



CURS US UIT STAP EVENT

CULTUUR
NAJAAR 2026

KNOKKE  HEIST



START
INSCHRIJVINGEN
9 JUNI

CURSUSSEN, UITSTAPPEN & EVENTS

Wil je iets nieuws leren, creatief aan de slag of gewoon leuke momenten beleven met anderen? In deze brochure ontdek je een gevarieerd aanbod voor iedereen: van workshops en taalcursussen tot uitstappen en inspirerende evenementen.

Hier draait het om ontmoeten, delen en samen beleven. Tijdens een workshop, cursus of evenement ontstaan spontaan gesprekken, groeit je passie of ontdek je samen met anderen iets onverwachts. Want leren, ontdekken en plezier maken kent geen leeftijdsgrens. Ga eens op pad, binnen én buiten de gemeente. Een dagje weg met cultuur of avontuur, volledig geregeld en zonder zorgen. En ook in Knokke-Heist zelf is er altijd iets te beleven. Onze evenementen brengen talent, creativiteit en ontmoetingen samen onder één dak.

Blader door het aanbod, laat je verrassen en beleef mee. Er is altijd iets nieuws te ontdekken!

INSCHRIJVEN

Wacht niet te lang en schrijf je in vanaf dinsdag 9 juni om 8.30 uur. Dat kan via cultuur.knokke-heist.be, 050 63 04 30 of aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Alle cursussen, workshops en evenementen vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord, tenzij anders vermeld.

UitPAS

Heb jij nog geen UitPAS? Twijfel niet langer en schaf vandaag nog je UitPAS aan. Een UitPAS koop je éénmaal voor € 5 en is levenslang geldig. Zo kan je punten sparen en genieten van talrijke voordelen en kortingen. Neem een kijkje op knokke-heist.be/uitpas.

Financieel kwetsbare personen betalen slechts € 1 en krijgen met hun UitPAS kortingen op het vrijetijdsaanbod binnen Knokke-Heist en de andere deelnemende gemeentes in de regio. Meer info hierover krijg je in het Sociaal Huis.

UitPAS-actie: in ruil voor 15 gespaarde punten krijg je een korting van € 3 bij inschrijving voor één van onze cursussen of uitstappen.

UitPAS

CURSUSSEN 3

BEWEGING 4

Qi Gong	4
Dansen	5
Koppeldans - Disco Swing	5
Mindfulness en yin yoga	6
Capoeira	7
Easy gym voor senioren	7
Zachte Tai Chi	8
Zachte Tai Chi artritis & valpreventie	8
Yoga	9
Afterwork yoga	9

SMAAK 10

Barista: the coffee experience	10
DIY: vegan gummi-beertjes maken	11
Black wine tasting	12
De eerste sip: whiskytasting voor beginners	13
Start to taste: wijnen uit de Loire	14
Moeten er nog bubbels zijn?	14
Cheese please: op ontdekking in de wereld van kaas	14
Mocktails: nuchter, maar niet saai!	15

CREATIEF 16

Fotografie masterclass: fotobespreking	16
Lepelsnijden	17
Breien	17
Samen naaien	18
Naaïen voor dummies	18
Naaïatelier	18
Granny squares haken	19
Schrijf je eigen levens-verhaal	19
Scandi-navische Kerstkrans	19
Furoshiki: Japanse inpakkunst	20
Vilt jouw unieke Kerstballen: ouder-kind workshop	21
Kerstboom vilten in Merinowol	21

KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS 22

Verrassende titels - wonderlijke klanken	22
Muziek en dans	22

WELZIJN 23

Meditatie - vrouwencirkel	23
Communiceren met overtuiging	23
Kruidenkennis: Spijsvertering en natuurlijke immuniteit	24
Kruidenkennis: huid	24
Kruidenkennis: adem en luchtwegen	25
Kruidenkennis: Warmte en winterrituelen	25
Meditatie: innerlijk licht voor de donkere maanden	26
Zelfkennis: ken je potentieel	27
Change-management, omgaan met verandering	27

MULTIMEDIA 28

Android	28
Goed werken met jouw laptop	28
Het belang van updates en iOS	27
29	
Digipuntsessie zonder afspraak	29
iPhone/iPad voor gevorderden	30
Google Foto's: meer doen met je digitale foto's	30
Artificiële intelligentie is voor iedereen	30
Internetfraude	30
Hoe mijn gezondheidsgegevens online raadplegen?	31
Vind je weg naar de Cloud	31
Mijn digitale erfenis	31
Hoe werk je met Izimi?	32

TALEN 33

Spaans initiatie	34
Spaans beginners	34
Spaans Halfgevoorderden	35
Spaans conversatie	35
Spaans conversatie	35
Engels voor beginners	36
Taalbad Engels	36
Easy practical English	37
Engels conversatie	37
Italiaans initiatie	38
Italiaans beginners	38
Italiaans conversatie	38

LITERATUUR 39

Samenleesgroep	39
Leesclub filosofie	39
Leesclub	40

TIPS & TRICKS 42

Berg(wandel)cursus	42
Zaden oogsten en bewaren	43
Navigeren als een pro: oriëntatie-vaardigheden	43
Betaal minder voor elektriciteit	44
Winkel-oefening: voedings-etiketten interpreteren	44
Start to invest: de beurs helder uitgelegd	45
Oprissing van de wegcode	45
Het ABC van betaalbaar elektrisch autorijden	45

UITSTAPPEN 46

Wassenaar in beeld:	
Voorlinden en Clingenbosch	47
Phoebus Foundation verbindt: keizers, torens en Gormley	48
Bioul & Annevoie:	
Wijn & Waterpracht	49
Kunst en erfgoed in Poperinge	50
BRUSK: Dwars door 'Breedbeeld'	51
Ontdek je eigen woonplek	52
Kröller-Müller Museum: kunst en natuur in De Hoge Veluwe	53
Biënnale van de schilderkunst	53
Ontdek- en ontmoetwandeling	54
Chantilly: kasteel, paarden en Rosa Bonheur	55
(Her)geboorte in Gent: Jenny Montigny en het vernieuwde Design Museum	56
Den Haag: Vermeer en Mesdag, een dag in teken van grootmeesters	57
Rotterdam: Nederlands Fotomuseum en maritieme grandeur	58

EVENTS 59

Vrijetijdsmarkt	60
Wereldddag verzet tegen Armoede	60
Feestelijke opening van de nieuwe bibliotheek in Heist	61
Danspaleis	61

PRAKTISCH 62

CURSUSSEN

BEWEGING



QI GONG

Lieven Van den Berghe

Qi Gong is een reeks eenvoudige, vloeiende bewegingen die je lichaam activeren en je energie laten stromen. Geen ingewikkelde houdingen, wel zachte oefeningen die je soepel en krachtig maken van binnenuit. Door regelmatig Qi Gong te beoefenen verminder je stress, verbeter je je ademhaling en versterk je het immuunsysteem. Je voelt je vitaler, beter in balans en meer verbonden met jezelf. Iedereen kan het! Jong of oud, fit of minder fit. Lieven, leerling van dokter Shen Hongxun, begeleidt je op een heldere en rustige manier.

PRIJS & INFO

13 sessies vanaf di 15 september
15 uur - code 26ECU139
Prijs voor 13 sessies: € 182



DANSEN

Linda Dubois

Je droomt er al lang van om een danscursus te volgen, maar je vindt geen danspartner die mee wil? Kom dan maar eens langs. Een ondeugende slowfox, verleidelijke rumba, zwoele tango, pittige chachacha, leuke charleston en een slepende Engelse wals komen aan bod.

Al deze ritmes kan je zonder partner dansen. Voorkennis van dansen is niet nodig.

PRIJS & INFO

13 sessies vanaf di 15 september
13.30 uur - code 26ECU101
13 sessies vanaf do 17 september
14.15 uur - code 26ECU102
Prijs voor 13 sessies: € 130

KOPPELDANS - DISCO SWING

Linda Dubois

Disco swing is de makkelijkste en meest toegankelijke vorm van swing. Je danst het zowel op moderne hits als op klassiekers van Barry White of Gloria Gaynor. Dankzij het eenvoudige ritme is deze dans geschikt voor jong en oud.

