



CURS US UIT STAP EX PO

CULTUUR
VOORJAAR 2026

KNOKKE  HEIST



START
INSCHRIJVINGEN
9 DECEMBER

CURSUSSEN, UITSTAPPEN & EXPO'S

Of je nu iets nieuws wil leren, je creatief wil uitleven of gewoon graag onder de mensen bent: in deze brochure vind je voor ieder wat wils. Van tastings, creatieve workshops, uitstappen naar musea tot taalcursussen: het aanbod is groot en divers.

We brengen graag mensen samen met gedeelde interesses. Zo ontstaat er ongetwijfeld een leuk gesprek tijdens een creatieve workshop of interessante cursus, kan je honderduit praten over jullie passie voor taal of ontdek je samen met anderen iets volledig nieuw. Je bent nooit te oud om te leren! Trek ook eens buiten de gemeentegrenzen en ga mee op uitstap: een dagje weg met een culturele noot helemaal voor jou geregeld, zonder gedoe. Kunst is bij ons nooit ver weg, ook in het cultuurcentrum brengen we talent samen in onze expo's.

Blader door het programma, ontdek en laat je inspireren!

INSCHRIJVEN

Wacht niet te lang en schrijf je in vanaf dinsdag 9 december om 8.30 uur. Dat kan via: cultuur.knokke-heist.be, 050 63 04 30 of aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Alle cursussen, workshops en expo's vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord, tenzij anders vermeld.

UITPAS

Heb jij je nieuwe UiTPAS al? UiTPAS Regio Brugge is dé vrijetijdspas waarmee je altijd voordelig deelneemt aan tal van cultuur-, sport- en jeugdactiviteiten. Met je UiTPAS spaar je in de deelnemende gemeenten in heel Vlaanderen bij elke UiTPAS-activiteit telkens punten die je kan inruilen voor leuke voordelen of interessante kortingen. Surf naar uitpas.be om te kijken waar je overal je UiTPAS kan scannen.

Bij elk bezoek aan Cultuurcentrum Scharpoord kan je een punt sparen. De gespaarde punten kan je inruilen voor tal van mooie voordelen. **In ruil voor 25 gespaarde punten krijg je een korting van € 5 bij inschrijving voor één van onze cursussen.**

Mensen met een beperkt inkomen kunnen een UiTPAS verlaagd tarief aankopen (€ 1). Je geniet hiermee van het UiTPAS-kansentarief: 80% korting op UiTPAS-activiteiten binnen de regio Brugge.

UITPAS

CURSUSSEN

BEWEGEN

Mindfulness & yin yoga
Afterwork Yoga
Yoga
Zachte Tai Chi
Zachte Tai Chi - artritis en valpreventie
Qi gong
Dansen
Golden oldies: koppeldans
Easy Gym voor senioren

WANDELINGEN

Bloeiend Duinbergen: natuurwandeling
door Park 58
Ontdek en ontmoet natuurwandeling

CREATIEF

Fotografie Masterclass:
compositie, licht, AI-integratie
Naaien voor dummies
Naaisalon
XXL Haken: haak je eigen chunky mand

KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS

Dieren als muzikale inspiratiebron
Natuurkrachten als muzikale inspiratiebron

LITERATUUR

Samenleesgroepen
Leesclubs
Leesclub filosofie

MULTIMEDIA

iPhone & iPad beginners
Digipuntsessies

SMAAK

Tournée Minérale:
gefermenteerde sprankeldrankjes
Van groente tot spread
Natuurwijn, biologische en biodynamische wijnen
Maak je eigen kombucha

TAAL

Oekraïens voor beginners
Taalbad Nederlands
Taalbad Nederlands op de werkvloer

3

TIPS & TRICKS

Infosessie: opfrissing van de wegcode
Fietscursus voor volwassenen
Veilig op de e-bike
Alles over solitaire bijen

4

4

5

5

6

6

7

8

9

10

WELZIJN

Patronen en routines verbreken
Zorg voor je rug
Versterk je veerkracht
Lachinitiatie
Walk of feel
Meditatie - Zuiveren van de 7 chakra's

11

UITSTAPPEN

11

12

14

14

15

15

16

17

17

17

EXPO'S

18

18

18

20

21

21

21

EVENTS

22

22

23

23

23

24

24

25

PRAKTISCH

26

26

27

28

29

30

30

31

31

32

33

33

34

35

35

36

37

38

40

41

41

42

42

43

44

45

46

47

47

48

49

50

52

53

53

54

55

56

57

58

CURSUSSEN

BEWEGEN



MINDFULNESS & YIN YOGA

Jessy Zander

In deze cursus werk je tegelijk aan lichaam én geest, want die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Door ze in balans te brengen, ervaar je meer rust en welzijn. Het resultaat? Een kalmere geest en een diepe staat van ontspanning.

Tijdens de lessen ontdek je verschillende mindfulness technieken: een soort mentale fitness die je helpt omgaan met je drukke 'monkey mind'. Je leert hoe je bewust op de pauzeknop drukt, zodat je meer grip krijgt op je leven en een positievere mindset ontwikkelt.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf ma 5 januari
19.30 - 21 uur - code 26ECU38

6 sessies vanaf do 8 januari
14 - 15.30 uur - code 26ECU39

6 sessies vanaf ma 23 februari
19.30 - 21 uur - code 26ECU40

6 sessies vanaf do 26 februari
14 - 15.30 uur - code 26ECU41

Prijs per 6 sessies: € 84

9 sessies vanaf ma 20 april
19.30 - 21 uur - code 26ECU42
Prijs per 9 sessies: € 126

8 sessies vanaf do 23 april
14 - 15.30 uur - code 26ECU43
Prijs per 8 sessies: € 112



AFTERWORK YOGA

Yoga Nirmla

Op zoek naar rust na een drukke werkdag? Dan is deze afterwork yogales precies wat je nodig hebt. De lessen zijn rustig opgebouwd, met veel aandacht voor de details en de afwerking van de houdingen (asana's). In amper één uur voel je stress wegsmelten en begin je je avond met frisse, positieve energie.

Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar kwalitatieve, medisch onderbouwde aanpak. Voor de les heb je een strip, een vilt matje en een degelijke antislip yogamat nodig. Je mag deze zelf meebrengen, of ter plaatse aankopen.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf di 13 januari
17.15 - 18.15 uur - code 26ECU44
Prijs per 11 sessies: € 132

10 sessies vanaf di 28 april
17.15 - 18.15 uur - code 26ECU46
Prijs per 10 sessies: € 120



YOGA

Yoga Nirmla

Start je ochtend met nieuwe energie en een heldere geest. In deze yogales ontdek je via de Critical Alignment-stijl waar spanningen zich in je lichaam ophopen, zodat je ze bewust kunt loslaten.

Elke les focust op een specifiek lichaamsdeel, zoals je onderrug of nek, en helpt je met gerichte houdingen of asana's om kracht, flexibiliteit en stabiliteit op te bouwen. Ervaar zelf de helende werking van deze methode en werk stap voor stap aan een meer gebalanceerde, veerkrachtige versie van jezelf.

Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar professionele, medisch onderbouwde lessen. Voor de les heb je een strip, een vilt matje en een goede antislip yogamat nodig. Je kan deze zelf meebrengen of aankopen tijdens de les.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf do 15 januari
9.15 - 10.45 uur
code 26ECU45

Prijs per 10 sessies: € 140

8 sessies vanaf do 30 april
9.15 - 10.45 uur
code 26ECU47
Prijs per 8 sessies: € 112



ZACHTE TAI CHI

Sandrine Weckx

Sandrine Weckx, gecertificeerd instructeur, neemt je mee in deze praktische cursus, waarbij de focus ligt op het ontwikkelen van rustige, evenwichtige bewegingen die zowel innerlijke rust bevorderen als je alertheid, geheugen en flexibiliteit verbeteren.

Tai Chi helpt daarnaast je spierkracht te vergroten, je gewrichten soepeler te maken en je uithoudingsvermogen te verbeteren. En het beste? Leeftijd speelt geen rol, jij bepaalt je eigen tempo.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf ma 5 januari

Beginners: 10 - 11.30 uur - code 26ECU48

Halfgevorderden: 14 - 15.30 uur
code 26ECU50

Prijs per 11 sessies: € 132

5 sessies vanaf ma 20 april

Beginners: 10 - 11.30 uur - code 26ECU52

Halfgevorderden: 14 - 15.30 uur
code 26ECU54

Prijs per 5 sessies: € 60

ZACHTE TAI CHI - ARTRITIS EN VALPREVENTIE

Sandrine Weckx

Onderzoek toont aan dat het oefenen van gerichte bewegingen de pijn van reuma en artritis kan verminderen. In samenwerking met medische en Tai Chi-experts werd een programma ontwikkeld dat perfect is voor mensen met reumatische klachten en als valpreventie.

