboost kruidenpoeder, power balans tonic en een kruiden bodyscrub. Zo ontdek je hoe je met simpele ingrediënten uit je keuken wellnessproducten creëert voor jezelf.

Je krijgt biologische kruiden en ingrediënten, recycleerbare potjes en handige keukengerei. Daarbij ontvang je een digitale selfcare gids en receptenboekje zodat je alles rustig kunt volgen.

PRIJS & INFO

Do 13 november

19 – 21.30 uur - code 25ECU120

Prijs: € 58



SOUND MEDITATIE

Stephanie Pierre

Kom tot rust tijdens een sound meditatie, waar je jezelf onderdompelt in de magische klanken van verschillende instrumenten.

Deze geluiden brengen je in een diepe staat van relaxatie, zodat je gedachten vertragen en je gewoon kan zijn. Laat de vibraties door je lichaam en geest stromen en voel hoe de rust je helemaal omarmt.

In deze stressvrije zone verdwijnen tijd en 'moeten', en mag je gewoon zijn. De geluiden helpen je om telkens terug te keren naar het moment en je innerlijke kalmte te herstellen.

PRIJS & INFO

Do 23 oktober

19.30 – 21 uur - code 25ECU131

Do 20 november

19.30 – 21 uur - code 25ECU133

Do 18 december

19.30 – 21 uur - code 25ECU134

Prijs: € 25 per sessie

INITIATIE HANDMASSAGE - REFLEXOLOGIE

Valerie Verhaeghe

Handreflexologie is een toegankelijke techniek die niet alleen heerlijk ontspant, maar ook vitaliseert. Tijdens deze initiatie zal Valerie de handelingen demonstreren en je stap voor stap begeleiden in het masseren van de handen. Je werkt in duo's, zodat je zelf kunt ervaren hoeveel deugd dit doet en elkaar kunt helpen en corrigeren.

Je kunt alleen deelnemen, of je samen met iemand inschrijven om de massage met elkaar uit te wisselen. Na de sessie ontvang je een handige handkaart, waarmee je thuis zelfstandig aan de slag kan en de reflexpunten op je eigen handen kunt vinden.

PRIJS & INFO

Wo 26 november
19.30 – 22 uur - code 25ECU130
Prijs: € 18



DE WINTER VEILIG TEGEMOET MET AROMATHERAPIE

Isabelle De Grande

Bescherm jezelf tegen winterklachten met de kracht van etherische oliën. Welke olie helpt tegen een verstopte neus, hoest of oorpijn? We nemen je mee in de wereld van etherische oliën en laten je ontdekken hoe je ze kunt gebruiken in bad, of met vernevelaars en inhalers. Het wordt een geurige ervaring waarbij je verschillende etherische oliën leert kennen, zodat je de werking zelf kunt beleven.

We laten je ook verdampstoestellen en inhaleerapparaten te zien en geven je tips over hoe je ze optimaal kunt gebruiken. Tijdens deze sessie ontdek je ongeveer 10 etherische oliën die je winterapotheek perfect aanvullen.

PRIJS & INFO

Di 2 december
19 – 22 uur - code 25ECU81
Prijs: € 15



MULTIMEDIA



DIGIPUNT BIB

Heb je moeite om iets op je toestel te installeren, lukt het niet om online een formulier in te vullen, ben je vergeten hoe je je foto's in een album plaatst? Met al je vragen over je smartphone, tablet of laptop kan je terecht bij een digipunt. Inschrijven hoeft niet. Kom gewoon langs met je toestel! Zowel voor Apple als Android.

PRIJS & INFO

Gratis / inschrijven niet nodig

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

Elke tweede en vierde maandag
van de maand – 10 - 12 uur

**8 en 22 september, 13 oktober,
10 en 24 november, 8 december**

BIBLIOTHEEK HEIST

Elke derde maandag van de maand
10 – 12 uur

**15 september, 20 oktober,
17 november en 15 december**

BIBLIOTHEEK WESTKAPELLE

Elke eerste en derde woensdag
van de maand – 9 - 11 uur

**3 en 17 september, 1 en 15 oktober,
5 en 19 november, 3 en 17 december**



VEILIG ONLINE #DKHSAFE

Politiezone Damme-Knokke-Heist

Cybercrime, zoals hacking, ransomware, malware en phishing, richt zich op ICT, maar kan iedereen treffen — zelfs als je niet direct verbonden bent met het internet. Tijdens deze interactieve workshop leer je hoe je cybercrime kunt herkennen, voorkomen en hoe je jezelf en je gegevens kunt beschermen met praktische tips en tricks.

In samenwerking met de lokale politie Damme/Knokke-Heist.

PRIJS & INFO

Di 2 december

14 – 17 uur - code 25ECU128

Prijs: € 3,50

Digitale vaardigheden zijn vandaag belangrijker dan ooit. Daarom kan je dit najaar **gratis deelnemen aan een reeks boeiende cursussen rond onder andere smartphonegebruik, itsme® en andere digitale tools** die je leven net dat tikkeltje makkelijker maken. Benieuwd naar wat er op het programma staat?

Hou dan zeker deze website in de gaten: www.digiwijzer.be/digi-aanbod

TAAL



Deze cursussen gaan door in een gemoedelijke, niet schoolse sfeer en worden gegeven door enthousiaste (vrijwillige) lesgevers die met veel toewijding hun kennis willen delen. Daar hoort uiteraard ook een gezellige koffiepauze in CaféCultuur bij. En niet te vergeten de nieuwe ontmoetingen en sociale contacten die even belangrijk zijn dan het verwerven van nieuwe kennis. Deze reeksen starten vanaf oktober en lopen tot de paasvakantie. Ze gaan wekelijks door met uitzondering van feestdagen en schoolvakanties.