Voor deze cursus heb je een danspartner nodig, maar geen zorgen: dat hoeft niet dame-heer te zijn. Twee dames of twee heren vormen evengoed een prima danspaar.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 13 november
15 uur - code 26ECU103
Prijs voor 4 sessies: € 32





MINDFULNESS EN YIN YOGA

Jessy Zander

In deze cursus werk je tegelijk aan lichaam én geest, want die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Door ze in balans te brengen, ervaar je meer rust en welzijn. Het resultaat? Een kalmere geest en een diepe staat van ontspanning.

Tijdens de lessen ontdek je verschillende mindfulness technieken. Een soort mentale fitness die je helpt omgaan met je drukke 'monkey mind'. Je leert hoe je bewust op de pauzeknop drukt, zodat je meer grip krijgt op je leven en een positievere mindset ontwikkelt.

De yin yoga-poses zijn ontworpen om het bindweefsel soepeler te maken, waardoor er meer ruimte ontstaat in je lichaam en de energie vlotter kan stromen.

Terwijl je de zwaartekracht zijn werk laat doen, kom je zowel mentaal als fysiek tot rust en lossen blokkades veroorzaakt door spanning en stress geleidelijk op.

PRIJS & INFO

**11 sessies vanaf
ma 28 september**
19.30 uur - code 26ECU107
Prijs voor 11 sessies: € 154

**10 sessies vanaf
wo 30 september**
19.30 uur - code 26ECU140
Prijs voor 10 sessies: € 140



CAPOEIRA

Abadá Capoeira Vzw

Ontdek de energie van capoeira: een mix van vechtkunst, dans, acrobatiek en muziek. Wat ooit ontstond in Brazilië als een vorm van expressie en vrijheid, is vandaag een inspirerende en complete workout voor je lichaam én geest.

Tijdens de lessen werk je aan kracht, flexibiliteit, conditie en coördinatie.

Capoeira is speels en uitdagend tegelijk. Je leert vloeiende bewegingen, indrukwekkende kicks en acrobatische technieken maar ook samenwerken, respect en zelfvertrouwen komen aan bod.

Of je nu beginner bent of al sportervaring hebt, capoeira is toegankelijk voor iedereen. Je traint op je eigen niveau in een motiverende en positieve sfeer.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf ma 5 oktober
19.30 uur - code 26ECU125
Prijs voor 10 sessies: € 95



EASY GYM VOOR SENIOREN

Chris Van Alphen

Je hoeft geen sportfanaat te zijn om de voordelen van bewegen te voelen. Zelfs eenvoudige, toegankelijke oefeningen maken al een groot verschil. Ze houden je soepel, geven meer energie en ondersteunen je gezondheid.

In deze cursus draait alles om rustig bewegen, volledig afgestemd op ieders mogelijkheden. Samen oefenen is bovendien gezellig en motiverend. Jij bepaalt altijd je eigen tempo: niets moet, alles mag!

PRIJS & INFO

9 sessies vanaf wo 1 juli
10.30 uur - code 26ECU89
Prijs voor 9 sessies: € 27

9 sessies vanaf wo 7 oktober
10 uur - code 26ECU109
Prijs voor 9 sessies: € 27

10 sessies vanaf vr 9 oktober
10 uur - code 26ECU110
Prijs voor 10 sessies: € 30



ZACHTE TAI CHI

Sandrine Weckx

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese krijgskunst die bekendstaat om haar positieve invloed op gezondheid en welzijn. Tijdens deze lessen staat jouw persoonlijke welzijn centraal.

Sandrine Weckx, gecertificeerd instructeur, neemt je mee in deze praktische cursus, waarbij de focus ligt op het ontwikkelen van rustige, evenwichtige bewegingen die zowel innerlijke rust bevorderen als je alertheid, geheugen en flexibiliteit verbeteren.

Tai Chi helpt daarnaast je spierkracht te vergroten, je gewrichten soepeler te maken en je uithoudingsvermogen te verbeteren. En het beste? Leeftijd speelt geen rol, jij bepaalt je eigen tempo.

PRIJS & INFO

Beginners

10 sessies vanaf ma 5 oktober

10 uur - code 26ECU140

Halfgevorderden

10 sessies vanaf ma 5 oktober

14 uur - code 26ECU142

Prijs voor 10 sessies: € 120

ZACHTE TAI CHI ARTRITIS & VALPREVENTIE

Sandrine Weckx

Onderzoek toont aan dat het oefenen van gerichte bewegingen de pijn van reuma en artritis kan verminderen.

In samenwerking met medische en Tai Chi-experts werd een programma ontwikkeld dat perfect is voor mensen met reumatische klachten en als valpreventie. Sandrine Weckx is gecertificeerde Tai Chi-instructeur en blijft zich voortdurend bijscholen om haar kennis en passie met jou te delen.

PRIJS & INFO

Beginners

10 sessies vanaf ma 5 oktober

16 uur - code 26ECU143

Halfgevorderden

10 sessies vanaf ma 5 oktober

11.45 uur - code 26ECU141

Prijs voor 10 sessies: € 120



YOGA

Yoga Nirmla

Start je ochtend met nieuwe energie en een heldere geest. In deze yogales ontdek je via de Critical Alignment-stijl waar spanningen zich in je lichaam ophopen, zodat je ze bewust kunt loslaten. Elke les focust op een specifiek lichaamsdeel zoals je onderrug of nek en helpt je met gerichte houdingen of asana's om kracht, flexibiliteit en stabiliteit op te bouwen.

Ervaar zelf de helende werking van deze methode en werk stap voor stap aan een meer gebalanceerde en veerkrachtige versie van jezelf. Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar professionele en medisch onderbouwde lessen.

Voor de les heb je een strip, een vilten matje en een goede antislip yoga mat nodig. Je kan deze zelf meebrengen of aankopen tijdens de les.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf do 1 oktober

9.15 uur - code 26ECU178

Prijs voor 11 sessies: € 154

AFTERWORK YOGA

Yoga Nirmla

Op zoek naar rust na een drukke werkdag? Dan is deze afterwork yogales precies wat je nodig hebt.

De lessen zijn rustig opgebouwd, met veel aandacht voor de details en de afwerking van de houdingen (asana's). We starten elke les met een verstillende bewustwordingsoefening waarbij we de tools gebruiken om van daaruit de les rustig op te bouwen.

In amper één uur voel je je stress wegsmelten en eindigt je avond met frisse en positieve energie.

Yoga Nirmla heeft meer dan 25 jaar ervaring en staat bekend om haar kwalitatieve en medisch onderbouwde aanpak.

Voor de les heb je een strip, een vilten matje en een degelijke antislip yogamat nodig. Je kan deze zelf meebrengen of aankopen tijdens de les.

PRIJS & INFO

5 sessies vanaf do 1 oktober

17.15 uur - code 26ECU180

Prijs voor 5 sessies: € 60

10 sessies vanaf di 6 oktober

17.15 uur - code 26ECU179

Prijs voor 10 sessies: € 120

SMAAK



BARISTA: THE COFFEE EXPERIENCE

Geert Blomme

Tijdens deze workshop ontdek je de geheimen van koffie. De herkomst, de maling en bereiding staan in het eerste gedeelte van de workshop centraal. Daarna neem je zelf plaats achter de espressomachine en leer je de techniek om de mooiste espresso's en cappuccino's te maken.

Aan het eind van de workshop ken je de geheimen van een perfecte espresso en filterkoffie.

PRIJS & INFO

vr 2 oktober
19.30 uur - code 26ECU11
Prijs: € 60 (incl. koffiepakket)



DIY: VEGAN GUMMI-BEERTJES MAKEN

Sam Serveert

Op zoek naar een originele en verbindende activiteit voor (groot)ouders en (klein) kinderen? In deze workshop maken we samen plantaardige gummibeertjes op basis van fruitsappen van biologisch fruit, groenten en wildpluk. Allemaal zonder toegevoegde suikers. Kinderen worden één-op-één begeleid door een volwassene en doorlopen het proces tot een heerlijk eindresultaat.

Er wordt gewerkt met vers geogst seizoensfruit, aangevuld met biologische en geredde ingrediënten. Zo ontdekt je kind spelenderwijs waar voeding vandaan komt en hoe ook 'geblutst' fruit kan uitgroeien tot iets verrassend lekkers.

Elke deelnemer ontvangt een inspiratiefiche voor thuis en krijgt de mogelijkheid om een

DIY-pakket aan te kopen. Een duurzame ervaring die inzet op gezond snoepen met respect voor mens en natuur.