Sandrine Weckx is gecertificeerde Tai Chi-instructeur en blijft zich voortdurend bijscholen om haar kennis en passie met jou te delen.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf ma 5 januari

Beginners: 16 - 17.30 uur - code 26ECU51

Halfgevorderden: 11.45 - 13.15 uur
code 26ECU49

Prijs per 11 sessies: € 132

5 sessies vanaf ma 20 april

Beginners: 16 - 17.30 uur - code 26ECU55

Halfgevorderden: 11.45 - 13.15 uur
code 26ECU53

Prijs per 5 sessies: € 60



QI GONG

Lieven Van den Berghe

Qi Gong is een reeks eenvoudige, vloeiende bewegingen die je lichaam activeren en je energie laten stromen. Geen ingewikkelde houdingen, wel zachte oefeningen die je soepel en krachtig maken van binnenuit. Door regelmatig Qi Gong te beoefenen verminder je stress, verbeter je je ademhaling en versterk je je immuunsysteem. Je voelt je vitaler, meer in balans en meer verbonden met jezelf. Iedereen kan het: jong of oud, fit of minder fit. Lieven, leerling van dokter Shen Hongxun, begeleidt je op een heldere, rustige manier.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf di 6 januari

15 - 16.30 uur

code 26ECU15

Prijs per 12 sessies: € 168

9 sessies vanaf di 21 april

15 - 16.30 uur

code 26ECU16

Prijs per 9 sessies: € 126

DANSEN

Linda Dubois

Zit dansen in je bloed en droom je er al lang van om een danscursus te volgen, maar vind je geen danspartner die mee wil? Kom dan maar eens langs: een ondeugende slowfox, verleidelijke rumba, zwoele tango, pittige chachacha, leuke charleston en een slepende Engelse wals komen aan bod. Al deze ritmes kan je zonder partner dansen. Voorkennis van dansen is niet nodig.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf di 6 januari

14 - 15 uur - code 26ECU05

Prijs per 12 sessies: € 96

7 sessies vanaf di 21 april

14 - 15 uur - code 26ECU05A

Prijs per 7 sessies: € 56

12 sessies vanaf do 8 januari

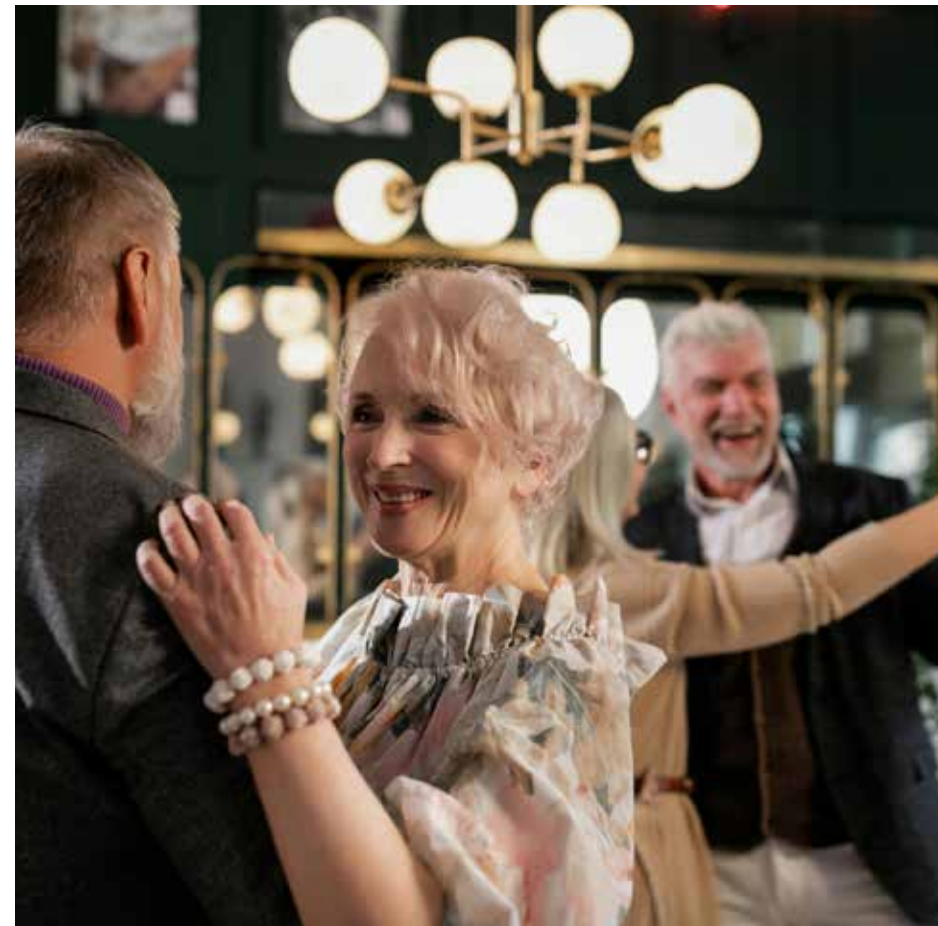
14.15 uur - 15.45 uur - code 26ECU01

Prijs per 12 sessies: € 120

8 sessies vanaf do 23 april

14.15 - 15.45 uur - code 26ECU01A

Prijs per 8 sessies: € 80



GOLDEN OLDIES: KOPPELDANS

Linda Dubois

Retro is weer in, wie herinnert zich nog deze superleuke dansen? 't Smidje, St Bernarduswals, American Parade, American blues ... In deze danscursus komen ze allemaal aan bod, het wordt een cursus met veel ambiance.

Je hebt voor deze danscursus wel een danspartner nodig, een danspaar kan dame/heer zijn, maar kan net zo goed twee dames of twee heren zijn. Tot op de dansvloer!

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 23 januari

15 - 16 uur - code 26ECU02

Prijs per 4 sessies: € 32 p.p.

EASY GYM VOOR SENIOREN

Christiana Van Alphen

Je hoeft geen sportfanaat te zijn om de voordelen van bewegen te voelen. Ook heel eenvoudige en toegankelijke oefeningen maken al een groot verschil. Ze houden je soepel, geven je meer energie en ondersteunen je gezondheid.

In deze cursus draait het om makkelijk bewegen op een rustige manier, helemaal afgestemd op ieders mogelijkheden.

Samen oefenen is bovendien gezellig en motiverend. Je bepaalt altijd zelf je tempo: niets moet, alles mag.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf wo 7 januari
9.45 - 10.45 uur - code 26ECU31
11 - 12 uur - code 26ECU61
Prijs per 12 sessies: € 36

10 sessies vanaf wo 22 april
9.45 - 10.45 uur - code 26ECU62
11 - 12 uur - code 26ECU63
Prijs per 10 sessies: € 30



WANDELINGEN

BLOEIEND DUINBERGEN: NATUUR- WANDELING DOOR PARK 58

Chantal Jacobs

Ontdek de natuur in al haar pracht tijdens een natuurwandeling in Park 58. Chantal, natuurgids van Natuurpunt, neemt je mee door het park en leert je alles over de wilde bloemen die hier bloeien. Je krijgt interessante feiten en weetjes over de fauna en flora, zodat je het duingebied op een nieuwe manier leert kennen en waarderen.

De wandeling is de perfecte gelegenheid om even te ontsnappen aan de drukte en te genieten van de rust en schoonheid van Park 58.

PRIJS & INFO

Za 25 april
9.30 - 11.30 uur - code 26ECU10
Prijs: € 5



ONTDEK EN ONTMOET NATUUR- WANDELING

Seniorenadviesraad

Hou je van wandelen, maar liever niet te ver? Geniet je van boeiende weetjes over de natuur en omgeving? Dan zijn deze wandelingen helemaal jouw ding! Ontmoeten, bijleren en bewegen staan centraal tijdens deze ontspannen namiddagen.

Samen met een natuurgids van Natuurpunt verken je verschillende groene plekjes in onze gemeente. Onderweg ontdek je meer over de fauna, flora en het landschap - én leer je nieuwe mensen kennen.

Elke wandeling start en eindigt aan een van de gezellige ontmoetingscentra. De afstand bedraagt ongeveer 5 tot 7 km, met een duur van zo'n 2 uur. Draag comfortabele wandelschoenen en pas je kledij aan het weer aan.

De wandelingen zijn rolstoeltoegankelijk, tenzij anders vermeld.

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met de Seniorenadviesraad.

PRIJS & INFO

€ 4 incl. drankje



BOSWANDELING

Di 24 maart

Ontmoetingscentrum De Sint-Joris
14.30 - 17 uur - code 26EUI15

Let op: deze wandeling is niet rolstoeltoegankelijk



STRANDWANDELING HEIST

Do 23 april

Ontmoetingscentrum De Vierbote
14.30 - 17 uur - code 26EUI16



OOSTHOEKWANDELING

Di 26 mei

Ontmoetingscentrum De Sint-Joris
14.30 - 17.30 uur - code 26EUI17



RAMSKAPELLE IN RELATIE MET WATER

Wo 24 juni

Sint-Vincentiuskerk Ramskapelle
14.30 - 17 uur - code 26EUI18

CREATIEF



FOTOGRAFIE MASTERCLASS: COMPOSITIE, LICHT, AI-INTEGRATIE

Florent Stein

Deze lessenreeks verdiept drie kernaspecten van fotografie: compositie, licht en artificiële intelligentie (AI). Je leert de basisprincipes van beeldopbouw, zoals de regel van derden, lijnen, vormen en balans, en past die toe in uiteenlopende fotografiestijlen.

Daarnaast ontdek je hoe je met licht sfeer, diepte en focus creëert, en hoe technische factoren zoals belichting en scherpte in harmonie werken met je artistieke visie. Uniek aan deze cursus is de integratie van AI: je leert hoe slimme tools je beelden kunnen verfijnen en versterken.

De masterclass is bedoeld voor fotografen met basiskennis die hun vaardigheden willen verdiepen. Er wordt

gewerkt met Lightroom, Lightroom Classic en Photoshop: enige ervaring en eigen materiaal zijn vereist. Tijdens elke les bespreek je eigen beelden en krijg je persoonlijke begeleiding van Flor, zodat je stap voor stap groeit in je fotografisch meesterschap.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf ma 5 januari
19 - 22 uur - code 26ECU07

4 sessies vanaf ma 2 maart
19 - 22 uur - code 26ECU08

4 sessies vanaf wo 6 mei
19 - 22 uur - code 26ECU09

Prijs per 4 sessies: € 25

NAAIEN VOOR DUMMIES

Annemie Creyf

Altijd al willen leren naaien, maar geen idee waar te beginnen? In deze cursus leer je het stap voor stap: hoe werkt een naaimachine? Hoe maak je een rechte steek? En hoe zet je een eenvoudige zoom? Breng je eigen naaimachine mee en we oefenen en ontdekken het samen. Perfect voor beginners die meteen praktisch aan de slag willen.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf di 6 januari
13.30 - 16.30 uur
code 26ECU34
Prijs per 6 sessies: € 20



NAAISALON

Inge Vanpaeschen

Heb je een naaiwerk liggen waar je maar niet aan uitkomt? Of gewoon zin om gezellig samen te werken met anderen? Kom langs in het naaisalon! Vrijwilligster Inge staat voor je klaar met tips, uitleg en hulp - of je nu beginner bent of al langer met naald en draad werkt. Met haar jarenlange ervaring helpt ze je graag verder. Neem je eigen project mee en stel al je vragen in een ongedwongen, gezellige sfeer.