NIVEAUS

- ☐☐☐☐ Je hebt geen enkele voorkennis
- ☒☐☐☐ Je kent de taal al een klein beetje. Je wil werken aan een goede basiskennis.
- ☒☒☐☐ Je hebt een goede basiskennis, je wil je kennis verder uitbreiden
- ☒☒☒☐ Je kan je uitdrukken en kent de grammatica
- ☒☒☒☒ Je wil de taal vlotter leren spreken of onderhouden

EASY PRACTICAL ENGLISH ■■■

Marina Kryzhanivska

Heb je al een basiskennis van Engels en wil je verder groeien? Easy Practical English helpt je om snel vooruitgang te boeken met praktische en boeiende lessen. Elke les richt zich op alledaagse situaties, zodat je zelfvertrouwen groeit in gesprekken, bijvoorbeeld tijdens reizen of uit eten gaan. Deze cursus is perfect voor wie zijn Engels wil verbeteren en zich zekerder wil voelen in kleine, dagelijkse gesprekken.

PRIJS & INFO

**12 sessies om de twee weken
vanaf wo 8 oktober**
10 – 12 uur - code 25ECU103
Prijs per 12 sessies: € 60

ENGELSE CONVERSATIE ■■■

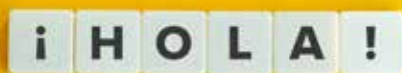
Alexander Jackens

Til je Engels naar een hoger niveau door actief te praten over actuele onderwerpen en je persoonlijke interesses met medecursisten. Alexander neemt je mee op sleeptouw om je spreekvaardigheid verder te verbeteren.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf vr 10 oktober
10 – 11.30 uur - code 25ECU139
Prijs per 22 sessies: € 75





SPAANS INITIATIE ☐☐☐☐

Denise Obreno

Ben je tijdens je vakantie in Spanje gepassioneerd geraakt door de taal, de keuken en de cultuur? Dit is de perfecte reden om Spaans te leren. In de cursus zorgen we ervoor dat je zelfredzaam wordt in alledaagse situaties. We behandelen alle vaardigheden: begrijpend lezen, luisteren, spreken, schrijven én we werken aan je woordenschat en grammatica.

Geen voorkennis vereist.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf ma 6 oktober
9.30 – 11.30 uur - code 25ECU86
Prijs per 22 sessies: € 75

SPAANS BEGINNERS ☒☒☐☐

Denise Obreno

Heb je al een basiskennis van Spaans, maar wil je meer? Wij helpen je graag om je taalvaardigheid verder uit te breiden. Al snel kun je eenvoudige gesprekjes voeren en je vol vertrouwen uitdrukken in het Spaans.

Let op: er is een basiskennis vereist van min. een 80-tal lesuren.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf ma 6 oktober
18.30 – 20.30 uur - code 25ECU88
Prijs per 22 sessies: € 75

SPAANS HALFGEVORDERDEN



Denise Obreno

Je bouwt verder op je bestaande kennis met meer mondelinge oefeningen en interactie. Je leert jezelf uitdrukken in het heden, verleden en de toekomst.

Let op, je moet al minimum een 120-tal lesuren voorkennis hebben.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf ma 6 oktober

14 – 16 uur - code 25ECU87

Prijs per 22 sessies: € 75

¡Hasta pronto!

SPAANS CONVERSATIE



Dany Vermote

In deze lessenreeks wordt er aandacht besteed aan alle aspecten van de Spaanstalige wereld (aardrijkskunde, geschiedenis, muziek, literatuur, milieu, actualiteit, politiek ...). Daarbij ben je als cursist vaak zelf aan het woord. Elk thema dat wordt behandeld zal de aanleiding zijn voor een gesprek, nieuwe woordenschat, grammaticale toepassingen.

Je moet al vlot overweg kunnen in het Spaans om deze cursus te kunnen volgen (een anekdote kunnen vertellen, een mening naar voor brengen...). Daarom is een goede basis van de grammatica gewenst (bv. vlot overweg kunnen met de werkwoord tijden, vooral de verleden tijden).

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf wo 1 oktober

10 – 12 uur - code 25ECU108

Prijs per 22 sessies: € 75



SPAANS CONVERSATIE



Emilia Alonso Y Moreno

Je oefent de Spaanse taal door in een kleine groep te werken. Je moet al een aardig mondje Spaans spreken om in te schrijven voor deze cursus.

PRIJS & INFO

27 sessies vanaf ma 6 oktober

10 – 12 uur - code 25ECU98

Prijs per 27 sessies: € 92



ITALIAANS INITIATIE ☐☐☐☐

Martine Denoyel

Ben jij helemaal weg van la bella Italia? Wil je de weg kunnen vragen naar Alberobello of een heerlijke pasta bestellen in een typisch restaurant? In deze cursus ontdek je alles over Italië: van de taal en cultuur tot weetjes over de eilanden, gebaren en de prachtige muziek.

Met aandacht voor uitspraak, woordenschat en grammatica, brengt deze cursus je dicht bij het echte Italië.

Geen voorkennis vereist.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 7 oktober
14 – 16 uur - code 25ECU89
Prijs per 21 sessies: € 75

ITALIAANS BEGINNERS ☐☐☐☐

Martine Denoyel

Italië staat bekend om zijn keuken, luxe auto's, mooie kusten en zeer waardevolle kunststeden. Wil je grondiger Italiaans leren spreken en indruk maken op de locals tijdens je volgende reis, schrijf dan in voor deze cursus. Een zekere basiskennis van de taal is vereist om deze cursus te kunnen volgen.

Let op: er is een vereiste voorkennis van 40 lesuren.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 7 oktober
16 – 18 uur - code 25ECU90
Prijs per 21 sessies: € 75

ITALIAANS HALFGEVORDERDEN



Martine Denoyel

In deze lessenreeks word je ondergedompeld in de charme van de Italiaanse taal en cultuur.

Je leert uitdrukkingen zoals "acqua in bocca", ontleedt de iconische liedjes van het San Remo-festival en gaat dieper in op de Italiaanse grammatica.

Met een beetje oefening thuis, na de les, zet je al grote stappen.

Let op: er is een vereiste voorkennis van 80 lessen.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf do 2 oktober
13 – 15 uur - code 25ECU92
Prijs per 22 sessies: € 75

ITALIAANS CONVERSATIE

Martine Denoyel

Italië staat bekend om zijn keuken, luxe auto's, mooie kusten en zeer waardevolle kunststeden. Wil je grondiger Italiaans leren spreken en indruk maken op de locals tijdens je volgende reis, schrijf dan in voor deze cursus.