Je schrijft je in voor één volwassene en één kind. Wil je een extra kind inschrijven, dan kan dat via het onthaal van het cultuurcentrum op het nummer 050/63 04 30. Er kunnen maximaal drie kinderen per volwassene worden ingeschreven.

PRIJS & INFO

za 14 november
14 uur - code 26ECU161
Prijs: € 42 (1 volw + 1 kind)
Locatie: 'T Kursaaltje

BLACK WINE TASTING

De Wijnboer

Tijdens deze Black Wine Tasting worden je zintuigen aangescherpt en verdwijnen je vooroordelen. Onder begeleiding van 'De Wijnboer' Benedickt Vertriest, ontdek je wijn op een manier die je nog nooit hebt ervaren. Benedickt is visueel beperkt, daardoor heeft hij zijn reuk- en smaakvermogen verfijnd. Met passie, vakkennis en een aanstekelijk enthousiasme neemt hij je mee in de wereld van aroma's, structuren en smaken, zonder dat etiketten, prijzen of herkomst je oordeel beïnvloeden. Geen zicht, geen verwachtingen. Alleen proeven, luisteren en ervaren. Laat je je verrassen door wat er in je glas zit. Het is een proeverij die je blik op wijn en misschien zelfs op je waarnemen in het algemeen verandert. Laat je leiden door iemand die als geen ander weet dat zien niet hetzelfde is als waarnemen.

PRIJS & INFO

ma 23 november
19 uur - code 26ECU159
Prijs: € 50



DE EERSTE SIP: WHISKYTASTING VOOR BEGINNERS

Steff Van Cauwenberg

Tijdens deze whisky tasting voor beginners nemen we je op een enthousiaste manier mee in de wereld van whisky. Je proeft zes zorgvuldig geselecteerde whisky's, van lichte en toegankelijke smaken tot complexere profielen. Terwijl je proeft, vertelt Steff over distilleerderijen, het productieproces en de invloed van vat en regio.

Je leert de meest voorkomende termen, ontdekt welk smaakprofiel bij jou past en beleeft een interactieve, gezellige proeverij die zowel leerzaam als plezierig is.

PRIJS & INFO

do 3 december
19.30 uur - code 26ECU115
Prijs: € 39
Locatie: Het Pakjeshuis



START TO TASTE: WIJNEN UIT DE LOIRE

Dirk Van Rie

In deze workshop ontdek je de verschillende stijlen van wijnen uit de Loirestreek. Je start bij frisse en fruitige rode wijnen en gaat verder naar kruidige en elegant krachtige stijlen. Daarnaast krijg je een overzicht van de andere belangrijke wijncategorieën uit de Loire: schuimwijnen, witte wijnen en zoete wijnen. Zo krijg je een volledig beeld van wat deze veelzijdige regio te bieden heeft.

Je ontdekt hoe de smaak van deze wijnen kan variëren, niet alleen door de druivensoort, maar ook door het klimaat en de unieke terroirs langs de Loire.

Je leert ook meer over de productiemethoden in deze regio, zoals fermentatie, rijping en de invloed van eikenhout.

Kom proeven en ontdek welke Loire-wijn het beste bij jouw smaak past!

PRIJS & INFO

ma 7 december

19 uur - code 26ECU149

Prijs: € 30

Locatie: Het Pakjeshuis

MOETEN ER NOG BUBBELS ZIJN?

Franky Malbrancke

Wat is het verschil tussen cava, crémant, prosecco en champagne? Waarom varieert de prijs zo sterk tussen de bubbels? Wat drink je bij een aperitief, het voorgerecht of het dessert?

Je gaat mee op een smaakreis en proeft verschillende bubbels.

PRIJS & INFO

di 8 december

19.30 uur - code 26ECU123

Prijs: € 29

Locatie: Het Pakjeshuis

CHEESE PLEASE: OP ONTDEKKING IN DE WERELD VAN KAAS

Grappe de Raisins

Duik in de rijke geschiedenis van kaas en laat je verrassen door leuke weetjes en verhalen. Leer hoe kaas wordt gemaakt, welke families er zijn en hoe je een perfecte kaasschotel samenstelt.

Ontdek welke dranken en smaakvolle pairings zoals confituur of chutneys je kaaservaring compleet maken.

We sluiten af met een degustatie van zeven artisanale kazen, vergezeld van een glas wit en een glas rood, voor een onvergetelijke smaaksensatie.

PRIJS & INFO

ma 14 december

19 uur - code 26ECU147

Prijs: € 29

Locatie: Het Pakjeshuis



MOCKTAILS: NUCHTER, MAAR NIET SAAI!

Franky Malbrancke

De tijd dat een niet drinker moest kiezen tussen water, fruitsap of een frisdrank behoort tot het verleden. Dankzij populaire initiatieven zoals 'Tournee Minerale' en de opkomst van cafés zonder alcohol is de mocktail niet meer van de drankenkaart weg te denken.

In deze workshop neemt Franky je mee in een wereld van originele, verfrissende mocktails die niet moeten onderdoen voor een klassieke cocktail. Wedden dat jij op het volgende feestje BOB wilt zijn!

Tijdens de workshop geniet je van een volwaardige mocktail bij aanvang, 5 stijlvolle proevers en een receptenbundel om thuis mee aan de slag te gaan.

Laat je verrassen, proef bewust en ontdek hoe spannend alcoholvrij kan zijn.

PRIJS & INFO

Do 17 december

19.30 uur - code 26ECU124

Prijs: € 32

Locatie: Het Pakjeshuis

CREATIEF



FOTOGRAFIE MASTERCLASS: FOTOBESPREKING

Florent Stein

Tijdens deze nieuwe reeks diepgaande fotobesprekingen is het de bedoeling dat fotografen en semi-professionals verder kijken dan techniek alleen. We analyseren beelden op het snijvlak van klassiek vakmanschap en moderne technologie, met als doel elk beeld te versterken tot een artistiek statement.

We leggen onze focus op creativiteit en visie, geavanceerde compositie en artistieke en technische perfectie.

We omarmen daarnaast de toekomst van fotografie. Waar nodig besteden we

aandacht aan de nieuwste generatieve AI-tools, niet als vervanging, maar als versterking van het fotografisch proces.

Deze reeks is geschikt voor fotografen met een basiskennis van cameratechnieken en post-processing, die hun werk inhoudelijk en artistiek naar een hoger niveau willen tillen.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf ma 14 september

19 uur - code 26ECU116

Prijs voor 4 sessies: € 25



LEPELSNIJDEN

Harald Lamon

In deze workshop ga je zelf aan de slag en maak je een unieke lepel uit vers, groen hout. Je ontdekt de charme van werken met natuurlijk materiaal en leert de basis van houtsoorten en handgereedschap kennen.

Zo krijg je niet alleen een zelfgemaakt object mee naar huis, maar ook de kennis en inspiratie om thuis verder te experimenteren en te genieten van deze rustgevende en ambachtelijke vorm van houtbewerking.

PRIJS & INFO

za 19 september

10 uur - code 26ECU121

Prijs: € 85

Locatie: Boshuisje Dir. Gen. Willemspark



BREIEN

Lieve Van Lierop

Duik in de wondere wereld van sjaals, truien en hippe brei-creaties. Of je nu net je eerste steken zet of al een brei-pro bent, hier vind je plezier en inspiratie. Breng gerust een breiboek of het patroon van je project mee.

Twijfel je over wat je nodig hebt? Geen paniek, lesgeefster Lieve helpt je op weg.

PRIJS & INFO

22 sessies vanaf do 1 oktober

14 uur - code 26ECU118

Prijs voor 22 sessies: € 88

SAMEN NAAIEN

Hildegarde Maes

Zin om creatief aan de slag te gaan met je naaimachine?

Wil je je technieken verfijnen, nieuwe afwerkingen uitproberen of gewoon gezellig samen naaien? Dan is deze cursus helemaal jouw ding!

Je werkt aan je eigen kledingstuk en krijgt persoonlijke begeleiding om je afwerking, pasvorm en technieken naar een hoger niveau te tillen.

Samen maken we er inspirerende en creatieve naaimomenten van.