PRIJS & INFO

Di 13 januari
19 - 21.30 uur - code 26ECU20

Di 10 februari
19 - 21.30 uur - code 26ECU21

Di 10 maart
19 - 21.30 uur - code 26ECU22

Di 21 april
19 - 21.30 uur - code 26ECU23

Di 12 mei
19 - 21.30 uur - code 26ECU24

Di 9 juni
19 - 21.30 uur - code 26ECU25

Prijs per sessie: € 5



XXL HAKEN: HAAK JE EIGEN CHUNKY MAND

Danièle Seynaeve

Sta je te popelen om je creatieve grenzen te verleggen en iets unieks met je eigen handen te creëren? Dan is deze workshop op jouw lijf geschreven!

Laat je verwonderen door de pure eenvoud van het patroon, waarbij een weelderig dikke draad en een royale haaknaald samensmelten tot een verrassend snel resultaat. Onder de deskundige begeleiding van Danièle, die heel wat waardevolle tips en tricks met je zal delen, sta je op het punt om je vaardigheden naar een hoger niveau te tillen.

In de prijs van deze workshop is een Bobbiny-jumbo bol in de kleur van jouw keuze inbegrepen, samen met het gebruik van een XXL-haaknaald.

PRIJS & INFO

Di 3 februari
19 - 21.30 uur - code 26ECU12
Prijs per sessie: € 55

KUNST, CULTUÛR EN GESCHIEDENIS



DIEREN ALS MUZIKALE INSPIRATIEBRON

Katrien Vermeersch

Klassieke muziek geïnspireerd door de natuur - vogels, vlinders, zwanen, vissen - roept beelden op die de verbeelding prikkelen. Deze levende wezens vinden hun muzikale vertaling in zowel beroemde als minder bekende composities van grootmeesters zoals G. Rossini, C. Saint-Saëns, A. Vivaldi, L. van Beethoven, R. Schumann en S. Prokofiev.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 25 februari
9 - 12 uur - code 26ECU03
Prijs per 3 sessies: € 55



NATUURKRACHTEN ALS MUZIKALE INSPIRATIEBRON

Katrien Vermeersch

Vuur, lucht, aarde en vooral water vormen de inspiratiebron voor vele componisten. Componisten als M. Ravel, P. Gilson, I. Stravinsky, Cl. Debussy, N. Rimsky-Korsakov, M. de Falla, G. Mahler ... geven een muzikale stem aan de wonderen van de natuur.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 6 mei
9 - 12 uur - code 26ECU04
Prijs per 3 sessies: € 55

LITERATUUR

SAMENLEESGROEPEN

Samen lezen is samen genieten. Zin om in groep te luisteren naar leesfragmenten, korte verhalen of mooie gedichten? Wil je er samen met anderen over praten bij een kopje koffie of thee? Dan is de samenleesgroep iets voor jou. Iedereen is welkom en het is gratis. Kennis over literatuur, boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Het kleine stukje tekst of het gedicht op het leesmoment zelf, daar gaat het om. De babbel en het gesprek achteraf zijn even belangrijk als het voorlezen op zich. Er is maandelijks een samenleesgroep in Knokke en in Heist.

SAMENLEESGROEP KNOKKE

Frieda Van Steenberghe en Lieve Hoet zijn de begeleiders.

14 tot 16 uur - Cultuurcentrum Scharpoord
5 januari, 2 februari, 2 maart, 4 mei en 1 juni

SAMENLEESGROEP HEIST

Nadine Martens en Kathleen Destickere zijn de begeleiders.

10 tot 12 uur - 't Schap

13 januari, 10 februari, 10 maart,
14 april, 12 mei en 9 juni

PRIJS & INFO

Gratis / Inschrijven: Bibliotheek Scharpoord,
050 63 04 00, bibliotheek@knokke-heist.be



LEESCLUBS

Kan je niet genoeg krijgen van een goed boek? Hou je ervan om verhalen te delen, nieuwe inzichten op te doen en samen in gesprek te gaan over wat je gelezen hebt? Dan zijn onze leesclubs precies wat je zoekt.

Tijdens de bijeenkomsten wisselen we ideeën uit en ontdekken we samen nieuwe perspectieven. En dat gebeurt onder de begeleiding van onze ervaren leesclubbegeleiders.

De besprekingen vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord. Iedereen zorgt voor zijn eigen boek, maar je kan ook intekenen voor een groepsaankoop, georganiseerd door de bib. Dit is niet verplicht. Wil je liever zelf je boek voorzien? Geef dit dan aan bij inschrijving.

PRIJS & INFO

Gratis / Inschrijven: Bibliotheek Scharpoord,
050 63 04 00, bibliotheek@knokke-heist.be

FRANSTALIGE LEESCLUB

SARAH DESPLENTER

Maandag 14 - 16 uur

26 jan Houris / Kamel Daoud
23 feb Cher connard / Virginie Despentes
23 mrt Essais / Michel de Montaigne (ev. selectie - Petits classiques Larousse)
20 apr Chanson douce / Leïla Slimani
18 mei Les fleurs du mal / Charles Baudelaire

ENGELSTALIGE LEESCLUB

CARINE SLABBINCK

Dinsdag 10 - 12 uur

17 mrt The land in winter / Andrew Miller
12 mei Small things like these / Claire Keegan

NEDERLANDSTALIGE LEESCLUB

JOORIS VAN HULLE

Dinsdag 19.30 - 21 uur

20 jan Treurwil / Rik Van Puymbroeck
17 mrt Tandenjager / Auke Hulst
12 mei Binnenrijm van bloed / Antjie Krog

CARINE SLABBINCK

Donderdag 10 - 12 uur

22 jan De herinnerde soldaat / Anjet Daanje
19 feb Wat ik van je weet / Éric Chacour
09 apr De Schönwalds / Philip Oehmke
30 apr De kroon met twee pieken / Guido van Heulendonk

JAN GILTÉ

Vrijdag 10 - 12 uur

27 feb De buitengewoon geslaagde opvoeding van Frida Wolf / Maria Kager
24 apr De bijensteek / Paul Murray

LIEVE HOET

Vrijdag 10 - 12 uur

30 jan Gebied 19 / Esther Gerritsen
27 mrt Voordat het laat wordt / Kader Abdolah

LEESCLUB FILOSOFIE

Joris Capenberghs

In de filosofische leesclub duik je samen in een reeks inspirerende filosofische teksten, waarbij we de diepere betekenissen en ideeën verkennen. In een gezellige en ontspannen sfeer delen we onze gedachten, stellen vragen en becommentariëren we elkaars inzichten.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf
Vr 23 januari
14 - 17 uur
code 26ECU56
Prijs per 6 sessies: € 72

MULTIMEDIA



IPHONE & IPAD BEGINNERS

Apple Club
Knokke-Heist

Heb je net een nieuwe iPhone of iPad of ben je nog niet helemaal vertrouwd met het besturingssysteem? Dan is deze cursus zeker iets voor jou. We leren je de basisvaardigheden om vlot met je toestel te kunnen omgaan.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 6 maart
13.30 - 16 uur
code 26ECU36
Prijs per 4 sessies: € 48

DIGIPUNTSESSIES

Heb je vragen over je gsm, smartphone, tablet of laptop? Kom langs en krijg gratis digitale hulp. Geen inschrijving nodig, breng gewoon je toestel mee!

Opgelet: niet op feestdagen of tijdens schoolvakanties.

PRIJS & INFO

Gratis

DIGIPUNTSESSIES KNOCKE

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

10 - 12 uur

**12 en 26 januari, 9 en 23 februari, 9 en 23 maart,
27 april, 11 mei, 8 en 22 juni**

DIGIPUNTSESSIES HEIST

BIBLIOTHEEK DE BUZE

10 - 12 uur

19 januari, 16 maart, 18 mei en 15 juni

'T KURSAALTJE (KERKSTRAAT 1)

14.30 - 16.30 uur

**14 en 28 januari, 11 en 25 februari, 11 en 25 maart,
22 april, 13 en 27 mei, 10 en 24 juni**

DIGIPUNTSESSIES WESTKAPELLE

DIENSTENCENTRUM DEN HOEK (WESTKAPELLESTRAAT 454)

9 - 11 uur

**7 en 21 januari, 4 februari, 4 en 18 maart,
1 april, 6 en 20 mei, 3 en 17 juni**

SMAAK



TOURNÉE MINÉRALE: GEFERMENTEERDE SPRANKELDRANKJES

Sam Serveert

Februari staat bekend om Tournée Minérale: een hele maand zonder alcohol. Perfect dus om iets nieuws te ontdekken! In Sam Serveert's workshop 'Gefermenteerde Sprankeldrankjes' leer je stap voor stap hoe je een gemberstarter met wilde gisten maakt én hoe je die eindelijk kunt blijven gebruiken.

In deze workshop leer je eenvoudig restjes fruit(sap), infusies, klokhuizen en schillen verwerken tot verrassende, natuurlijk bruisende drankjes. Zo zet je in een handomdraai feestelijke alcoholvrije bubbels op tafel.

PRIJS & INFO

Za 7 februari

9 - 12 uur - code 26ECU30

Prijs: € 42

Locatie: Dienstencentrum 't Kursaaltje

VAN GROENTE TOT SPREAD

Velt Vzw

Na het volgen van deze workshop maak je in een wip je eigen broodbeleg op basis van seizoensgroenten. Je leert ook met restjes werken. Zo hoef je nooit meer eten weg te gooien en ga je voedselverspilling tegen.

Naast enkele recepten krijg je ook een handig stappenplan waarmee je thuis je eigen spreads bij elkaar tovert. Geen zin in brood? Je leert ook hoe je van spreads tal van andere gerechten maakt. Een boeiende, leerrijke, maar vooral reuze lekkere workshop!