Let op: er is een vereiste voorkennis van 120 lessen.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf do 2 oktober
10 – 12 uur - code 25ECU91
Prijs per 22 sessies: € 75

ITALIAANSE CONVERSATIE

Rita Nowé

In deze cursus focussen we ons op het Italiaans spreken, luisteren en uitgebreid converseren. Je moet al enige kennis van het Italiaans hebben om deel te nemen aan deze lessenreeks.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf vr 21 november
10 – 12.30 uur - code 25ECU129
1 sessie/maand
Prijs per 6 sessies: € 25



LITERATUUR

SAMENLEESGROEPEN

Samen lezen is samen genieten. Zin om in groep te luisteren naar leesfragmenten, korte verhalen of mooie gedichten? Wil je er samen met anderen over praten bij een kopje koffie of thee? Dan is de Samenleesgroep iets voor jou. Iedereen is welkom en het is gratis. Kennis over literatuur, boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Het kleine stukje tekst of het gedicht op het leesmoment zelf, daar gaat het om. De babbel en het gesprek achteraf zijn even belangrijk als het voorlezen op zich. Er is maandelijks een Samenleesgroep in Knokke en in Heist.

PRIJS & INFO

Gratis

Info en inschrijvingen in de bib
of via 050 63 04 00.

SAMENLEESGROEP KNOCKE

Frieda Van Steenberghe en Lieve Hoet

**Elke eerste maandagnamiddag
van de maand – 14 - 16 uur.**

1 september, 6 oktober,
3 november en 1 december

SAMENLEESGROEP HEIST ('T SCHAP)

Nadine Martens en Kathleen Destickere.

**Elke tweede dinsdagnamiddag
van de maand – 10 - 12 uur**

9 september, 14 oktober,
11 november en 9 december

LEESCLUBS

Nederlands, Frans en Engels

Ben je een boekenliefhebber en hou je van lezen? Neem dan deel aan onze leesclubs. Zo ga je nieuwe boeken en auteurs ontdekken, ga je met anderen in gesprek over literatuur en ontmoet je gelijkgestemden.

Iedereen is welkom. Er is voor elk wat wils!

De deskundige begeleiding is in de ervaren handen van Jooris Van Hulle, Jan Gilté, Lieve Hoet (Nederlandstalige boeken), Carine Slabbinck (Nederlandstalige & Engelse boeken), en Sarah Desplenter (Franstalige boeken).

De besprekingen vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord. Iedereen zorgt voor zijn eigen boek, maar je kan ook intekenen voor een groepsaankoop, georganiseerd door de bib. Dit is niet verplicht. Wil je liever zelf je boek voorzien? Geef dit dan aan bij inschrijving.

PRIJS & INFO

Gratis / inschrijven via
Bibliotheek Scharpoord of
telefonisch via 050 63 04 00,
via mail bibliotheek@knokke-heist.be

FRANSTALIGE LEESCLUB

SARAH DESPLENTER

Maandag 14 - 16 uur

22 september – Les bienveillantes / Jonathan Littell

27 oktober – Carmen - Colomba / Prosper Mérimée

17 november – Mémoires d'une jeune fille rangée / Simone de Beauvoir

15 december – Zazie dans le métro / Raymond Queneau

ENGELSTALIGE LEESCLUB

CARINE SLABBINCK

Dinsdag 10 - 12 uur

23 september – The bee sting / Paul Murray

02 december – Tomorrow and tomorrow and tomorrow / Gabrielle Zevin

NEDERLANDSTALIGE LEESCLUBS

JOORIS VAN HULLE

Dinsdag 19.30 - 21 uur

16 september – Schemerleven / Jaap Robben

14 oktober – Mauk / Jan Vantoortelboom

25 november – Een ander leven / Bart Moeyaert

CARINE SLABBINCK

Donderdag 10 - 12 uur

18 september – Waak over haar / Jean-Baptiste Andrea

23 oktober – Dius: roman / Stefan Hertmans

20 november – Kijk ons dansen / Leïla Slimani

18 december – In het oog / Marijke Schermer

JAN GILTÉ / LIEVE HOET

Vrijdag 10-12 uur

26 september met Lieve – Ik kom hier nog op terug / Rob Essen

24 oktober met Jan – De Schönwalds / Philipp Oehmke

21 november met Lieve – Dius / Stefan Hertmans

19 december met Jan – Waak over haar / Jean-Baptiste Andrea

FILOSOFIE



LEESCLUB FILOSOFIE

Joris Capenberghs

In de filosofische leesclub duiken we samen in een reeks inspirerende filosofische teksten, waarbij we de diepere betekenissen en ideeën verkennen. In een gezellige en ontspannen sfeer delen we onze gedachten, stellen vragen en becommentariëren we elkaars inzichten.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 19 september

14 – 17 uur - code 25ECU114

1 sessie/maand

Prijs per 4 sessies: € 48



JACQUES LACAN, VANUIT PSYCHOANALYTISCH PERSPECTIEF

Joannes Késenne

De psychoanalyticus Jacques Lacan is een even controversieel als origineel visionair. Zijn diepgaande herdenking van het freudiaanse gedachtengoed heeft het begrip onbewuste van elke mystificatie verlost. Het verlangen in elk van ons is van een existentiële dimensie. Hij weet filosofische denkbelden van Plato, Hegel of Kierkegaard te smeden tot inzichten die bijdragen aan ons psychisme van vandaag. Psychopathologie is niet louter beperkt tot psychiatrische categorieën, maar verdiept hoe wij omgaan met onze afkomst, onze familie, ons verleden, onze partnerkeuzes, onze beroepskeuzes, onze toekomst.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf ma 1 december

14 – 16.15 uur - code 25ECU140

Prijs per 3 sessies: € 40

TIPS & TRICKS



BERG(WANDEL) CURSUS

Patrick Cauwenbergh

Wil je de bergen verkennen met je gezin of vrienden? Verlang je naar afgelegen plekken met adembenemende uitzichten, waar alleen de avontuurlijke reiziger komt? Heb je tijdens een tocht ooit onverwacht slecht weer ervaren zonder te weten hoe te handelen? Of ben je tijdens een wandeling per ongeluk op de verkeerde bergtop beland omdat je simpelweg het pad volgde?