PRIJS & INFO

24 sessies vanaf ma 5 oktober

13.30 uur - code 26ECU100

Prijs voor 24 sessies: € 96



NAAIEN VOOR DUMMIES

Annemie Creyf

Heb je altijd al willen naaien? Kleren maken voor jezelf of voor je (klein)kinderen? Je kledij aanpassen aan de veranderende mode?

In deze cursus leer je de basis van alle naaitechnieken. We werken stap voor stap, op jouw tempo en volgens jouw mogelijkheden. Je leert van patroon tekenen, spelden en draden rijgen tot het stikken met de naaimachine.

Je leert de kunst van het zelf naaien, maar het is geen retouche-atelier. Ontdek wat jouw mogelijkheden zijn en geniet van een zelfgemaakt werkstuk.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf di 6 oktober

13.30 uur - code 26ECU129

Prijs voor 10 sessies: € 40

NAAIATELIER

Inge Vanpaeschen

Heb je een patroon of stoffen liggen die al een tijdje het daglicht niet hebben gezien? Of heb je een naaiproject in gedachten, maar weet je niet goed hoe je eraan kan beginnen? Dan is deze korte reeks iets voor jou.

Vrijwilligster Inge zet je op weg om jouw project tot een goed einde te brengen. Met haar jarenlange ervaring staat ze klaar met tips, uitleg en hulp, of je nu beginner bent of al wat meer ervaring hebt.

Neem je eigen project mee en werk eraan in een ongedwongen en gezellige sfeer.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf di 6 oktober

19 uur - code 26ECU181

Prijs voor 4 sessies: € 20



GRANNY SQUARES HAKEN

Olivia Peters

Zin om creatief bezig te zijn en tegelijk iets moois én bruikbaar te maken? Tijdens deze cursus leer je hoe je Granny Squares haakt, combineert en omdoert tot een uniek project. Van tas en strandtas tot trui of gilet, helemaal in jouw kleuren en stijl. Voor deze cursus dien je de basis van haken onder de knie te hebben, zoals losse, vaste en stokjes-steken. Verder mag je rekenen op een gezellige sfeer, handige tips & tricks en vooral veel haakplezier.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf vr 9 oktober

14 uur - code 26ECU148

Prijs voor 6 sessies: € 24

SCHRIJF JE EIGEN LEVENS-VERHAAL

Annelies Nevejans

Speel je al langer met het idee om je levensverhaal op papier te zetten, maar verstijf je bij een blanco blad? Wil je graag, net als in de film De Dag van Toen, je persoonlijke herinneringen en verhalen vastleggen?

Dan is deze workshop precies wat je zoekt. We gaan samen op ontdekkingsstocht naar de herinneringen en momenten die jouw leven kleur en betekenis geven.

Onder begeleiding van Annelies leer je stap voor stap hoe je jouw verhaal kunt verzamelen, verwoorden en doorgeven. Schrijfervaring is niet nodig, een open blik en nieuwsgierigheid naar je eigen levensverhaal zijn meer dan genoeg.

PRIJS & INFO

vr 30 oktober

13.30 uur - code 26ECU128

Prijs: € 29

Locatie: Bibliotheek Scharpoord





SCANDI-NAVISCHE KERSTKRANS

Lisel Horbach

Je leert stap voor stap hoe je een prachtige Scandinavische kerstkrans maakt met natuurlijke materialen en een stijlvolle, minimalistische uitstraling.

Onder begeleiding ga je zelf aan de slag en creëer je een unieke kerstkrans die perfect past in je interieur of aan je voordeur. Ervaring is niet nodig, iedereen kan meedoen!

Na afloop ga je naar huis met een mooie, zelfgemaakte eyecatcher die meteen voor een warme kerstsfeer zorgt.

PRIJS & INFO

wo 9 december

19 uur - code 26ECU150

Prijs: € 55

Locatie: Het Pakjeshuis



FUROSHIKI: JAPANESE INPAKKUNST

Studio Stoflov

Furoshiki is de eeuwenoude Japanse kunst van het verpakken met stoffen doeken. Je ontdekt de schoonheid van verschillende vouwtechnieken om alledaagse voorwerpen op een stijlvolle manier in te pakken.

Van flessen en boeken tot zelfs een watermeloen. Furoshiki is niet alleen een visueel meesterwerk, maar ook een duurzame keuze, want de doeken kunnen keer op keer hergebruikt worden. Perfect voor wie cadeaus wil geven met een persoonlijke touch, terwijl je de planeet een handje helpt.

PRIJS & INFO

di 15 december

19.30 uur - code 26ECU122

Prijs: € 29 (incl. doek en topping)

Locatie: Het Pakjeshuis



VILT JOUW UNIEKE KERSTBALLEN: OUDER-KIND WORKSHOP

Danièle Seynaeve

Tijdens deze gezellige workshop maken jullie samen unieke kerstballen van zachte, kleurrijke wol. Je kiest zelf je favoriete kleuren en met een speciale viltnaald prik je de wol voorzichtig in vorm. Steekje voor steekje ontstaat iets magisch, alsof je een wolkje omtovert tot een echte kerstbal. Het is eenvoudig om te leren, rustgevend en vooral heel fijn om samen te doen.

Aan het einde van de workshop gaan jullie naar huis met vier zelfgemaakte kerstballen die een bijzonder plekje in de boom verdienen.

Voor deze workshop wordt elk kind (8-13 jaar) begeleid door één volwassene. Beiden dienen zich apart in te schrijven.

PRIJS & INFO

wo 16 december

14 uur - code 26ECU156

Prijs: € 45 per persoon

Locatie: Het Pakjeshuis



KERSTBOOM VILTEN IN MERINOWOL

Danièle Seynaeve

Maak je eigen stijlvolle kerstboom van merinowol. Deze zachte, 50 cm hoge boom past in elk interieur en is een echte eyecatcher tijdens de feestdagen. De wol voelt heerlijk zacht aan en geeft je huis een natuurlijke, ontspannen sfeer.

Kies je favoriete natuurlijke wolkleur en breng je kerstboom stap voor stap tot leven. Een creatieve en gezellige workshop om je huis helemaal in winterse sfeer te steken.

PRIJS & INFO

wo 16 december

19 uur - code 26ECU157

Prijs: € 55

Locatie: Het Pakjeshuis

KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS



VERRASSENDE TITELS - WONDERLIJKE KLANKEN

Katrien Vermeersch

Wat zit er achter titels als De vervloekte jager, Tapiola, Nacht op de kale berg, Carmina Burana en Italiaans Capriccio?

Aan de hand van orkestwerken leer je bewuster en intenser luisteren naar gevarieerde orkestmuziek, met boeiende duiding en verrassende inzichten.

Muzikale voorkennis is niet nodig.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 9 september
9 uur - code 26ECU144
Prijs voor 3 sessies: € 60



MUZIEK EN DANS

Katrien Vermeersch

Doorheen de geschiedenis speelden muziek en dans een essentiële rol in vieringen, rituelen en concerten in verschillende culturen.

In deze tweedelige cursus ontdek je onder meer volksdansen, hofdansen, walsen en balletmuziek.

Muzikale voorkennis is niet nodig.

PRIJS & INFO

2 sessies vanaf wo 18 november
9 uur - code 26ECU145
Prijs: € 40

WELZIJN

MEDITATIE - VROUWENCIRKEL

Audrey Vanbesien

In het leven dragen vrouwen vaak meerdere rollen tegelijk. Partner, mama, dochter, collega, vriendin ... In het zorgen voor anderen raak je soms wat verder weg van jezelf. Dit tweeluik nodigt je uit om opnieuw stil te staan, te voelen en thuis te komen in je lichaam. Met zachte oefeningen, ademwerk en meditatie ontdek je innerlijke rust en praktische tools om ook thuis momenten van ontspanning te creëren.

Eerste cirkel: basis & ervaren

Een moment van vertraging en rust voor lichaam en geest. Zachte yoga, ademhaling, relaxatie en meditatie helpen spanning los te laten.

Tweede cirkel: verdiepen & loslaten

Je bouwt verder op de eerste sessie en laat los wat niet langer dient. Aan de hand van ademwerk, verstilling en een loslaatritueel creëer je ruimte voor balans en zachtheid.

De cirkels worden begeleid door Audrey, Holistisch Lifecoach bij Happy in Balance in Brugge. Ze heeft meer dan 12 jaar ervaring in het begeleiden van vrouwen naar rust, zelfvertrouwen en leven vanuit hun eigen waarheid.