PRIJS & INFO

Di 3 maart

19 - 21.30 uur - code 26ECU33

Prijs: € 38

Locatie: Dienstencentrum 't Kursaaltje

NATUURWIJN, BIOLOGISCHE EN BIODYNAMISCHE WIJNEN

Dirk Van Rie

Je duikt in de wereld van natuurwijn, biologische en biodynamische wijnbouw. Wat houdt 'natuurlijk' wijn maken in? Wat is het verschil tussen biologische en biodynamische methodes? Je leert de werkwijzen kennen en hoe ze de smaak van de wijn beïnvloeden. Uiteraard ga je ook proeven. Zowel schuimwijnen, witte, rode en versterkte wijnen komen aan bod.

PRIJS & INFO

Ma 27 april

19.30 - 22 uur - code 26ECU06

Prijs: € 26

MAAK JE EIGEN KOMBUCHA

Sam Serveert

In deze workshop proef je eerst verschillende smaken en ontdek je meteen de voordelen van deze gezonde, bruisende drank. Sam laat je zien hoe je op een eenvoudige manier zelf kombucha kunt maken en legt uit wat het verschil is tussen een eerste en tweede fermentatie. Je leert ook hoe je een kombucha-zwam (SCOBY) verzorgt, zodat je thuis eindelijk kunt blijven brouwen.

Na de theorie en proeverij ga je zelf aan de slag. Met Sam's zero-wastefilosofie als leidraad werk je met seizoensfruit, -kruiden en groenten om jouw eigen unieke kombucha-creatie te maken.

Met de technieken die je tijdens de workshop opsteekt, tover je straks thuis je eigen signatuurkombucha's op tafel, met eindelijk veel smaakcombinaties.

PRIJS & INFO

Za 9 mei

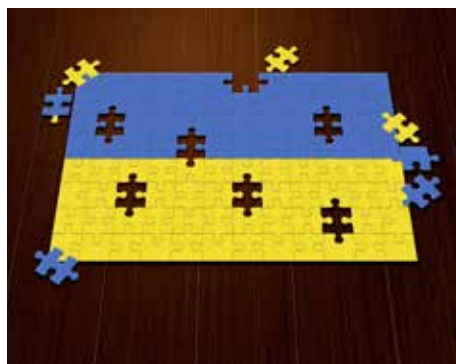
9 - 12 uur - code 26ECU29

Prijs: € 42

Locatie: Dienstencentrum 't Kursaaltje



TAAL



OEKRAÏENS VOOR BEGINNERS

Olena Ivashchenko

Altijd al nieuwsgierig geweest naar de Oekraïense taal en cultuur? In deze cursus maak je op een toegankelijke manier kennis met de basis van het Oekraïens. Je leert eenvoudige woorden en zinnen om jezelf voor te stellen, een gesprek te beginnen en alledaagse situaties aan te pakken. Ook besteden we aandacht aan uitspraak, het alfabet en typische gebruiken, zodat je niet alleen de taal, maar ook de cultuur beter begrijpt. De lessen zijn praktisch, interactief en geschikt voor iedereen die zonder voorkennis wil starten.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf di 13 januari
19 - 21 uur - code 26ECU32
Prijs per 11 sessies: € 40



TAALBAD NEDERLANDS

Erik Van Alsenoy

Wil je jouw Nederlands op een leuke en ontspannen manier oefenen? Dan zit je hier helemaal goed! In het Taalbad praat je samen in groep, doe je leuke activiteiten en spelletjes rond dagelijkse thema's en ga je soms op stap, bijvoorbeeld naar de markt of de winkel. Geen schoolse les, maar wél veel kansen om te praten en nieuwe woorden te leren. Fouten maken mag, want zo leer je het best.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf di 13 januari
9 - 11.30 uur - code 26ECU26
Prijs per 10 sessies: € 35



TAALBAD NEDERLANDS OP DE WERKVLOER

Erik Van Alsenoy

In het Taalbad praat je samen in groep en oefen je woorden en zinnen die je vaak hoort op het werk, zoals bij het poetsen, in de keuken of in de fabriek. Je oefent het Nederlands op een speelse manier, aan de hand van leuke activiteiten.

PRIJS & INFO

Van ma 20 april tot vr 24 april
9 - 11.30 uur - code 26ECU35
Prijs per 5 sessies: € 17,5

TIPS & TRICKS

INFOSESSIE: OPFRISSING VAN DE WEGCODE

**Politiezone Damme -
Knokke-Heist**

In deze infosessie licht een verkeersdeskundige van de politiezone de belangrijkste regels opnieuw toe. Onderwerpen zoals voorrang, parkeren en veilig gedrag op de openbare weg komen uitgebreid aan bod. Deze opfrissing zorgt ervoor dat je met hernieuwde kennis en vertrouwen opnieuw veilig en correct kan deelnemen aan het verkeer.

PRIJS & INFO

Vr 13 februari
14 - 16 uur - code 26ECU37
Prijs: € 3,5 incl. drankje



FIETSCURSUS VOOR VOLWASSENEN

Freddy Schoonjans

Fietsen is belangrijk. Het is gezond én leuk. Wie kan fietsen, kan makkelijker naar het werk, boodschappen doen, met de kinderen fietsen of een leuke fietstocht maken.

In deze cursus leer je je evenwicht houden, starten en stoppen, bochten nemen en ook de verkeersregels ... Je begint op het Kraaiennestplein bij het Sociaal Huis in Heist. Daar kan je oefenen op een rustige plek. Pas nadien ga je fietsen op straat. Zo leer je stap voor stap fietsen.

De cursus is vooral bedoeld voor mensen die nog niet kunnen fietsen. Maar ook als je wel al kunt fietsen en je angsten opzij wil leren zetten, mag je meedoen.

Let op: De eerste lessen zijn heel belangrijk. Dan leer je de basis. Het is ook belangrijk dat je de andere lessen blijft volgen. Zo leer je goed fietsen. Je krijgt van deze cursus de helft terugbetaald bij deelname aan 7 van de 9 lessen.

PRIJS & INFO

9 sessies vanaf ma 20 april
12.45 - 15 uur - code 26ECU13
Prijs per 9 sessies: € 29
Locatie: Sociaal Huis

VEILIG OP DE E-BIKE

Freddy Schoonjans

De elektrische fiets is niet meer weg te denken uit ons straatbeeld. Het biedt dan ook de mogelijkheid om afstanden op een ecologische, snelle en sportieve manier te overbruggen. Toch is dit niet altijd zonder gevaren. Vooral de hogere snelheden en verminderde controle zijn opmerkelijk.

In deze reeks van drie lessen leer je op een interactieve manier gevaar herkennen en overloop je de wegcode in en rond Knokke-Heist. Je oefent op stuurvaardigheid, snelheid en remtechniek.

Aansluitend maak je met de laatste les een fietstocht door de gemeente. Je kruist enkele hindernissen en past zo de tips rond gevaarherkenning toe.

Let op: deze cursus is voor e-bikes, niet voor speed pedelecs.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 22 april

12.45 - 15 uur
code 26ECU14

Prijs per 3 sessies: € 22

Locatie: Sociaal Huis



ALLES OVER SOLITAIRE BIJEN

Chantal Jacobs

In het kader van de Week van de Bij geeft Chantal een boeiende presentatie over solitaire bijen. Chantal deelt haar expertise over deze bijzondere bestuivers en hun essentiële rol in ons ecosysteem. Je leert alles over de levenscyclus, het gedrag en de ecologische waarde van solitaire bijen.

Je gaat naar huis met praktische tips om deze nuttige insecten te ondersteunen in je eigen tuin. Een must voor natuurliefhebbers en iedereen die meer wil weten over de geheimen van de solitaire bij en hun biodiversiteit.

PRIJS & INFO

Za 23 mei / 10 - 12 uur

code 26ECU11

Prijs: € 5

WELZIJN

PATRONEN EN ROUTINES VERBREKEN

Brigitte Buyls

Zit je vast in gewoontes waar je eigenlijk van af wilt? Merk je dat je telkens in dezelfde valkuilen trapt, zelfs al weet je dat het anders kan?

Tijdens deze workshop ontdek je hoe jouw routines en denkpatronen ontstaan en wat je kunt doen om ze te doorbreken. Je krijgt op een toegankelijke manier inzicht in hoe je brein werkt en waarom verandering soms zo lastig voelt, zelfs als je weet dat het nodig is.

In een warme, veilige sfeer ga je samen aan de slag met herkenbare voorbeelden, reflectie en praktische tools. Geen oordeel, wél veel herkenning en een flinke dosis humor.

Na deze workshop:

- Begrijp je beter waarom je doet wat je doet.
- Heb je tools om hardnekkige patronen te doorbreken.
- Voel je ruimte om nieuwe, gezonde gewoontes aan te leren.
- Ga je naar huis met frisse energie en concrete inspiratie.

PRIJS & INFO

Di 20 januari
10 - 12 uur - code 26ECU17
Prijs: € 25

ZORG VOOR JE RUG

Danielle Slap

Veel rugklachten kun je voorkomen door een goede houding bij zitten, staan en liggen, én door dagelijkse activiteiten rugvriendelijk uit te voeren. Daar zoomt gezondheids- en rugcoach Danielle Slap op in tijdens deze informatieve voormiddag. Heldere uitleg wordt afgewisseld met eenvoudige oefeningen die je meteen kunt toepassen.

PRIJS & INFO

Di 3 februari
9.30 - 11.30 uur
code 26ECU27
Prijs: € 25



VERSTERK JE VEERKRACHT. IN BALANS BLIJVEN IN EEN WERELD VOL PRIKKELS

Brigitte Buyls

Merk je dat je gedachten soms met je aan de haal gaan? Dat je blijft malen over van alles, terwijl je eigenlijk gewoon rust en overzicht wil?

Tijdens deze driedelige workshop ontdek je hoe je weer grip krijgt op je gedachten én je energie. Je leert hoe je brein werkt, inclusief de invloed van je hormonen, en vooral: hoe jij dat in je voordeel kunt laten werken. Je mag volgende thema's verwachten: focus houden, omgaan met energievreters, aandachtmanagement, doelen stellen, zelfcontrole en meer.

In drie avonden bouw je samen aan mentale rust, helderheid en regie. Je krijgt praktische inzichten en

eenvoudige methodes die je meteen kunt toepassen in je dagelijks leven. Geen droge theorie, wél herkenbare voorbeelden, veel humor en ruimte voor zelfreflectie.