Dan is deze cursus perfect voor jou! Hier leer je alles wat je moet weten om veilig en comfortabel de bergen in te trekken.

Ontdek welk materiaal essentieel is, verbeter je oriëntatievaardigheden (met kaarten, instrumenten en planning), leer over omgevingsfactoren, weerkunde, berggevaaren en hoe te handelen bij noodgevallen onderweg.

De les wordt gegeven door Patrick Van Cauwenbergh, een gecertificeerde initiator bergwandelen (VTS) en instructeur bergwandelen en trekking (UIAA).

PRIJS & INFO

8 sessies vanaf di 23 september

19.30 – 22 uur - code 25ECU99

Prijs per 8 sessies: € 40 met praktijknamiddag



ORIËNTATIE- VAARDIGHEDEN VOOR WANDELAARS

Patrick Van Cauwenberghe

Wil je leren hoe je zelfstandig je weg vindt in de natuur met behulp van kaart en kompas? Deze cursus helpt je essentiële vaardigheden te ontwikkelen om veilig en efficiënt te navigeren tijdens wandelingen en outdoor avonturen.

Je leert niet alleen hoe je een goede route uitstippelt, maar ook hoe je je voorafgaande planning kritisch onder de loep neemt. Hoe lang ga je onderweg zijn, kun je de route inkorten, en wanneer is het tijd om terug te keren? Je timing is niet alleen belangrijk tijdens de wandeling, maar hangt ook sterk af van de planning die je vooraf maakt.

Deze cursus is ideaal voor wandelaars, avonturiers, scouts en outdoorliefhebbers die hun navigatievaardigheden willen verbeteren. Naast de theorielessen, wordt er ook een namiddag ingepland om je theoretische kennis in de praktijk te brengen.

De les wordt gegeven door Patrick Van Cauwenbergh, een gecertificeerde initiator bergwandelen (VTS) en instructeur bergwandelen en trekking (UIAA).

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 1 oktober

19.30 – 22 uur - code 25ECU100

Prijs per 3 sessies: € 15 met praktijknamiddag

BODEM- VERZORGING - HOU JE BODEM IN BALANS

Marc Verhofstede

Een gezonde bodem met veel humus is de basis van gezonde voeding. De bodem vormt het hart van onze voedselkringloop en voedt planten, dieren en mensen.

Wanneer de bodem uit balans is, heeft dit gevolgen voor de gezondheid van gewassen en dieren. Bij problemen is het daarom zinvol om de bodemkwaliteit te bekijken.

In deze workshop leer je hoe je de bodem op de juiste manier verzorgt en terug in balans brengt.

PRIJS & INFO

Za 11 oktober

10 – 12 uur - code 25ECU138

Gratis, reservatie noodzakelijk





POTPLANTEN IN DE WINTER

Chantal Jacobs

Wil je graag het hele jaar door een groene tuin of terras? Tijdens deze tweedelige workshop leert Chantal je de kneepjes van het vak over welke wintergroene planten ideaal zijn om in potten te planten.

In de eerste les in het cultuurcentrum leer je alles over de specifieke behoeften van je planten tijdens de koudere maanden en hoe je ze gezond kan houden. Van water geven, tot het kiezen van de juiste pot.

In de tweede les in het boshuisje ga je echt aan de slag. Je pot je eigen planten in de juiste potten. Deze praktische ervaring zorgt ervoor dat je zelfverzekerd aan de slag kan gaan met je eigen planten.

Je hebt geen ervaring of groene vingers nodig.

PRIJS & INFO

2 sessies vanaf za 11 oktober

10 – 12 uur - code 25ECU85

Prijs per 2 sessies: € 20



EEN LAGERE ELEKTRICITEITS-REKENING MET DE DIGITALE METER

Hendrik De Corte

Wellicht is je oude analoge elektriciteitsmeter al vervangen door een digitale meter. Nog niet? Dan gebeurt dat ongetwijfeld binnenkort.

De digitale elektriciteitsmeter is een onmisbaar onderdeel in de energietransitie waarbij we vervuilende en klimaatschadelijk fossiele energie vervangen door schone elektriciteit uit hernieuwbare bronnen.

Je kan niet alleen het klimaat maar ook geld sparen als je het goed aanpakt. Dat wordt nog belangrijker als we ook voor de verwarming van onze woning en voor onze auto overschakelen naar elektriciteit.

Hendrik De Corte legt uit hoe je nu én in de toekomst met een digitale elektriciteitsmeter financieel voordeel kunt halen uit:

- het capaciteitstarief
- zonnepanelen, zowel voor nieuwe als bestaande installaties
- een nieuw, dynamisch elektriciteitscontract

Let op: de inhoud van deze lezing is minder relevant voor gezinnen die een sociaal tarief hebben.

PRIJS & INFO

Di 4 november

19.30 – 21.30 uur - code 25ECU126

Prijs: € 5

DUURZAAM & BETAALBAAR ONDERWEG MET EEN ELEKTRISCHE AUTO

Hendrik De Corte

We weten het onderhand wel, van diesel en benzine moeten we af. Want fossiele brandstoffen zijn dé oorzaak van de klimaatverstoring en de uitlaatgassen zijn slecht voor onze gezondheid.

Maar te voet, met de fiets of het openbaar vervoer is niet altijd praktisch of haalbaar. Als we niet zonder auto kunnen, is 'elektrisch' de beste keuze. Of wacht even: er is toch die accu waarvoor veel grondstoffen nodig zijn? En is elektriciteit wel echt schoon?

Hendrik De Corte vertelt over het wat en hoe van duurzaam elektrisch rijden, bij aanschaf van een eigen auto en bij gebruik.

Na de sessie weet je of het ook voor jouw al het moment is om over te stappen op elektrisch rijden.

Je leert hoe je een duurzame wagen kiest die ook nog praktisch is voor een lange rit en je ontdekt hoe je best thuis kan laden met respect voor het klimaat en voor je portemonnee.