PRIJS & INFO

2 sessies vanaf do 22 oktober
19.15 uur - code 26ECU152
Prijs voor 2 sessies: € 80

COMMUNICEREN MET OVERTUIGING

Patrick Claeys

Overtuigen, verkopen en beïnvloeden maken het verschil in communicatie.

Je kan een uitstekend product, een sterk idee of een waardevol voorstel hebben. Maar als je anderen niet kan overtuigen van de waarde ervan, blijft het vaak bij een goed idee. Succesvol overtuigen vraagt meer dan alleen een goed verhaal. Het vraagt inzicht in mensen, doordachte technieken en een basiskennis van psychologie.

Ervaringsdeskundige Patrick Claeys neemt je mee in de belangrijkste technieken, inzichten en basisprincipes van effectieve communicatie en mensenkennis.

Je leert sterker overtuigen, meer impact maken en anderen moeiteloos meenemen in je ideeën.

PRIJS & INFO

do 22 oktober
19 uur - code 26ECU132
Prijs: € 9



KRUIDENKENNIS

SPIJSVERTERING EN NATUURLIJKE IMMUNITEIT

Heidi Camilla Dewindt

November is het seizoen van wortels: ondergronds, voedend en stevig. In deze workshop ontdek je hoe kruiden jou in het najaar kunnen ondersteunen, met speciale aandacht voor je spijsvertering en natuurlijke immuniteit. Samen verkennen we hoe eenvoudige kruiden een waardevolle plek in je dagelijks leven kunnen krijgen en proef je verschillende bittere smaken.

Je leert wat bitters doet voor je spijsvertering en hoe een gezonde darm je weerstand versterkt. Je ontdekt het verschil tussen infusies en afkooksels en hoe je wortelkruiden zoals paardenbloemwortel, kliswortel, duizendblad, gember, tijm en rozemarijn optimaal bereidt.

Je proeft een weerstands-elixir en voelt hoe bitter, warm en kruidig je lichaam beïnvloedt. Je maakt je eigen immuun-oxy-mel met honing, appelazijn en herfstkruiden en neemt een "herfstbitter"-thee mee naar huis om je spijsvertering en weerstand te ondersteunen.

PRIJS & INFO

do 12 november
19 uur - code 26ECU151
Prijs: € 58

HUID

Heidi Camilla Dewindt

In de winter voel je vaak meer spanning, vermoeidheid en droogt je huid uit. Tijdens deze workshop ontdek je hoe kruiden je kunnen helpen bij stressbalans en zachte zelfzorg.

Je leert over kalmerende en versterkende kruiden, wat koude lucht met je huid doet en hoe je kruidenbasisoliën maakt. Met citroenmelisse, lavendel, calendula en rozemarijn ervaar je een mini-handmassage met kruidige balsem en ontdek je hoe geur en aanraking je zenuwstelsel kalmeert.

Daarna maak je zelf een herstelbalsem voor handen, lippen of ruwe winterhuid en neem je een thee-kruidenmix mee naar huis om thuis verder mee aan de slag te gaan.

PRIJS & INFO

do 19 november
19 uur - code 26ECU163
Prijs: € 58

ADEM EN LUCHTWEGEN

Heidi Camilla Dewindt

In het najaar heb je vaker last van volle sinussen of een schrapende keel. Tijdens deze workshop ontdek je hoe kruiden je helpen bij een vrije ademhaling en het verzachten van luchtwegklachten.

Je leert het verschil tussen slijmoplossende en verzachtende kruiden, hoe je siroop, tinctuur en stoom gebruikt en veilig toepast bij kinderen en volwassenen. We werken met tijm, salie, heemstwortel, den en eucalyptus.

Tijdens een try-out ervaar je een kruidenstoom of geurbeleving via inhalatie, zodat je voelt hoe kruiden je luchtwegen ondersteunen. Daarna maak je zelf een verzachtende hoestsiroop en neem je een kruidenmix mee naar huis voor een verwarmende ademvrij-thee van tijm, salie, linde en zoethout.

PRIJS & INFO

do 26 november
19 uur - code 26ECU162
Prijs: € 58

WARMTE EN WINTERRITUELEN

Heidi Camilla Dewindt

De donkerste weken van het jaar vragen om warmte en kleine rituelen die je lichaam en geest ondersteunen. Tijdens deze workshop ontdek je hoe verwarmende specerijen zoals kaneel, kardemom, kruidnagel, rozemarijn en bijvoet je circulatie en welzijn kunnen bevorderen.

Je leert kruiden gebruiken in bad, als rook, in stoofpotten of als infusie en je leert eenvoudige winterrituelen die je thuis kunt toepassen.

Tijdens de try-out proef je een kruidige, winterse specerijenmelk en ervaar je de warmte en geur van de kruiden. Daarna maak je zelf magnesiumbadzout en neem je een wintervuurmix van chai-kruiden mee om thuis warmte en comfort te ervaren.

PRIJS & INFO

do 3 december
19 uur - code 26ECU164
Prijs: € 58



MEDITATIE: INNERLIJK LICHT VOOR DE DONKERE MAANDEN

Brigitte Buyls

Bereid je zacht voor op de winter. Wanneer de dagen korter worden en de natuur zich terugtrekt, nodigt ook jouw lichaam en geest uit tot verstillig. In deze vijfdelige reeks maak je bewust de overgang van het drukke najaar naar de meer ingetogen winterperiode.

In een warme, veilige ruimte ontdek je hoe je kunt vertragen, stilstaan bij je emoties, loslaten en opnieuw verbinden met jezelf. Dit doe je via ademhalingsoefeningen en geleide meditatie in zit- of lighouding. Vertragen is geen stilstand, het is thuiskomen.

Brigitte Buyls, master in the Light Body, begeleidt je in het ervaren van subtiele energieën, zodat je innerlijke balans en rust vindt. Ervaar de kracht van meditatie en leer hoe je deze waardevolle tool kunt integreren in je dagelijkse leven.

PRIJS & INFO

5 sessies vanaf di 17 november
13.30 uur - code 26ECU158
Prijs voor 5 sessies: € 85



ZELFKENNIS: KEN JE POTENTIEEL

Patrick Claeys

Hoe goed ken jij jezelf? Wie zijn eigen mogelijkheden kent, weet wat hij in het leven kan bereiken. Het gaat om inzicht in je sterke punten, je beperkingen, je gewoonten en je zelfbeeld.

Iedere persoon draagt een schat aan talenten en kwaliteiten in zich die vaak sluimerend aanwezig zijn. In deze workshop ontdek je hoe je deze talenten wakker maakt en effectief inzet.

Zelfmanagement speelt daarbij een sleutelrol. Het gaat om realistische doelen stellen op professioneel, persoonlijk en familiaal vlak, vertrekkende vanuit je sterke punten en grenzen.

PRIJS & INFO

do 19 november
19 uur - code 26ECU166
Prijs: € 9



CHANGE-MANAGEMENT, OMGAAN MET VERANDERING

Patrick Claeys

Alles om ons heen evolueert sneller dan ooit: hoe we leven, communiceren, leren, omgaan met elkaar ... Het is een constante stroom van nieuwe kansen, uitdagingen en keuzes. De kunst is om mee te bewegen zonder te blokkeren.

Eerlijk? Verandering is lastig. Gewoontes, verborgen overtuigingen en weerstand vanbinnen zorgen ervoor dat het proces vaak stroef verloopt. We kunnen allerlei uitdagingen en moeilijkheden aangaan, maar onszelf echt veranderen blijft een moeilijk avontuur.

In deze workshop neemt Patrick, ervaringsdeskundige in veranderingsprocessen, je mee in het menselijke aspect van verandering. Ontdek hoe je weerstand doorbreekt, flexibel blijft én verandering kan omarmen.

PRIJS & INFO

do 10 december
19 uur - code 26ECU167
Prijs: € 9

MULTIMEDIA

ANDROID

Seniornet Vlaanderen

Een smartphone of tablet is vandaag bijna onmisbaar. Je leest de krant online, stuurt mailtjes, checkt het weer, zoekt leuke plekjes voor een weekendje weg, WhatsApp't, houdt je agenda ...

Maar hoe gebruik je je toestel optimaal? In deze cursus leer en oefen je de meest voorkomende handelingen, zodat je je smartphone of tablet vlot en zelfverzekerd kunt gebruiken.