Na deze workshop:

- Heb je tools om piekergedachten te stoppen.
- Weet je hoe je beter focust en je energie bewaakt.
- Heb je helderheid over wat jij écht belangrijk vindt.
- Sta jij weer aan het stuur van je eigen leven.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf di 10 februari
10 - 12 uur - code 26ECU19
Prijs per 3 sessies: € 65



LACHINITIATIE

Danielle Slap

Lachen is gezond voor lichaam én geest. Daarom past een lachinitiatie perfect binnen het thema welzijn. Alles draait om de natuurlijke lach: lachen zonder reden, los van humor.

Iedereen lacht graag en zou dat vaker willen doen. Toch is het opvallend: kinderen lachen spontaan, maar als volwassenen lijken we dat verleerd.

In deze workshop helpt gezondheidscoach Danielle Slap je om je persoonlijke lachhouding te versterken. Met speelse oefeningen ontwikkel je stap voor stap een gezonde, natuurlijke lach die je makkelijk in het dagelijks leven kunt inzetten.

PRIJS & INFO

Di 24 februari
13.30 - 15.30 uur - code 26ECU28
Prijs: € 25



WALK OF FEEL

Praktijk Triade

Tijdens de wandeling doe je staande yoga-oefeningen en ademhalingsoefeningen, die je helpen om je lichaam te rekken, strekken en gronding te vinden. Het zorgt ervoor dat je volledig in het moment bent, je energie vernieuwt en je bewustzijn vergroot.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf di 21 april
14 - 15.30 uur - code 26ECU57
Prijs per 3 sessies: € 90



MEDITATIE ZUIVEREN VAN DE 7 CHAKRA'S

Brigitte Buyls

Tijdens deze meditatie sessie leer je stap voor stap de kunst van het mediteren, met speciale aandacht voor ademhalingstechnieken, bewustwording en het kalmeren van de 'monkeymind'. Je kiest zelf of je op een stoel of op een matje mediteert. Elke sessie bevat een korte theoretische uitleg, visualisaties en technieken om je meer bewust te maken van je eigen energie en intuïtie.

Brigitte Buyls, master in the Light Body, begeleidt je in het leren voelen van subtiele energieën, zodat je innerlijke rust en balans kunt vinden. Ervaar de kracht van meditatie en ontdek hoe je deze tools kunt toepassen in je dagelijks leven.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf di 28 april
13.30 - 15.30 uur - code 26ECU18
Prijs per 6 sessies: € 130

UITSTAP N



KUNST EN KENNIS IN ANTWERPEN: VAN MAGRITTE TOT NOTTEBOHM

Antwerpen

Ga jij mee op culturele uitstap naar Antwerpen? In de voormiddag duik je, samen met een gids, in de fascinerende wereld van René Magritte in het KMSKA. De tijdelijke tentoonstelling laat zien hoe zijn beeldtaal vol gelaagdheid het surrealisme laat balanceren tussen kijken en denken.

In de namiddag bezoek je de Nottebohmzaal, een verborgen parel in de Erfgoedbibliotheek Hendrik Conscience, een van de oudste en meest prestigieuze bibliotheken van België.

In deze historische en bijna magische setting bewonder je een unieke collectie oude en zeldzame boeken, handschriften en kaarten.

PRIJS & INFO

Do 5 februari
7.30 - 17.30 uur - code 26EUI04
Prijs: € 74



ACHTER DE SCHERMEN: VRT EN HET VLAAMS PARLEMENT

Brussel

Voor deze uitstap rijdt de bus richting Brussel. Je start de dag bij de VRT, waar je ontdekt hoe radio, televisie en online content tot stand komen. Je krijgt een exclusieve blik achter de schermen: je bezoekt de journalistiekstudio, ziet hoe live-radio gemaakt wordt en hoort verrassende verhalen over wat er allemaal gebeurt vóór en achter de camera.

Na de middag trek je naar het Vlaams Parlement. Een gids neemt je mee op ontdekkingsstocht door dit bijzondere gebouw in het hart van de Vlaamse democratie. Je komt meer te weten over hoe het parlement werkt, je krijgt toegang tot de commissiezalen én de indrukwekkende Koepelzaal. Wie weet kom je onderweg zelfs een volksvertegenwoordiger tegen!

Tijdens het bezoek is er een broodjeslunch inbegrepen, zodat je met nieuwe energie aan het tweede deel van de dag kunt beginnen.

PRIJS & INFO

Ma 16 februari
7.30 - 17.30 uur - code 26EUI01
Prijs: € 62 incl. broodjeslunch



KOERS EN KUNST IN ROESELARE

Roeselare

Deze uitstap start met een sportieve noot. In de voormiddag trek je naar KOERS-Museum van de Wielersport. Samen met een gids maak je een interactieve rit door de geschiedenis van de fiets en het wielrennen. Onderweg ontdek je uitzonderlijke trofeeën, een Service Course vol koersfietsen, getuigenissen van echte fietsfanaten, meeslepende actiebeelden en een regenboog aan wielercollectiestukken.

Na de middag staat een bezoek aan Het Kunstuur Roeselare op het programma. In de sfeervolle Sint-Amandskerk bewonder je topwerken van Belgische kunstenaars uit de periode 1850 - 1950, zelden of nooit eerder in West-Vlaanderen te zien. Bekende Vlamingen vertellen verhalen bij de schilderijen, terwijl unieke belichting en muziek van Dirk Brossé zorgen voor een magische totaalbeleving.

Een dag vol sportieve geschiedenis en betoverende kunst!

Do 12 maart

8.30 - 17 uur - code 26EUI03

Prijs: € 60

VRIJMETSELARIJ: EEN (INVLOED)RIJK VERLEDEN

Brussel

Tijdens deze daguitstap dompelen we ons onder in de fascinerende wereld van de vrijmetselarij in Brussel.

Met gids David Vergauwen (historicus, musicoloog en auteur) bezoek je de uitzonderlijke vrijmetselaarstempels in de Lakensestraat. De Middentempel en de Grote Tempel in de Egyptiserende stijl van het einde van de 19e en het begin van de 20e eeuw, de Engelse Tempel, rijk aan vrijmetselaarssymbolen van de hogere graden en de Blauwe Tempel in een stijl die de Wereldtentoonstelling van 1958 in Brussel reeds aankondigt en vernieuwing en moderniteit belichaamt.

In de namiddag trek je Brussel in voor een Vrijmetselaarswandeling. Onder begeleiding van een gids ontdek je de vaak avant-gardistische rol van vrijmetselaars in het politieke, economische, culturele en sociale leven van de stad én hun bijdrage aan de emancipatorische en sociale geschiedenis van België.

PRIJS & INFO

Di 24 maart

7.30 - 18.30 uur - code 26EUI14

Prijs: € 73



ONTDEK BRUGGE

Sabine Dhoore

Stadsgids Sabine Dhoore neemt je in deze reeks elke week mee doorheen enkele prachtige wijken in het mooie Brugge. We hebben het geluk om op een boogscheut van deze prachtige plek te wonen, reden te meer om eens dieper in te gaan op deze wereldstad. Kies één van de wandelingen of ga elke week mee op stap, aan jou de keuze.



CENTRUM - WERELDERFGOEDWANDELING

Deze stadswandeling neemt je mee langs de hoogtepunten die mede voor deze erkenning hebben gezorgd.

Je wandelt door het Begijnhof, langs het St. Janshospitaal, de O.L.Vrouwekerk, de Dijver, het Huidevettersplein, de Burg en de Markt.

PRIJS & INFO

Di 21 april

13.30 - 17.15 uur - code 26EUI07

Prijs: € 20 (excl. treinvervoer)



WEST-BRUGGE - BOEVERIEWIJK EN SMEDENPOORT

De stationsomgeving, de Boeveriewijk en de Smedenpoort: West-Brugge is een beetje afgesneden van de rest van het stadscentrum maar biedt een interessante mix van hedendaagse architectuur en historische gebouwen.

De prachtige groene vesten zijn nooit ver weg en ook de knusse kleine straatjes zullen je verrassen.

PRIJS & INFO

Di 28 april

13.30 - 17.15 uur - code 26EUI08

Prijs: € 20 (excl. treinvervoer)



GENTPOORTKWARTIER

Deze wijk verbergt enkele nieuwe woonkernen op historische plaatsen, een 'botaniek hof', een kleine gezellige binnenhaven, een stadspoort en nog veel meer om te ontdekken.

PRIJS & INFO

Di 5 mei

13.30 - 17.15 uur - code 26EUI09

Prijs: € 20 (excl. treinvervoer)



SINT-ANNAKWARTIER EN HET GROENE BRUGGE

Op wandelafstand van het centrum is een verborgen stukje Brugge te ontdekken. De geesten van Guido Gezelle en Anselmus Adornes dwalen nog rond in de groene omgeving tussen Kruisvest en St. Annakerk.

PRIJS & INFO

Di 12 mei

13.30 - 17.15 uur - code 26EUI10

Prijs: € 30 (excl. treinvervoer)



SINT-GILLIS EN HET HANZEKWARTIER

In de rijke 14de & 15de eeuw speelde het economische leven zich af tussen de St. Gilliskerk en het Jan van Eyckplein. De natiehuizen, de middeleeuwse haven aan de Spiegelrei en het financiële centrum vormen de kern van deze wandeling.

PRIJS & INFO

Di 19 mei

13.30 - 18.15 uur - code 26EUI11

Prijs: € 30 (excl. treinvervoer)



EZELPOORT TOT SINT-JAKOBSKERK

De Bourgondische hertogen resideerden in het Prinsenhof en bezochten de St. Jacobskerk. Maar wat is het verhaal achter de Weylerkazerne, het park Sebrechts, de binnenreitjes en de godshuizen De Croeser?