PRIJS & INFO

Do 4 december

19.30 – 21.30 uur - code 25ECU127

Prijs: € 5



UIT

ST AP

P E

N

Ontdek samen met ons culturele highlights in eigen land of bij de buren! Wij selecteerden enkele leuke expo's en voorzien vervoer zodat je je nergens zorgen over hoeft te maken. Vaak gaat er ook een gids mee. Je hoeft je dus alleen maar in te schrijven en te genieten. En wie weet leg je ondertussen ook wel nieuwe contacten.



HISTORISCH GENT

Gent

Stadsgids Sabine Dhoore neemt je mee door 'de kuip van Gent', het historische hart van de stad. Bewonder de middeleeuwse skyline en wandel langs iconische gebouwen zoals het Gravensteen, het Vleeshuis en het stadhuis. Onderweg hoor je boeiende verhalen en verrassende wist-je-datjes.

Waarom worden Gentenaren 'stroppendragers' genoemd? Kunnen wij de Rechtvaardige Rechters terugvinden? Staat er écht een schaapsstal in het centrum van Gent? En waarom werden poppen van Lieven Bauwens verbrand in Londen?

In de namiddag bezoek je het majestueuze 18de-eeuwse stadspaleis van de familie d'Hane Steenhuyse in de Veldstraat. Lokale gidsen leiden je door kleurrijke salons, sierlijk meubilair en kamers met weelderig behang en betoverende muurschilderingen.

We sluiten de dag af met een ontspannen boottocht door de Gentse wateren, waarna we huiswaarts keren.

PRIJS & INFO

Do 21 augustus

8.45 – 18 uur - code 25EUI10

Prijs: € 50

ONTDEK JE WOONPLEK

Ook dichtbij huis kan je heel wat prachtige dingen ontdekken. Stadsgids Sabine Dhoore neemt je mee op 5 wandelingen door alle delen van onze mooie gemeente. Verwacht een mix van geschiedenis en actualiteit, van ernst en een kwinkslag, van onverwachte plekjes en verhalen.

Na deze wandeling zal je vrienden en familie kunnen verbazen met jouw weetjes over onze prachtige kustgemeente.

PRIJS & INFO

Afstand: max. 4 km. per wandeling.

Prijs per wandeling: € 15



KNOKKE-DORP, WAAR HET ALLEMAAL BEGON

Afspraak: Margarethakerk

INFO

Ma 1 september

14 – 16 uur - code 25EUI20

DUINBERGEN, TUINWIJK AAN ZEE

Afspraak: Christus Koning kapel

INFO

Ma 8 september

14 – 16 uur - code 25EUI21

RAMSKAPELLE, VERRASSEND VERLEDEN

Afspraak: Sint-Vincentiuskerk

INFO

Ma 15 september

14 – 16 uur - code 25EUI22

HET ZOUTE, ARCHITECTUUR LANGS KLEINE PADEN & ELEGANTE LANEN

Afspraak: Dominicanenkerk

INFO

Ma 22 september

14 – 16 uur - code 25EUI23

HEIST, VAN VISSERIJ TOT TOERISME

Afspraak: Oorlogsmonument Heldenplein

INFO

Ma 29 september

14 – 16 uur - code 25EUI24

WESTKAPELLE, BAKEN IN DE ZWINSTREEK

Afspraak: Sint-Niklaaskerk

INFO

Ma 6 oktober

14 uur - code 25EUI25



CULINAIR AVONTUUR IN ZEELAND

Yrseke

Ga mee naar Zeeland, waar de dag start in Yrseke. Je krijgt er een exclusieve rondleiding krijgt in de historische oesterputten. Je leert over de rijke geschiedenis van de oesterteelt en gaat het water in met een waadpak om te bekijken hoe oesters groeien. Uiteraard proef je daarna van deze Zeeuwse delicatessen.

Vervolgens gaat de tocht verder naar Dreischor om een bezoek te brengen aan wijnhoeve 'De kleine Schorre'. Tijdens een uitgebreide rondleiding leer je het proces van druif tot wijn kennen. Aansluitend geniet je van een winetasting met bijhorende regionale kazen. De perfecte afsluiter van een smaakvolle dag.

PRIJS & INFO

Do 4 september
8 – 18.30 uur - code 25EUI26
Prijs: € 85

100 JAAR ART DECO IN BRUSSEL

Brussel

In 2025 viert Brussel 100 jaar Art Deco, een stijl die de jaren 1920 en 1930 op zijn kop zette met geometrische lijnen, gedurfde vormen en weelderige versieringen. Het Paleis voor Schone Kunsten van Victor Horta was de voorloper, gevolgd door stadspaleizen en appartementen die Brussel een nieuwe uitstraling gaven.

De dag begint met een bezoek aan het Van Buuren Museum en de prachtige tuin. Dit huis uit 1928 is een parel van de Amsterdamse School en herbergt een indrukwekkend Art Deco-interieur met meubels, kunstwerken en schilderijen van o.a. Gustaaf van de Woestijne. De tuin, die na het overlijden van haar man door mevrouw Van Buuren werd onderhouden, is nu geklasseerd.

In de namiddag maak je een wandeling door de wijk van Georges Brugmann, de filantroop die enkele van de mooiste lanen van Brussel creëerde, zoals de Winston Churchillaan en het Brugmannplein. De wijk ademt Art Deco, Modernisme en andere stijlen uit de interbellumperiode. Architecten als Henry Van de Velde lieten hier hun stempel achter.

PRIJS & INFO

Do 18 september
8.15 – 23 uur - code 25EUI27
Prijs: € 78





MODERNE KUNST & HISTORIE IN LILLE

Lille

Tripostal presenteert de tentoonstelling 'Pom Pom Pidou', een unieke expo die een overzicht brengt van moderne meesterwerken uit de collectie van het Centre Pompidou. Een gids neemt je mee door moderne werken die de kunstwereld op zijn kop hebben gezet. Van de kleurrijke ritmes van Robert Delaunay, ready-mades van Marcel Duchamp tot lichtprojecties van Olafur Eliasson.