PRIJS & INFO

Basiscursus

3 sessies vanaf ma 7 september
14 uur - code 26ECU170
Cultuurcentrum Scharpoord

3 sessies vanaf di 17 november
9 uur - code 26ECU175
Sociaal Huis

Vervolgcurcus

2 sessies vanaf ma 28 september
14 uur - code 26ECU171
Cultuurcentrum Scharpoord

2 sessies vanaf di 8 december
9 uur - code 26ECU176
Sociaal Huis

Prijs voor 3 sessies: € 27
Prijs voor 2 sessies: € 18

GOED WERKEN MET JOUW LAPTOP

Seniornet Vlaanderen

Ontdek hoe eenvoudig en plezierig werken met je laptop kan zijn. In deze korte lessenreeks zet je flinke stappen vooruit in het gebruik van je toestel. Wil je vlotter werken, meer zelfvertrouwen krijgen en eindelijk het gevoel hebben dat jij de baas bent over je laptop? Dan is deze cursus iets voor jou.

Je krijgt praktische tips om je laptop overzichtelijk en veilig te gebruiken. Je leert hoe je foto's, documenten en e-mails netjes beheert en wat je moet weten om veilig online te gaan. Daarnaast krijg je een eerste kennismaking met artificiële intelligentie en ontdek je wat AI kan betekenen in je dagelijks computergebruik.

Je volgt de lessen op een rustig tempo, met heldere uitleg, concrete voorbeelden en ruimte voor al je vragen. Er is geen voorkennis nodig.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 16 september
14 uur - code 26ECU168
Prijs voor 3 sessies: € 27



HET BELANG VAN UPDATES EN IOS 27

Josiane Morel

Ontdek waarom het belangrijk is om je iPhone regelmatig een update te geven. Je leert de belangrijkste nieuwigheden van iOS 27 kennen en wat ze voor jou kunnen betekenen in je dagelijks gebruik. Je gaat aan de slag met je eigen toestel en test de nieuwe functies meteen uit. Ook de vernieuwde Siri en de mogelijkheden van Apple Intelligence komen aan bod. Zo haal je meer uit je iPhone en blijf je mee met de nieuwste ontwikkelingen.

PRIJS & INFO

wo 30 september
13.30 uur - code 26ECU165
Prijs: € 9

DIGIPUNTSESSIE ZONDER AFSPRAAK

Heb je vragen over je gsm, smartphone, tablet of laptop? Kom langs en krijg gratis digitale hulp. Geen inschrijving nodig, breng gewoon je toestel mee.

Opgelet: niet op feestdagen of tijdens Vlaamse schoolvakanties.

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

10 - 12 uur
14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 14 december

BIBLIOTHEEK HEIST

10 - 12 uur
21 september, 19 oktober, 16 november

'T KURSAALTJE, HEIST

14.30 – 16.30 uur
16 en 30 september, 14 en 28 oktober, 25 november, 16 december

DIENSTENCENTRUM DEN HOEK, WESTKAPPELE

9 - 11 uur
9 september, 7 en 21 oktober, 18 november, 2 december

PRIJS & INFO

gratis / inschrijven niet nodig





IPHONE/IPAD VOOR GEVORDERDEN

Jef Vanderperre

Kan je al goed overweg met je iPhone of iPad en wil je je kennis naar een hoger niveau tillen? Dan is deze cursus iets voor jou. Apple Intelligence komt uitgebreid aan bod, met tal van praktische oefeningen. Je ontdekt ook minder bekende functies en handige toepassingen voor je iPhone of iPad.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 2 oktober
13.30 uur - code 26ECU154
Prijs voor 4 sessies: € 36

GOOGLE FOTO'S: MEER DOEN MET JE DIGITALE FOTO'S

Seniornet Vlaanderen

Leer hoe je je foto's en video's veilig bewaart, bewerkt en eenvoudig deelt met Google Foto's. Maak collages, organiseer albums en bekijk je beelden op al je toestellen. Je krijgt je alle tips die je nodig hebt om vlot met deze handige app aan de slag te gaan.

PRIJS & INFO

2 sessies vanaf ma 12 oktober
9 uur - code 26ECU173
Prijs voor 2 sessies: € 18

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE IS VOOR IEDEREEN

Seniornet Vlaanderen

AI verandert de wereld om ons heen op ingrijpende manieren. Van zelfrijdende auto's tot medische diagnoses. Slimme technologieën worden gebruikt om processen te automatiseren, betere beslissingen te nemen en nieuwe ontdekkingen te doen.

In deze workshop ontdek je hoe AI je leven makkelijker en leuker kan maken. Je leert hoe je goede vragen formuleert en ziet zelf hoe verrassend en bruikbaar de resultaten zijn. Bovendien krijg je een overzicht van een breed gamma gratis AI-toepassingen die je meteen kunt uitproberen.

PRIJS & INFO

wo 14 oktober
14 uur - code 26ECU172

Prijs: € 9

INTERNETFRAUDE

Jef Vanderperre

Internetfraude neemt steeds meer toe en bedriegers worden steeds slimmer. Hoe gaan ze te werk? Waar moet je op letten om niet in hun val te trappen? En vooral, hoe kun je jezelf effectief beschermen?

PRIJS & INFO

wo 21 oktober
14 uur - code 26ECU155
Prijs: gratis / reservatie verplicht



HOE MIJN GEZONDHEIDSGEGEVENS ONLINE RAADPLEGEN?

Ria De Pauw & Philippe Koller

Je maakt kennis met verschillende gezondheidsplatformen zoals MijnGezondheid, MyNexuzhealth, MyCozo en Helena Care. Je leert hoe je deze apps installeert via de Google Play Store of App Store en hoe je toegang krijgt tot je medisch dossier. We tonen hoe je elektronische voorschriften, verslagen, afspraken en facturen kan bekijken en beheren.

PRIJS & INFO

Ma 12 oktober
9 uur - code 26ECU185
10.30 - code 26ECU189

wo 28 oktober
9 uur - code 26ECU182
10.30 - code 26ECU186

Za 21 november
9 uur - code 26ECU183
10.30 - code 26ECU187

Wo 9 december
9 uur - code 26ECU184
10.30 - code 26ECU188

Prijs: gratis / reservatie verplicht

VIND JE WEG NAAR DE CLOUD

Seniornet Vlaanderen

In deze workshop leer je hoe cloudopslag werkt en maak je kennis met diensten zoals OneDrive, Google Drive en iCloud. Ontdek hoe je documenten, foto's en andere bestanden eenvoudig opslaat, deelt en altijd bij de hand hebt.

PRIJS & INFO

wo 18 november
14 uur - code 26ECU174
Prijs: € 9

MIJN DIGITALE ERFENIS

Seniornet Vlaanderen

Met uitzondering van de absolute digibeten laat vandaag bijna iedereen digitale sporen na: sociale media, online accounts, foto's in de Cloud, abonnementen en documenten. Zolang je leeft, is dat geen probleem. Maar wat gebeurt ermee wanneer je er niet meer bent?

Voor nabestaanden is het vaak moeilijk te achterhalen waar iemand digitaal actief was en wat er met die accounts moet gebeuren. Daarom is het verstandig om, net zoals bij een klassiek testament, ook een digitaal testament te voorzien.

Een eenvoudig overzicht van je online accounts en digitale bezittingen, met duidelijke instructies over wat ermee moet gebeuren, kan je nabestaanden veel tijd, vragen en zorgen besparen.

Tijdens deze infosessie krijg je praktische handvatten om zelf aan de slag te gaan met je digitale nalatenschap en een duidelijk digitaal overzicht op te stellen.

PRIJS & INFO

do 26 november
14 uur - code 26ECU169
Prijs: € 9



HOE WERK JE MET IZIMI?

Seniornet Vlaanderen

Izimi is een gratis en beveiligde digitale ruimte, aangeboden door het notariaat, om belangrijke documenten veilig te bewaren en eenvoudig te delen. Met deze persoonlijke digitale kluis heb je altijd overzicht over je bestanden, zowel via de website als de mobiele app.

Tijdens deze workshop ga je zelf aan de slag. Je leert hoe je je eigen digitale kluis aanmaakt, documenten ordent en veilig deelt.