PRIJS & INFO

Di 26 mei

13.30 - 18.15 uur - code 26EUI12

Prijs: € 30 (excl. treinvervoer)

HET DELFT VAN VERMEER, DE MEESTER VAN HET LICHT

Delft

Ben je gefascineerd door het leven en werk van Johannes Vermeer? Dan is deze uitstap echt iets voor jou! We nemen je mee op een inspirerende ontdekkingsstocht door de stad van de meester van het licht. Je leert niet alleen meer over zijn kunst, maar ook over de wereld waarin hij leefde.

In de voormiddag bezoek je het Vermeer Centrum Delft, waar een gids je in 90 minuten meeneemt in Vermeers universum. Je ontdekt hoe hij werkte, wat zijn schilderijen zo bijzonder maakt en waarom zijn lichtgebruik zo uniek is. Dankzij reproducties, historische bronnen en duidelijke uitleg komt zijn werk helemaal tot leven.

In de namiddag wandel je met een gids door het historische Delft. Je passeert plaatsen die belangrijk waren in Vermeers leven: het huis waar hij woonde, plekken waar hij schilderde, en de kerk waar hij begraven ligt.

Al wandelend zie je hoe de stad zijn kunst mee vorm gaf.

PRIJS & INFO

Do 23 april
6.45 - 18.15 uur
code 26EUI02
Prijs: € 83



KAPITAAL EN KUNST: NATIONALE BANK EN KUNSTENCENTRUM WIELS

Brussel

Zin in een bezoek aan Brussel? In de voormiddag breng je een geadid bezoek aan het Museum van de Nationale Bank van België. Je duikt in de fascinerende wereld van geld en banken, in een prachtig 19e eeuws bankgebouw waarvan de architectuur schitterend bewaard is gebleven. Van ruilhandel tot munten, van de Belgische frank tot de euro - de hele geschiedenis van betaalmiddelen komt tot leven in de lichte galerijen.

In de namiddag trek je naar WIELS, Centrum voor Hedendaagse Kunst. Samen met een gids verken je de lopende tentoonstelling én maak je kennis met de rijke geschiedenis van het gebouw zelf. Een inspirerende ontmoeting met kunst en architectuur!

PRIJS & INFO

Di 28 april
7.30 - 18.45 uur - code 26EUI06
Prijs: € 58



ONTDEK LIER: IN HET SPOOR VAN LOUIS ZIMMER

Lier

Je start de dag met een smakvolle traditie: koffie en een Liers vlaaike. Nadien maak je een historische stadswandeling langs middeleeuwse pleinen, begijnhofverhalen en verborgen parels. In de namiddag ontdek je de levenswerken van Louis Zimmer, ereburger van Lier en gepassioneerd door klokken en astronomie. Je bezoekt de Zimmertoren en de expo over tijd en ruimte in het paviljoen.

Na een boeiende introductie over de big bang, bewonder je de ingenieuze werking van de Wonderklok, de Jubelklok en de Astronomische Studio. Binnenin de Zimmertoren kan je het mechanisme aanschouwen. Als afsluiter vaar je met een bootje op de Binnennete: een rustgevende afsluiter in een stad waar het verleden fluistert, de tijd tikt, en elke hoek iets te vertellen heeft.

PRIJS & INFO

Do 21 mei
7.15 - 18.30 uur - code 26EUI05
Prijs: € 68



SINT-IDESBALD DOOR DE OGEN VAN PAUL DELVAUX

Koksijde

Ontdek het kustdorp Sint-Idesbald door de ogen van Paul Delvaux, meester van het surrealisme. In de voormiddag verkennen we het dorp tijdens een erfgoedwandeling langs plekken die Delvaux inspireerden: van zijn woning tot zijn geliefde duinen.

In de namiddag verdiep je je in zijn oeuvre met een bezoek aan Foundation Paul Delvaux museum, waar de grootste collectie van zijn werk tentoongesteld is. De tentoonstelling *"Paul Delvaux-Het lichaam en de achtergrond, een harmonieus samenspel"* toont hoe iconografische elementen zich in het werk van Delvaux herhalen, van schets naar tekening, van tekening naar schilderij. Ze brengen de intieme droomwereld van de artiest tot leven in een harmonieus samenspel. Een unieke gelegenheid om de symbiose tussen kunstenaar en landschap te ervaren.

PRIJS & INFO

Do 11 juni
8 - 17 uur - code 26EUI13
Prijs: € 48

LOUVRE-LENS: VAN MIJNSCHACHT TOT MUSEUM

Louvre-Lens

Je trekt met de bus richting het Franse Lens. Daar begin je de dag in het Louvre - Lens, dat gebouwd is op een voormalige mijnsite. In de Galerie du Temps, het hart van het museum, bewonder je onder leiding van een gids meer dan 200 meesterwerken uit het Louvre. In een indrukwekkende, open ruimte van 3 000 m² maak je een reis door de kunstgeschiedenis: van de eerste geschriften in Mesopotamië tot de industriële revolutie, een thema dat ook de regio van Lens diep heeft gevormd.

Na de middag verken je tijdens het circuit 'Van de mijn naar het Louvre-Lens' het mijnverleden en de spectaculaire herbestemming van de streek. Onder begeleiding van een gids ontdek je het Art Deco-station, de leef- en werkomstandigheden van de mijnwerkers, een cité minière en de terrils. Je bezoekt ook twee voormalige mijnsites met een nieuwe bestemming: één als centrum voor duurzame bedrijven en één als nationaal museum, het Louvre-Lens zelf.

PRIJS & INFO

Do 18 juni
7.30 - 20.15 uur - code 26EUI19
Prijs: € 62



E

X P

O

S



PLAN B, VERZET IN KNOCKE EN HEIST

HEY Museum

In Knocke en Heist was het verzet in de oorlogsjaren van 1940 tot 1944 erg actief. De Duitse bezetter klampte zich vast aan onze streek, uit angst voor een geallieerde landing vanuit zee. De Atlantikwall, een bunkergordel van duizenden kilometers lang, werd hier uitzonderlijk sterk uitgebouwd, mede om de monding van de Westerschelde zo lang mogelijk in Duitse handen te houden.

Het verzet maakte zich onder andere verdienstelijk door al die bunkers en stellingen al in 1943 nauwkeurig in kaart te brengen. Dat reuzenwerk moest nog eens herdaan worden toen veldmaarschalk Rommel van 23 naar 51 stellingen ging. De bevrijders hadden nood aan een nieuw gedetailleerd plan van de hele streek. Plan B dus. In mei 1944 was het af en

bereikte het Engeland. Maar hoe?

In de tentoonstelling Plan B, verzet in Knocke en Heist vertellen we het verhaal van dit vernieuwde plan. Wat staat erop? Waarom is het zo gemaakt en hoe kopieer je in godsnaam zo'n grote plannen om naar Engeland te verschepen tijdens een bezetting? Kom in het HEY Museum de originele plannen bekijken en ontdek het spannend verhaal van het verzet die dit Plan B verwezenlijkte.

PRIJS & INFO

Tot en met 31 mei

Prijs: € 10 volwassene / € 5 vanaf 10 pers. / meer info op de website
Gratis toegang voor Museum-pashouders
Combiticket met For Freedom Museum mogelijk (€ 20)

ONTDEK MEER OVER HET VERZET IN KNOCKE EN HEIST

WANDEL- EN FIETSTOCHT 'IN HET SPOOR VAN HET VERZET'

Download de Erfgoedapp en ga gratis op ontdekking in Knocke-Heist. Je ziet de gemeente door de ogen van verzetsmensen en leert hun geheime schuilplaatsen kennen.

PRIJS & INFO

Prijs: Gratis

VERZETSCAFÉ

Nabestaanden brengen de verzetsverhalen van hun familiegeschiedenis tot leven.

PRIJS & INFO

Do 12 maart

Locatie: Jeugdclub 't Verzet

Prijs: € 12

Inschrijven via heldenvanhetverzet.be

PODCAST: STEMMEN VAN HET VERZET

Drie meeslepende podcasts die de verhalen van Knocke-Heist in oorlogstijd doen herleven.

PRIJS & INFO

Vanaf wo 1 april

Prijs: Gratis

I.s.m. Helden van het verzet en het For Freedom Museum



DE GEHEIME KAMER

Jan Vanlangendonck vertelt tijdens deze voorstelling over de verzetsdaden van zijn grootouders, Frans Verlinden en zijn vrouw Irma Van Poyer.

Frans en Irma lieten heel wat mensen onderduiken in hun woning. Waaronder ook Miel Borghys, een Knokkenaar, die na enige tijd ondergedoken, noodgedwongen naar Engeland vluchtte met een aantal kompanen. De enige nog levende die het kan navertellen, is Suzanne Broghys, dochter van Miel.

Een verteltheater dat het verleden tastbaar maakt en tegelijk vragen oproept over oorlog, vrede en moed. Verhalen en muziek laten de heldhaftigheid en vastberadenheid van velen opnieuw weerklinken.

PRIJS & INFO

Wo 6 mei

20 uur

Locatie: Sint-Niklaaskerk Westkapelle

Prijs: € 5



OOSTKUST KUNST

Elke drie jaar brengt Cultuurcentrum Scharpoord amateurkunstenaars uit de regio samen in één grote expo. Oostkunst Kunst komt terug van 29 november tot en met 4 januari. Stap binnen in een gevarieerde tentoonstelling met schilderijen, tekeningen, fotografie, keramiek ... gecreëerd door 236 unieke kunstenaars. Zij tonen in hun eigen stijl wat hen raakt, doet dromen of verwonderen. Een ode aan de creativiteit en diversiteit, met één gemeenschappelijke factor: een link met de Oostkust.

ONLINE VEILING I.S.M. MARNIXRING DE BLINCKAERT

Bovendien worden 85 kunstwerken geveild voor het goede doel. Dat gebeurt in samenwerking met Marnixring De Blinckaert Knokke-Heist. Vanaf zaterdag 29 november staat de veiling online op carlobonte.be/oostkunstkunst. Je hebt tijd tot zondag 4 januari om een bod uit te brengen.

PRIJS & INFO

T.e.m. zo 4 januari
Dagelijks 10 - 18 uur
Prijs: gratis



S.E.A.S.