Deze tentoonstelling is niet alleen een reis door de kunstgeschiedenis, maar nodigt bezoekers uit om zelf actief deel te nemen aan het artistieke proces. Van de avant-garde van de 20e eeuw tot hedendaagse digitale kunst, van algoritmische werken tot NFT's, de tentoonstelling laat zien hoe kunst voortdurend in ontwikkeling is.

In de namiddag ga je op pad door Lille, ooit het hart van de textielindustrie. De stad heeft de afgelopen decennia een indrukwekkende transformatie doorgemaakt. Tijdens deze gegidste wandeling ontdek je hoe de stad haar industriële geschiedenis gecombineerd met moderniteit. Van de oude textielfabrieken en brouwerijen tot het vakbondscentrum en de arbeiderswoningen – alles heeft een nieuwe bestemming gekregen.

PRIJS & INFO

Do 9 oktober

8 – 18 uur - 25EUI28

Prijs: € 60

KOLONIALE VERHALEN AAN ZEE

Elke badplaats heeft een verhaal te vertellen dat teruggaat naar Leopold II en het koloniale tijdperk. Dit verhaal begon in de 19de eeuw en heeft invloed tot op de dag van vandaag. Hoe gaan we om met dit verleden? Moeten we symbolen, namen of standbeelden verwijderen, of is het belangrijker om te begrijpen wat er gebeurd is – en vooral hoe het heeft kunnen gebeuren?

Stap mee de geschiedenis in tijdens deze boeiende wandeling, waarin we verschillende locaties aandoen die een link hebben met het koloniale verleden. Je neemt niet alleen een kijkje in het verleden, maar krijgt ook de kans om na te denken over actuele vraagstukken rondom waarheid, waardigheid en de erfenis van kolonialisme.

PRIJS & INFO

Do 16 oktober

14 – 16 uur - code 25EUI32

Prijs: € 8



ONTDEK KORTRIJK VAN HISTORISCHE SLAG TOT HEDENDAAGSE KUNST

Kortrijk

Ga mee naar Kortrijk voor een boeiende dag vol kunst en geschiedenis. Je start de dag in het gloednieuwe Abby museum, een dynamische plek waar kunst, erfgoed en identiteit samenkomen. Hier verken je hoe kunst als universele taal ons verbindt over grenzen en generaties heen. De stedelijke collectie gaat in gesprek met actuele kunst en laat je nadenken over wat ons als mensen definieert.

In de namiddag neemt een gids je mee door de stad en laat de geschiedenis van Kortrijk tot leven komen. Je brengt een bezoek aan 1302, waar je je in het hart van de Guldensporenslag waant. De Gravenkapel wordt omgetoverd tot een indrukwekkend klank- en lichtspel, waarbij je alles leert over het Graafschap Vlaanderen. Aan de belevingstafel zie je hoe de strijd zich ontvouwd, van de kleding van ridders tot de ervaringen van zowel een Franse als een Vlaamse strijder.

PRIJS & INFO

Di 18 november

8 – 18 uur - code 25EUI29

Prijs: € 55





BEZOEK PEIREMUZEE

Atelier Luc Peire. Stichting Jenny & Luc Peire

Tijdens je bezoek aan de Stichting Jenny & Luc Peire ontdek je het atelier, de bungalow en de tuin van de invloedrijke beeldend kunstenaar Luc Peire (°1916, Brugge – †1994, Parijs). Luc Peire evolueerde van het expressionisme naar een abstract verticalisme, waarin de mens als spiritueel wezen werd gepresenteerd, gesymboliseerd door verticale bewegingen en een uitgebalanceerde ruimte. Zijn werk werd internationaal erkend, mede door zijn samenwerking met vooraanstaande kunstenaars, architecten en urbanisten.

Je krijgt informatie over zijn leven en werk, en neemt een kijkje in de 'kluis', waar zijn meesterwerken bewaard worden. Het hoogtepunt van de rondleiding is de 'Tuinkamer' met het iconische Environnement I (1967), dat zijn unieke benadering van 'optical art' en het concept van oneindigheid en ruimte illustreert.

PRIJS & INFO

Do 20 november

13.45 – 16 uur - code 25EUI30

Prijs: € 15



NIKI DE SAINT PHALLE, JEAN TINGUELY, PONTUS HULTÉN

Parijs

Van 6 juni 2025 tot 4 januari 2026 zal het Grand Palais een gloednieuwe tentoonstelling huisvesten gewijd aan Niki de Saint Phalle en Jean Tinguely, twee emblematische figuren in de hedendaagse kunst, in samenwerking met de visionair Pontus Hultén. Deze artistieke reis zal de onlosmakelijke band belichten die dit legendarische koppel verenigde, zowel op persoonlijk als op artistiek niveau, evenals de beslissende invloed van Hultén op hun carrières.

PRIJS & INFO

Do 11 december

6.15- 22 uur - code 25EUI31

Prijs: prijs nog niet gekend

E

XP

O

S



CARTOONFESTIVAL KNOKKE-HEIST

Genoeg gelachen?

Onder de noemer 'Genoeg gelachen?' landt het Cartoonfestival Knokke-Heist opnieuw in Ravelingen, Heist. In een wereld onder spanning is het belangrijker dan ooit om te blijven lachen, want wie samen kan lachen, kan samen leven!

Ontdek de 100 beste cartoons uit de internationale wedstrijd Gouden Hoed en vier met ons samen de 25e verjaardag van Press Cartoon Belgium.

Je vindt er ook signeersessies, tekenworkshops en de documentaire '10 jaar #jesuischarlie'. Kortom, het festival van de humor -dit jaar voor de 64e (!) keer - is er voor jong en oud.

zondag 29 juni - zondag 24 augustus

10 - 18 uur

Gratis

SCHARPOORDGALERIJ



Rubenska

PRIJS & INFO

Vr 8 augustus – 21 september
10 uur - 18 uur
Gratis



Het Baken

PRIJS & INFO

Vr 26 september – 9 november
10 uur - 18 uur
Gratis



Ann Vanoverschelde

PRIJS & INFO

Vr 14 november – 28 december
10 uur - 18 uur
Gratis



S.E.A.S.