PRIJS & INFO

do 10 december
14 uur - code 26ECU177
Prijs: € 9

TALEN



Deze cursussen gaan door in een gemoedelijke, niet schoolse sfeer en worden gegeven door enthousiaste (vrijwillige) lesgevers die met veel toewijding hun kennis willen delen. Daar hoort uiteraard ook een gezellige koffiepauze in CaféCultuur bij. En niet te vergeten de nieuwe ontmoetingen en sociale contacten die even belangrijk zijn dan het verwerven van nieuwe kennis.

NIVEAUS

- Je hebt geen enkele voorkennis
- Je kent de taal al een klein beetje. Je wil werken aan een goede basiskennis.
- Je hebt een goede basiskennis, je wil je kennis verder uitbreiden
- Je kan je uitdrukken en kent de grammatica
- Je wil de taal vlotter leren spreken of onderhouden



SPAANS INITIATIE □□□□

Cecilia Masciocchi

In deze initiatielessen Spaans maak je op een leuke en ontspannen manier kennis met de taal en de cultuur. Je leert jezelf voorstellen, eenvoudige gesprekken voeren en je redden in alledaagse situaties, zoals op restaurant, in een winkel of op reis.

We oefenen samen spreken, luisteren, lezen en schrijven en bouwen stap voor stap je woordenschat en basisgrammatica op.

Laat je onderdompelen in de Spaanstalige wereld en ontdek hoe leuk Spaans kan zijn. Geen voorkennis vereist.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf ma 5 oktober
9.30 uur - code 26ECU133
Prijs voor 21 sessies: € 84

SPAANS BEGINNERS ■■■□

Cecilia Masciocchi

Je beschikt over een basiskennis Spaans maar je wilt je kennis verdiepen.

We besteden aandacht aan spreekvaardigheid, uitbreiding van je woordenschat en het begrijpen van eenvoudige grammatica in de praktijk. Zo word je zelfverzekerd en kun je je nog beter uit de slag trekken tijdens een reis of bij het ontdekken van Spaanse boeken, films en muziek.

Basiskennis van min. 80 lessen vereist.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 6 oktober
9.30 uur - code 26ECU135
Prijs voor 21 sessies: € 84

SPAANS HALFGEVORDERDEN ■■■□

Cecilia Masciocchi

Blijf Spaans oefenen zonder bang te zijn voor fouten. In deze lessenreeks verdiep je je taalvaardigheid door te praten over onderwerpen zoals muziek, eten, cultuur en nog veel meer. Op een ontspannen manier oefen je je uitspraak, bouw je vertrouwen op en laat je het Spaans echt tot leven komen.

De focus ligt op communiceren, zodat je de taal kan gebruiken in alledaagse situaties.

Minimaal 120 lessen voorkennis vereist.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf ma 5 oktober
14 uur - code 26ECU134
Prijs voor 21 sessies: € 84

SPAANS CONVERSATIE ■■■■

Emilia Alonso Y Moreno

Tijdens deze cursus oefen je de Spaanse taal in een kleine groep, waardoor er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht en actieve deelname. Door samen Spaans te praten met andere cursisten verbeter je niet alleen je spreekvaardigheid, maar ook je luistervaardigheid en woordenschat.

Om je voor deze cursus in te schrijven, is het belangrijk dat je al een aardig mondje Spaans spreekt. De cursus is ideaal voor deelnemers die hun Spaans naar een hoger niveau willen tillen en met meer zelfvertrouwen willen spreken.

PRIJS & INFO

28 sessies vanaf ma 5 oktober
10 uur - code 26ECU106
Prijs voor 28 sessies: € 112



SPAANS CONVERSATIE ■■■■

Dany Vermote

In deze lessenreeks duik je in de rijke en veelzijdige Spaanstalige wereld. Aan de hand van thema's als aardrijkskunde, geschiedenis, muziek, literatuur, milieu, actualiteit en politiek ga je in gesprek en verdiep je je in taal en cultuur. De cursist staat hierbij centraal en krijgt volop de kans om zelf aan het woord te komen. Elk thema vormt een vertrekpunt voor boeiende gesprekken, uitbreiding van de woordenschat en gerichte grammaticale toepassingen.

Deze cursus is bedoeld voor wie zich al vlot in het Spaans kan uitdrukken: een anekdote vertellen, een mening formuleren of deelnemen aan een gesprek. De cursist beheerst de werkwoordstijden, met bijzondere aandacht voor de verleden tijden en de subjuntivo.

PRIJS & INFO

20 sessies vanaf wo 7 oktober
10 uur - code 26ECU105
Prijs voor 20 sessies: € 80



ENGELS INITIATIE

□□□□

Katy Corluy

In deze beginnerscursus Engels leer je op een rustige en duidelijke manier de basis van de taal. We leggen de focus vooral op spreken en luisteren, aan de hand van praktische situaties uit het dagelijks leven. Hierbij worden frequente woorden, de basisgrammatica en de nuttigste taalhandelingen van het Engels praktisch aangereikt en inge oefend. Aan het einde van de cursus kun je eenvoudige gesprekken in het Engels begrijpen en voeren. Voorkennis is niet nodig.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 6 oktober
19 uur - code 26ECU112
Prijs voor 21 sessies: € 105

TAALBAD ENGELS

■□□□

Henri Bulinckx

Kan je al een beetje Engels spreken, maar ben je het verleerd en wil je het graag opnieuw opbouwen? Dan is deze cursus iets voor jou. We frissen samen de belangrijkste woordenschat en eenvoudige grammatica op, maar de nadruk ligt vooral op spreken, oefenen en durven. In een ontspannen en ondersteunende sfeer ga je aan de slag met alledaagse situaties en leer je je stap voor stap vlotter uitdrukken in het Engels.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf di 6 oktober
10 uur - code 26ECU138
Prijs voor 10 sessies: € 40



EASY PRACTICAL ENGLISH ■■□□

Marina Kryzhanivska

Heb je al een basis in het Engels en wil je écht vooruitgang boeken? Met Easy Practical English verbeter je je taalvaardigheid op een snelle en toegankelijke manier.

De lessen zijn praktisch en boeiend en sluiten perfect aan bij alledaagse situaties. Zo leer je met meer zelfvertrouwen communiceren tijdens het reizen, uit eten gaan of in andere dagelijkse gesprekken.

Deze cursus is ideaal voor iedereen die zijn Engels wil versterken en zich zekerder wil voelen in kleine, spontane conversaties.

PRIJS & INFO

11 sessies tweewekelijks vanaf wo 7 oktober
10 uur - code 26ECU146
Prijs voor 11 sessies: € 44

ENGELS CONVERSATIE ■■■■

Monique Van Berckelaer

Spreek Engels met vertrouwen. Ontwikkel je spreekvaardigheid door actief te praten over actuele onderwerpen én je eigen interesses.

Monique neemt je graag mee op sleeptouw om vloeiend en zelfverzekerd te spreken zodat je snel vooruitgang kan maken. Ontdek hoe leuk én makkelijk Engels leren kan zijn!

PRIJS & INFO

11 sessies tweewekelijks vanaf vr 9 oktober
10 uur - code 26ECU137
Prijs voor 11 sessies: € 44



ITALIAANS INITIATIE

□□□□

Martine Denoyel

Ben jij helemaal weg van la bella Italia? Wil je de weg kunnen vragen naar Alberobello of een heerlijke pasta bestellen in een typisch restaurant?

In deze bruisende cursus duik je in alles wat Italië zo onweerstaanbaar maakt: van de melodieuze taal en rijke cultuur tot verrassende weetjes over de eilanden, expressieve handgebaren en de prachtige muziek.

Met veel aandacht voor uitspraak, woordenschat en grammatica leer je stap voor stap spreken als een echte Italiaan. Voor je het weet, voel jij je helemaal thuis in Italië!

Geen voorkennis nodig.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 6 oktober
10.30 uur - code 26ECU126
Prijs voor 21 sessies: € 84

ITALIAANS BEGINNERS ■■■□

Martine Denoyel

Wil je je Italiaans naar een hoger niveau tillen en écht indruk maken op de locals tijdens je volgende reis? Dan is deze cursus perfect voor jou.

We breiden je woordenschat uit, verfijnen je grammatica en werken intensief aan spreekvaardigheid en uitspraak. Je leert vlotter en spontaner communiceren in uiteenlopende situaties: op restaurant, in winkels, tijdens uitstappen of in gesprekken met Italianen. Zo win je niet alleen aan taalvaardigheid, maar ook aan zelfvertrouwen.