In S.E.A.S. (Scharpoord Experimental Art Space) ontdek je elke twee maanden werk van een beloftevolle, jonge kunstenaar, net afgestudeerd aan één van onze kunsthogescholen. Cultuurcentrum Scharpoord geeft hen de kans in een eerste solotentoonstelling hun werk aan de buitenwereld te tonen. Laat je verrassen door schilder-, video-, textiel- of installatiekunst van deze jonge generatie.

PRIJS & INFO

Za 13 december - zo 15 februari
Yann Struyf

Za 28 februari - zo 19 april
Warre Woutermaertens

Za 2 mei - zo 21 juni
Celine Meulemans

Dagelijks 10 - 18 uur
Prijs: gratis



SCHARPOORD-GALERIJ

Scharpoordgalerij toont elke 6 weken het werk van een amateurkunstenaar uit de regio Oostkust.

PRIJS & INFO

Vr 9 januari - zo 22 februari
Bea Vandendriessche

Vr 27 februari - zo 12 april
Vera Hutsebaert

Vr 17 april - zo 31 mei
Flore Ruyschaert

Vr 5 juni - zo 19 juli
Katrien Vallons

Dagelijks 10 - 18 uur
Prijs: gratis





VONK

De cursisten van MAAK | academie en van MAAK | extra hebben zich opnieuw verdiept in vorm, kleur, expressie en techniek. Deze expo toont de kracht van verbeelding, een levendige en gevarieerde verzameling kunstwerken waarin jong en oud z'n stem laat klinken.

PRIJS & INFO

Za 24 januari - zo 8 februari

Dagelijks 10 - 18 uur

Prijs: gratis

CARTOONFESTIVAL

Ontdek de kracht van humor op het 65e Cartoonfestival Knokke-Heist, voor het eerst in het voorjaar!

Bewonder het werk van kunstenaars die met één pennentrek de wereld aan het lachen én het denken zetten. Een kleurrijke en prikkelende verzameling cartoons van zowel gevestigde namen als nieuw talent, van overal ter wereld.

PRIJS & INFO

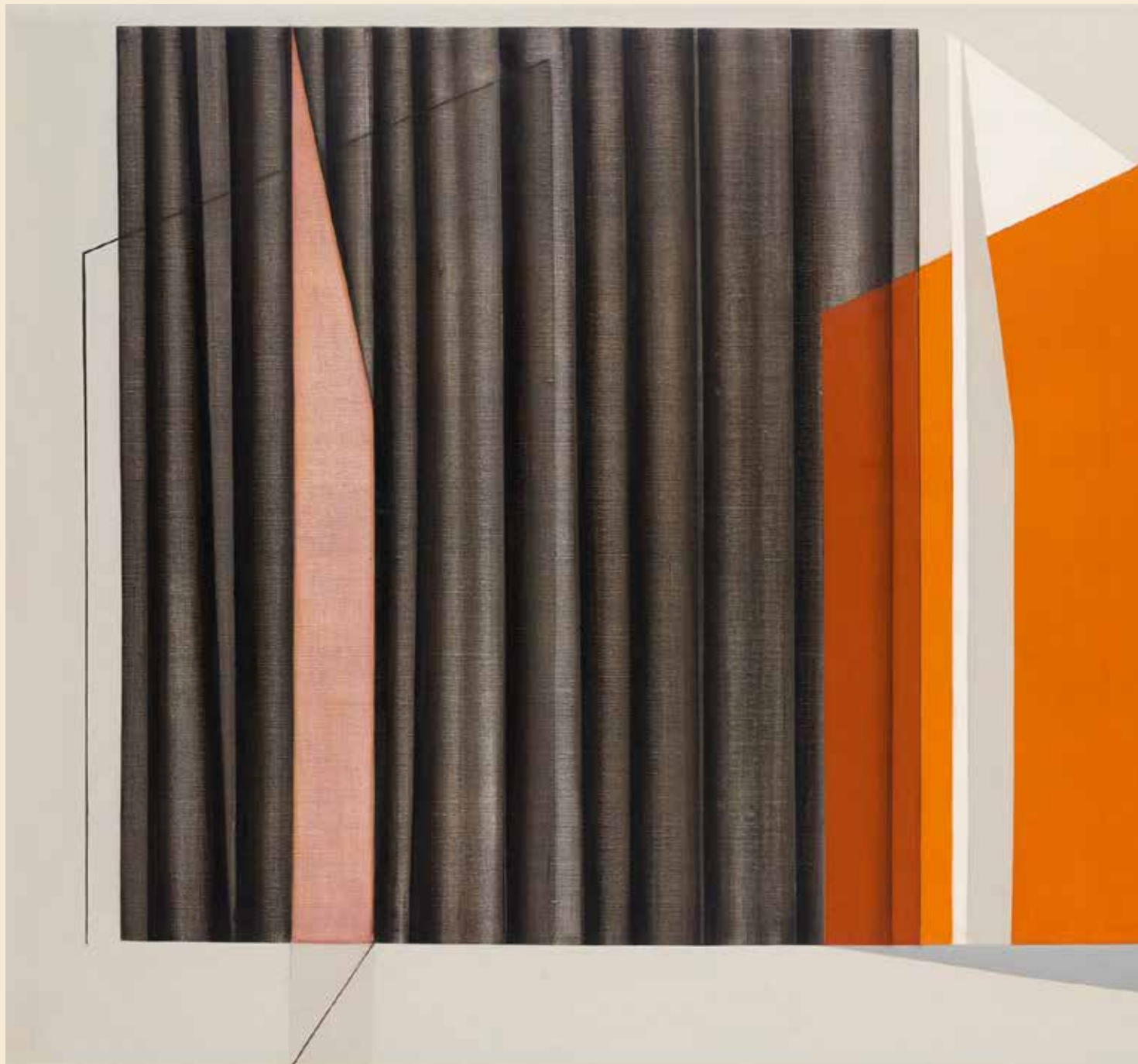
Za 21 maart - zo 3 mei

Dagelijks 10 - 18 uur

Prijs: gratis

NIEUW
IN HET
VOORJAAR





LUC PEIRE (1916-1994)

Abstractie in overvloed

Stap binnen in de wereld van Luc Peire. Zijn voormalige woning en atelier in Knokke-Heist vormen vandaag het Peiremuzee. Deze tentoonstelling brengt een hernieuwde blik op het oeuvre van Luc Peire.

Luc Peire trok eind jaren 1950 naar Parijs, toen het bruisende middelpunt van de moderne kunst. Toch bleef hij elke zomer terugkeren naar Knokke-Heist, dat in die periode uitgroeide tot een bruisend centrum voor moderne en experimentele kunst en architectuur. Peire belichaamde die avant-gardistische geest: naast schilderijen realiseerde hij ook monumentale kunstintegraties, onder meer in de Brusselse metro en in Marne-la-Vallée

Een van zijn meest opmerkelijke werken is Environment, een kubus-vormige installatie waarin spiegels op vloer en plafond zijn aangebracht. Zijn strakke, verticale lijnen lijken er eindeloos door te lopen, waardoor je als bezoeker letterlijk wordt omringd door Peires abstracte universum.

De tentoonstelling verwijst naar de legendarische Knokse expo Vormen van heden (1957) en brengt Peires kunst in dialoog met internationale grootheden als Victor Vasarely en Pierre Soulages. Zo ontdek je hoe vernieuwend Peire was binnen de moderne kunst van zijn tijd. Je ziet bovendien hoe zijn schilderijstijl evolueerde - van expressieve figuratie naar zijn typische verticale abstractie - en hoe hij aansluit bij andere kunstenaars van de naoorlogse Belgische avant-garde, met topwerken uit de collectie van Mu.ZEE.

Deze tentoonstelling is een samenwerking tussen Cultuur Knokke-Heist en Mu.ZEE, het museum voor Belgische kunst van 1880 tot morgen.

Ontdek de expo ook met een gidsbeurt en/of doeboekje voor kinderen.

PRIJS & INFO

Za 13 juni - zo 25 oktober

Dagelijks 10 - 18 uur

Prijs: € 12 / € 10 reductietarief (zie website)
gratis voor -18 jaar en begeleider EDC-houder
incl. bezoek aan Peiremuzee

UITPAS

€ 2 korting voor 5 punten op de standaardprijs

E VE NT S

DANSPALEIS

Een gezellige namiddag voor iedereen die graag de beentjes wil losgooien. Een band zorgt voor de gepaste muziek. In samenwerking met de Seniorenadviesraad Knokke-Heist.

PRIJS & INFO

14.30 - 17.30 uur (deuren open om 13.30 uur)

Locatie: Ravelingen

Prijs: € 10 / UITPASKorting € 2 voor 10 punten

Nieuwjaarsbal met Werner Meert 'Trio So Sharp'

Wo 14 januari

Glenn Degeselle

Wo 4 februari

Philip Boterman

Wo 25 februari

DJ Jan Houttekier

Wo 11 maart

Glenn Degeselle

Wo 1 april

ERFGOEDDAG

HEY Museum



Ontdek in het HEY Museum humor van de bovenste plank en laat je lachspieren de vrije loop bij de parels van het oudste cartoonfestival van de wereld.

PRIJS & INFO

Zo 26 april

10 - 17 uur

Prijs: gratis





POËZIEWEEK

**DO 29 JANUARI -
DO 5 FEBRUARI**

Een week lang word je ondergedompeld in poëzie. Op straat, in de bib, met leuke workshops en zoveel meer. Ontdek hieronder het programma.

WEESGEDICHTEN IN HET STRAATBEELD VAN KNOKKE-HEIST

Tijdens de Week van de Poëzie verschijnen overal in Knokke-Heist gedichten op vensters. Deze 'weesgedichten' werden geadopteerd door inwoners en krijgen tijdelijk een plek in het straatbeeld en brengen poëzie tot bij de mensen. Laat je verrassen door ontroerende, grappige en inspirerende woorden tijdens een wandeling door de gemeente. Een poëtisch moment op onverwachte plekken!

HAIKUNST IN DE BIB

Met de haikudichtvorm dompelt de bibliotheek zich tijdens de Poëzieweek onder in een heuse Japanse haiku sfeer.