In S.E.A.S. ontdek je elke twee maanden een beloftevolle, jonge kunstenaar die net is afgestudeerd aan één van onze kunsthogescholen. CC Scharpoord geeft hen de kans in een eerste solotentoonstelling hun werk aan de buitenwereld te tonen. Laat je verrassen door schilder-, video-, textiel- of installatiekunst van deze jonge generatie.

PRIJS & INFO

Elke twee maanden
10 uur - 18 uur
Gratis

ETHEREALITY

Morena Bamberger

i.k.v. Spruitjesfestival

Ethereality is een samentrekking van twee woorden met een tegengestelde betekenis: ethereal en reality. De installatie met videobeelden toont een vervreemdende mix van tomeloze, ongrijpbare fantasie en alledaagsheid, wat kenmerkend is voor deze kunstenaar. Haar mysterieuze wereld tovert ze tevoorschijn met simpele materialen als afdekplastic, glitterstoffen en polystyreenplaten die ze beschildert met pastelkleurige verf; met roterende molentjes die beweeglijke glimlichtjes als sterrenstof door de ruimte laten dwarrelen; met her en der geprojecteerde

videobeelden die een wereld tonen tussen de realiteit en een droom.

De expo Ethereality van beeldend kunstenaar Morena Bamberger (1994, NL) is een gratis tentoonstelling voor jong en oud. In de workshopruimte kunnen kinderen hun dromen tastbaar maken.

PRIJS & INFO

12 oktober – 2 november 2025

10 uur – 18 uur

Gratis





OOSTKUST KUNST

Oostkust Kunst geeft beeldende kunstenaars uit de regio de kans om met hun werk naar buiten te komen. Deze driejaarlijkse expo toont de creativiteit van kunstbeoefenaars die op één of andere manier een link hebben met Knokke-Heist.

Dit levert een boeiende collectie op van werken in diverse stijlen, materialen en technieken.

Ontdek het talent van de Oostkust in schilder- en beeldhouwwerk, fotografie en vrijekunstvormen in één boeiende tentoonstelling.

PRIJS & INFO

29 november - 04 januari 2026

10 - 18 uur

Gratis



DE ZEE! DE ZEE!

Vandaag worden vele schrijvers en illustratoren geïnspireerd bij de aanblik van de zee. Want de zee heeft vele gezichten: rustig deinend of stormachtig, azuurblauw, grijs of gitzwart. De zee als veilige haven, maar heb je minder geluk, als laatste rustplaats. De zee als plek van zorgeloos vakantievertier, maar ook als onstuimige kracht bij een vloedgolf. Vele tegenstellingen kenmerken deze oerkracht van de natuur, maar hoe dan ook: ze blijft indrukwekkend mooi en fascinerend.

In de expo 'De zee! De zee!' toont Villa Verbeelding illustraties van illustratoren uit binnen- en buitenland, klassiekers

uit de prentenboekwereld, maar ook werk van aanstormend talent, zoals Mies Van Hout, Marije Tolman, Mattias De Leeuw en Leo Timmers.

PRIJS & INFO

Za 25 oktober - 6 december

**Gratis tijdens de openingsuren in
Bibliotheek Scharpoord**

Ma - vr: 10 - 19 uur
za: 10 - 17 uur

E

VE

N

T

S

VRIJETIJDSPARK

Ontdekkingsfestival voor jong en oud

Elk jaar wordt de Scharpoordtuin omgetoverd tot een gezellig event met focus op verenigen, ontmoeten en samen zijn. Naast de vele kraampjes op zondag kan je genieten van animatie, workshops, muziektredens, springkastelen & activiteiten voor kids en uiteraard onze gezellige muziek- en loungebar.

Voor elk wat wils dus en een 'place to be' als je op zoek bent naar fijne vrijetijdsbeleving in Knokke-Heist.

Traditioneel starten we op **vrijdagochtend 12 september met het Warm ontbijt van VZW kansenfonds**. De donaties van het Kansenfonds worden gebruikt om heel wat kindervensen in Knokke-Heist in vervulling te laten gaan.

Op **zondag 14 september** is er de **vrijetijds- en vrijwilligersmarkt van 10 tot 13 uur** waar we jong, oud, verenigingen en vrijwilligers met elkaar verbinden. Hoe leuk is dat? Naast de gezellige kraampjes waar je zicht krijgt op alle vrijetijds mogelijkheden en vrijwilligerswerk, hebben we ook heel wat leuke animatie. Helemaal gratis en met veel enthousiasme verwelkomen we je graag in onze tuin met food & drinks. Om **13.30 uur** is er een **overheerlijke BBQ** (vooraf inschrijven is verplicht) waarbij je tot 17 uur kan nagenieten van sfeer & gezelligheid in onze tuin met loungebar.

Ben je een niet-commerciële organisatie, die uitsluitend met vrijwilligers werkt zoals een erkende vereniging of vrijwilligersorganisatie, dan kan je op zondag als standhouder deelnemen aan de vrijetijdsmarkt.

Vanaf half juni kan je via www.knokke-heist.be/vrijetijdsmarkt inschrijven als standhouder en/of voor de BBQ op de middag.

PRIJS & INFO

Zo 14 september

10 – 17 uur

Gratis toegang





DE SCHRIJFWIJZEN

Op vrijdagavond 3 oktober nodigt Bibliotheek Scharpoord iedereen uit om mee te spelen met De Schrijfwijzen. Géén klassiek dictee vol tongbrekers en hersenkrakers, wél een ludiek en laagdrempelig taalspel voor iedereen die van het Nederlands en taalraadsels houdt.

PRIJS & INFO

Vrijdag 3 oktober
20 uur



KLANTENDAG IN DE BIB

Op zaterdag 18 oktober is het klantendag in bib. Dan zet de bib haar deuren breed open. Je wordt verwend met diverse gratis activiteiten en een hapje en een drankje.

PRIJS & INFO

Zaterdag 18 oktober
10 - 17 uur



TROOSTBEURS

Een infobeurs waar rouw, verlies en verdriet een plaats krijgen.

PRIJS & INFO

Zo 19 oktober
10 - 17 uur

Locatie: Sint-Niklaaskerk Westkapelle
Gratis toegang

DANSPALEIS

Een gezellige namiddag voor iedereen die graag de beentjes wil losgooien. Een band zorgt voor de gepaste muziek.

PRIJS & INFO

i.s.m. Seniorenadviesraad Knokke-Heist
14.30 - 17.30 uur (deuren open om 13.30 uur)

Locatie: Ravelingen

Prijs: € 10 / uitpaskorting € 2 voor 10 punten

Philip Boterman

wo 22 oktober

Glenn Degeselle

wo 5 november

Werner Meert - Solo

wo 26 november

Dj Eddy Vroman

wo 10 december



PRAKTISCH

ALGEMENE INFO

Voor alle activiteiten is het aangeraden om vooraf in te schrijven. Reserveren kan telefonisch, via de webshop of aan het onthaal van het cultuurcentrum. Na reservatie moet de betaling binnen de 5 werkdagen gebeuren. Gebruik de referentiecode als mededeling bij het overschrijven. Je vindt ze terug in de bevestigingsmail die je ontvangt na telefonische reservatie. Indien niet betaald binnen de gestelde termijn vervalt de reservatie en komt de plaats terug vrij. Wie inschrijft via de website dient onmiddellijk te betalen. Als de activiteit volzet is dan plaatsen we je graag op de wachtlijst.

De Wet van 30 juli 2013 betreffende de verkoop van toegangsbewijzen tot evenementen is uitdrukkelijk van toepassing op alle tickets die je bij ons koopt.

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
T 050 63 04 30
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
Rekeningnummer: BE98 0961 3182 0593

OPENINGSUREN ONTHAAL

MA – VR 8.30 - 17 uur

ZA 10 - 17 uur

Gesloten op zon- en feestdagen.

In juli en augustus is op zaterdag de balie geopend van 10 tot 13 uur.

OPSTAPPLAATSEN UITSTAPPEN

Opstapplaats Knokke: Meerlaan
(t.h.v. Cultuurcentrum Scharpoord)

Opstapplaats Heist: Station Heist,
behalve wanneer anders vermeld op de
informatiefiche.

ANNULATIES

Annulatie door ons

Wanneer een activiteit geannuleerd wordt door het cultuurcentrum, om welke reden ook, word je zo spoedig mogelijk verwittigd en krijg je het bedrag integraal terugbetaald.

Annulatie door jezelf

Bij annulatie tot 1 maand voor de activiteit betalen we je het bedrag integraal terug. Voor activiteiten vragen we schriftelijk te annuleren. Bij annulatie minder dan 1 maand voor aanvang van de activiteit, wordt er geen terugbetaling of omruiling gedaan. Het is wel toegelaten om een vervanger te zoeken (gelieve ons wel de naam door te geven).

Uitzondering bij cursussen met meer dan 1 sessie:

Indien je ons schriftelijk op de hoogte brengt en een geldig doktersattest kan voorleggen binnen de termijn van de desbetreffende cursus, heb je wel recht op een terugbetaling. Er wordt een administratieve kost aangerekend van € 6 per annulatie.

PARKEREN

Op de parking van het cultuurcentrum is het elke dag verplicht je blauwe parkeerschijf te leggen tussen 11 en 19 uur en dit met een maximum van 4 uur.

TIP voor uitstappen parkeer je best in de Meerlaan (opgelet, betalend parkeren in het weekend en schoolvakanties)

TOEGANKELIJKHEID

Het cultuurcentrum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met een beperking. We beschikken over gereserveerde parkeerplaatsen, drempelloze toegang, aangepast sanitair, ringleiding, lift, aangepaste zitplaatsen ... Neem een kijkje op onze website voor een volledig overzicht. Sommige activiteiten vinden ergens anders plaats. Contacteer ons als je vragen hebt over de toegankelijk. Op vertoon van een geldige European Disability Card heb je recht op 20% korting voor educatieve activiteiten. Begeleiders ontvangen een korting van 50% op de basisprijs.

MINDER MOBIELN CENTRALE

Ben je inwoner van Knokke-Heist, heb je geen auto, een verhoogde tegemoetkoming van je ziekenfonds, moeite met verplaatsing en is openbaar vervoer lastig voor jou? Dan kun je lid worden van de Minder Mobielen Centrale (MMC). Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Sociaal Huis via 050 53 09 00.

VOORDELEN

Het cultuurcentrum aanvaardt de Edenred cultuurcheques en de Monizze cadeau- en consumptiecheques.

CADEAUBON

Ben je op zoek naar een origineel cadeau? Met onze bon kan je vrije tijd cadeau doen. Hoe fantastisch is dat?

Je kan deze bon gebruiken voor het hele vrijetijdsaanbod in Knokke-Heist. Denk maar aan theater-voorstellingen, films, concerten, tentoonstellingen, sportevenementen, cursussen, uitstappen, inschrijving bij MAAK, Het Speelplein en Vakantieplus, het toeristisch aanbod, lidgeld bij de bibliotheek, een bezoek aan het HEY Museum... De mogelijkheden zijn eindeloos. Je doet gewoon met deze bon waar jij zin in hebt!

Bonnen zijn te koop bij alle deelnemende locaties, voor een bedrag naar keuze. Alle info op www.knokke-heist.be/cadeaubon

VRIJWILLIGERSCENTRALE

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente. Zowel verenigingen op zoek naar vrijwilligers als individuen op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen er terecht. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures of informeer je over de werking van de vrijwilligerscentrale. Zoek je vrijwilligerswerk in de buurt of wil je lokaal een vacature plaatsen? Neem gerust contact op via knokke-heist.be/vrijwilligerswerk of vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be.



ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR-AANBOD IN ONZE BROCHURES.

Blijf op de hoogte en schrijf je in op de nieuwsbrief via cultuur.knokke-heist.be.



WORDT VERWACHT!

Ook in het voorjaar van 2026 staan al heel wat leuke cursussen, uitstappen en expo's gepland. Je leest het op cultuur.knokke-heist.be, maar eind december mag je nog een brochure verwachten met het volledige aanbod.



CULTUUR OP HAAR BEST



CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

cc.ticket@knokke-heist.be

cultuur.knokke-heist.be

 @cultuurknokkeheist

 cultuur.knokkeheist