CINÉHAIKU

Geert De Kockere verzamelde een vijftigtal cinéhaiku's gemaakt door cineasten wereldwijd. Bij elk filmpje schreef hij zelf een haiku.

Kom dit kortfilmgenre met de haiku's van Geert ontdekken in Bibliotheek Scharpoord tijdens de openingsuren.

ORIGAMI

De vouwkunst origami is net als haiku een ode aan de Japanse kunst. Bibliotheek Scharpoord voorziet tijdens de openingsuren bijzonder fijn origamipapier waar je naar hartenlust je vouwkunsten mee kan oefenen.



GEDICHTENDAG

DO 29 JANUARI

HAIKU SCHRIJFWORKSHOP
9.30 - 11.30 uur

Schrijver, performer en poëziemissionaris Lotte Dodion neemt je mee naar buiten en daarna ga je met de opgedane indrukken aan de slag om zelf enkele haiku's te schrijven. Geen voorkennis vereist, iedereen welkom. De workshop gaat door in Bibliotheek Heist (De Buze), Kerkstraat 32.

HAIKU BINGO
13.30 - 15 uur

Aan de hand van het bingospel vertelt Lotte Dodion je meer over de haiku wereld. Bij deze toegankelijke en ontspannen haiku bingo ligt de focus op luisteren en ontdekken. De haiku bingo gaat door in Bibliotheek Scharpoord.

PRIJS & INFO

Prijs: gratis
Inschrijven aan het onthaal van Cultuurcentrum Scharpoord of via 050 63 04 30.



STRIPFESTIVAL

ZO 26 APRIL

Heel wat binnen- en buitenlandse striptekenaars tekenen dit jaar weer present op het jaarlijkse stripfestival in Knokke-Heist.

De bib zorgt voor leuke animatie, ontdek hieronder het programma:

MAAK JE EIGEN STRIPCOVER MET BART PROOST (WORKSHOP VOOR TIENERS)
10.30 - 12 uur

Je leert beknopt hoe strips worden gemaakt, je leert zelf een personage tekenen en krijgt heel wat tips om een personage te animeren. Daarna ga je zelf aan de slag om een eigen stripcover te maken.

NICOLAS VERHAEGHE PORTRETTEERT
14 - 16.30 uur

Benieuwd hoe jij eruit zou zien als Wiske of de Rode Ridder? Ga langs bij striptekenaar en cartoonist Nicolas Verhaeghe, hij transformeert je in een stripfiguur naar jouw keuze.

DOORLOPEND: BIB-STRIPRUILBEURS
Vanaf maandag 2 maart t.e.m. zaterdag 18 april kan je tot maximum 5 strips in perfecte staat in de bibliotheek afgeven. Voor elke ingeleverde strip ontvang je een bonnetje. Bewaar dit goed, want op het Stripfestival kan je hiermee andere strips van onze bib-stripruilbeurs uitkiezen.

DOORLOPEND: ZOEKTOCHT VOOR KINDEREN: OP RIDDERAVONTUUR

PRIJS & INFO

Locatie: Ravelingen
Prijs: gratis

BOEKSTARTDAG

ZA 23 MEI

Kom samen met je (klein)kind genieten van voorlezen, dansen, zingen en ontdekken in de bibliotheek. Er zijn drie leuke workshops op maat van verschillende leeftijden. Hieronder vind je het programma, ontdek hoe leuk samen lezen kan zijn. Tot dan in de bibliotheek!

PRENTENBOEKENDANS (1,5 - 3 JAAR)
10 - 10.30 uur en 11 - 11.30 uur

Lezen met je oren en dansen op woorden. Tijdens deze vrolijke workshop van 30 minuten wisselen we voorlezen af met dansspelletjes en -oefeningen. Het dansplezier staat centraal.

VERTELLEN MET JE HANDJES
(6 MAAND - 2 JAAR)
14.30 - 15.30 uur en 16 - 17 uur

Samen lezen, spelen en zingen met babygebaren. Gebaren maken verhalen niet alleen levendiger, grappiger en leuker, maar leveren ook een positieve bijdrage aan de spraak- en taalontwikkeling van jonge kinderen. In deze leuke interactieve workshop ervaar je hoe je het best aanpakt.

WORKSHOP INTERACTIEF VOORLEZEN
(VOOR OUDERS, GROOTOUDERS EN BEGELEIDERS VAN BABY'S, PEUTERS EN KLEUTERS)
15 - 15.30 uur en 16 - 16.30 uur

Gil Geron van Narrata (Centrum voor bevordering van lezen) geeft een inspirerende workshop over voorlezen aan baby's, peuters en kleuters. Je krijgt tips en technieken en hebt nadien tijd om vragen te stellen. Kinderen zijn natuurlijk ook welkom, aan hen wordt een verhaaltje voorgelezen.



PRIJS & INFO

Gratis
Inschrijven aan het onthaal van Cultuurcentrum Scharpoord of via 050 63 04 30.

Locatie: Bibliotheek Scharpoord

PRAKTISCH

ALGEMENE INFO

Voor alle activiteiten is het aangeraden om vooraf in te schrijven. Reserveren kan telefonisch, via de webshop of aan het onthaal van het cultuurcentrum. Na reservatie moet de betaling binnen de 5 werkdagen gebeuren. Gebruik de referentiecode als mededeling bij het overschrijven. Je vindt ze terug in de bevestigingsmail die je ontvangt na telefonische reservatie. Indien niet betaald binnen de gestelde termijn vervalt de reservatie en komt de plaats terug vrij. Wie inschrijft via de website dient onmiddellijk te betalen. Als de activiteit volzet is dan plaatsen we je graag op de wachtlijst.

De Wet van 30 juli 2013 betreffende de verkoop van toegangsbewijzen tot evenementen is uitdrukkelijk van toepassing op alle tickets die je bij ons koopt.

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
050 63 04 30
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be

OPENINGSUREN ONTHAAL

MA - VR 8.30 - 17 uur

ZA 10 - 17 uur

Gesloten op zon- en feestdagen.

In juli en augustus is op zaterdag de balie geopend van 10 tot 13 uur.

OPSTAPPLAATSEN UITSTAPPEN

Opstapplaats Knokke: Meerlaan (t.h.v. Cultuurcentrum Scharpoord)

Opstapplaats Heist: Station Heist, behalve wanneer anders vermeld op de informatiefiche.

ANNULATIES

Annulatie door ons

Wanneer een activiteit geannuleerd wordt door het cultuurcentrum, om welke reden ook, word je zo spoedig mogelijk verwittigd en krijg je het bedrag integraal terugbetaald.

Annulatie door jezelf

Bij annulatie tot 1 maand voor de activiteit betalen we je het bedrag integraal terug. Voor activiteiten vragen we schriftelijk te annuleren. Bij annulatie minder dan 1 maand voor aanvang van de activiteit, wordt er geen terugbetaling of omruiling gedaan. Het is wel toegelaten om een vervanger te zoeken (gelieve ons wel de naam door te geven).

Uitzondering bij cursussen met meer dan 1 sessie:

Indien je ons schriftelijk op de hoogte brengt en een geldig doktersattest kan voorleggen binnen de termijn van de desbetreffende cursus, heb je wel recht op een terugbetaling. Er wordt een administratieve kost aangerekend van € 6 per annulatie.

PARKEREN

Op de parking van het cultuurcentrum is het elke dag verplicht je blauwe parkeerschijf te leggen tussen 11 en 19 uur en dit met een maximum van 4 uur.

TIP voor uitstappen parkeer je best in de Meerlaan (opgelet, betalend parkeren in het weekend en tijdens de vlaamse schoolvakanties).

TOEGANKELIJKHEID

Het cultuurcentrum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met een beperking. We beschikken over gereserveerde parkeerplaatsen, drempelloze toegang, aangepast sanitair, ringleiding, lift, aangepaste zitplaatsen ... Neem een kijkje op onze website voor een volledig overzicht. Sommige activiteiten vinden ergens anders plaats. Contacteer ons als je vragen hebt over de toegankelijkheid. Op vertoon van een geldige European Disability Card heb je recht op 20% korting voor educatieve activiteiten. Begeleiders ontvangen een korting van 50% op de basisprijs.

MINDER MOBIELN CENTRALE

Ben je inwoner van Knokke-Heist, heb je geen auto, een verhoogde tegemoetkoming van je ziekenfonds, moeite met verplaatsing en is openbaar vervoer lastig voor jou? Dan kun je lid worden van de Minder Mobielen Centrale (MMC). Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Sociaal Huis via 050 53 09 00.

VOORDELEN

Het cultuurcentrum aanvaardt de Edenred cultuurcheques en de Monizze cadeau- en consumptiecheques.

CADEAUBON

Ben je op zoek naar een origineel cadeau? Met onze bon kan je vrije tijd cadeau doen. Hoe fantastisch is dat?

Je kan deze bon gebruiken voor het hele vrijetijdsaanbod in Knokke-Heist. Denk maar aan theatervoorstellingen, films, concerten, tentoonstellingen, sportevenementen, cursussen, uitstappen, inschrijving bij MAAK, Het Speelplein en Vakantieplus, het toeristisch aanbod, lidgeld bij de bibliotheek, een bezoek aan het HEY Museum ... De mogelijkheden zijn eindeloos. Je doet gewoon met deze bon waar jij zin in hebt!

Bonnen zijn te koop bij alle deelnemende locaties, voor een bedrag naar keuze. Alle info op knokke-heist.be/cadeaubon

VRIJWILLIGERSCENTRALE

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente. Zowel verenigingen op zoek naar vrijwilligers als individuen op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen er terecht. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures of informeer je over de werking van de vrijwilligerscentrale. Zoek je vrijwilligerswerk in de buurt of wil je lokaal een vacature plaatsen? Neem gerust contact op via Knokke-Heist.be/vrijwilligerswerk of vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be.



ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR-AANBOD IN ONZE BROCHURES.

Blijf op de hoogte en schrijf je in op de nieuwsbrief via cultuur.knokke-heist.be.



CULTUUR OP HAAR BEST



CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

cc.ticket@knokke-heist.be

cultuur.knokke-heist.be

 @cultuurknokkeheist

 cultuur.knokkeheist