Deze cursus is bedoeld voor cursisten die al een basis Italiaans beheersen en hun kennis willen versterken en uitbreiden.

Vereiste voorkennis: 40 lessen.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 6 oktober
14 uur - code 26ECU127
Prijs voor 21 sessies: € 84

ITALIAANS CONVERSATIE ■■■■

Cecilia Masciocchi

Heb je al een basis in het Italiaans en wil je je spreekvaardigheid verder ontwikkelen? In deze cursus ligt de focus op spreken en jezelf uitdrukken. Je oefent met echte gesprekken, krijgt praktische tips om vloeiender te spreken en leert nieuwe woorden en uitdrukkingen op een natuurlijke, leuke manier.

PRIJS & INFO

21 sessies vanaf di 6 oktober
14 uur - code 26ECU136
Prijs voor 21 sessies: € 84

LITERATUUR

SAMENLEESGROEP

Samen lezen is samen genieten. Zin om in groep te luisteren naar leesfragmenten, korte verhalen of mooie gedichten? Wil je er samen met anderen over praten bij een kopje koffie of thee? Dan is de Samenleesgroep iets voor jou. Iedereen is welkom en het is gratis. Kennis over literatuur, boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Het kleine stukje tekst of het gedicht op het leesmement zelf, daar gaat het om. De babbel en het gesprek achteraf zijn even belangrijk als het voorlezen.

PRIJS & INFO

Gratis
Info en inschrijvingen in de bibliotheek of via 050 63 04 00

SAMENLEESGROEP KNOKKE (CC SCHARPOORD)

Frieda Van Steenberghe en Lieve Hoet

Ma 7 september, 5 oktober, 7 december
14 – 16 uur

SAMENLEESGROEP HEIST ('T SCHAP)

Nadine Martens en Kathleen Destickere

Di 8 september, 13 oktober, 10 november,
8 december
10 – 12 uur



LEESCLUB FILOSOFIE

Joris Capenberghe

In de filosofische leesclub verkennen we samen ideeën, wijsheden en inzichten uit Oost en West, Noord en Zuid. In een gezellige, ontspannen sfeer stellen we elkaar vragen en gaan in gedachten filosofisch op reis. Ja, filosoferen is een 'werkwoord'.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 25 september
14 uur - code 26ECU131
Prijs voor 4 sessies: € 48



LEESCLUB

Kun je niet genoeg krijgen van een goed boek? Hou je ervan om verhalen te delen, nieuwe inzichten op te doen en samen in gesprek te gaan over wat je gelezen hebt? Dan zijn onze leesclubs precies wat je zoekt.

Tijdens de bijeenkomsten wisselen we ideeën uit en ontdekken we samen nieuwe perspectieven. Dit onder de begeleiding van ervaren leesclubbegeleiders.

De besprekingen vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord. Je kan intekenen voor een groepsaankoop, georganiseerd door de bibliotheek. Dit is niet verplicht. Wil je liever zelf je boek voorzien? Geef dit dan aan bij inschrijving.

PRIJS & INFO

gratis
info en inschrijvingen in de bibliotheek,
via 050 63 04 00 of
bibliotheek@knokke-heist.be.

FRANSTALIGE LEESCLUB

SARAH DESPLENTER

14 - 16 uur

28 september: Les Maîtres Sonneurs - George Sand

26 oktober: Le Barman du Ritz - Philippe Colin

23 november: La Grande Peur dans la montagne - Charles-Ferdinand Ramuz

14 december: Roberto Zucco - Bernard-Marie Koltès

ENGELSTALIGE LEESCLUB

CARINE SLABBINCK

10 - 12 uur

6 oktober: Wuthering Heights - Emily Brontë

NEDERLANDSTALIGE LEESCLUB

JOORIS VAN HULLE

19.30 - 21 uur

15 sept: Aan het einde van de oorlog - Bert Natter

13 okt: Kersentijd - Roig Montserrat

24 nov: Charlatan - Zaadie Smith

CARINE SLABBINCK

10 - 12 uur

17 september: Vaderland - Fernando Aramburo

22 oktober: Grijsen Zielen - Philippe Claudel

17 december: Vrienden - Hisham Matar

JAN GILTÉ - LIEVE HOET

10-12 uur

25 september: De kolonie - Audrey Magee

30 oktober: De bijensteek - Paul Murray

27 november: Versplinterde ziel - Akira Mizubayshi

18 december: Het goede kwaad - Samantha Schwebelin



LEESCLUB GRAPHIC NOVEL

Een graphic novel is een strip met de diepgang en de literaire kenmerken van een roman, vaak bedoeld voor volwassenen. Er wordt telkens één graphic novel besproken. Geen les, maar een open en inspirerend gesprek: wat vertelt het verhaal, hoe werken tekst en beeld samen en wat zie jij dat een ander misschien mist? De besproken strips kunnen geleend worden in de bibliotheek of aangekocht worden via de website van Stripweb met een korting.

KURT MORISSENS

19.30 - 21 uur

8 september

9 november

TIPS & TRICKS

BERG(WANDEL) CURSUS

Patrick Van Cauwenbergh

Wil jij de bergen verkennen met je gezin of vrienden? Droom je van afgelegen plekken met adembenemende uitzichten, waar alleen de echte avonturiers komen? Heb je wel eens te maken gehad met onverwacht slecht weer tijdens een tocht, zonder te weten hoe je moet handelen? Of ben je ooit per ongeluk op de verkeerde bergtop beland omdat je simpelweg het pad volgde?

In deze cursus leer je alles wat je moet weten om veilig en comfortabel de bergen in te trekken. Ontdek welk materiaal essentieel is, verbeter je oriëntatievaardigheden (met kaarten, instrumenten en planning), leer omgaan met omgevingsfactoren, weerkunde, berggevaaren en hoe je moet handelen in noodgevallen.

Als afsluiting van de cursus wordt er een praktijknamiddag ingepland.

PRIJS & INFO

8 sessies vanaf di 6 oktober
19.30 uur - code 26ECU119
Prijs voor 8 sessies: € 40



ZADEN OOGSTEN EN BEWAREN

Ivan Maertens

Na de bloei vormen veel tuinplanten zaadjes waarmee je volgend jaar nieuwe planten laat groeien. Ivan leert je hoe je zaden oogst en voorbereidt, zodat ze volgend seizoen goed kiemen en gezonde nieuwe planten opleveren.

Tijdens de workshop krijg je ook praktische tips om je zaadoogst veilig en succesvol te bewaren. Geen voorkennis nodig, alleen enthousiasme voor tuinieren. Neem gerust je eigen planten of zaden mee.

PRIJS & INFO

za 10 oktober
10 uur - code 26ECU117
Prijs: € 6
Locatie: Boshuisje
Dir. Gen. Willemspark



NAVIGEREN ALS EEN PRO: ORIËNTATIE-VAARDIGHEDEN

Patrick Van Cauwenbergh

Wil je leren hoe je zelfstandig je weg vindt in de natuur met behulp van kaart en kompas? Deze cursus helpt je essentiële vaardigheden te ontwikkelen om veilig en efficiënt te navigeren tijdens wandelingen en outdoor avonturen.

Je leert niet alleen hoe je een goede route uitstippelt, maar ook hoe je je voorafgaande planning kritisch onder de loep neemt. Hoe lang ga je onderweg zijn, kun je de route inkorten en wanneer is het tijd om terug te keren? Je timing is niet alleen belangrijk tijdens de wandeling, maar hangt ook sterk af van de planning die je vooraf maakt.

Deze cursus is ideaal voor wandelaars, avonturiers, scouts en outdoorliefhebbers die hun navigatievaardigheden willen verbeteren.

Nast de theorielessen wordt er ook een namiddag ingepland om je theoretische kennis in de praktijk te brengen.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 14 oktober
19.30 uur - code 26ECU120
Prijs voor 3 sessies: € 15



BETAAL MINDER VOOR ELEKTRICITEIT

Hendrik De Corte

Wil je een lagere elektriciteitsrekening? Dan start alles met een voordelig energiecontract. Kies je best voor een vast of een variabel contract? Of bestaan er geschiktere mogelijkheden voor jou? En hoe vind je een contract dat écht bij jouw situatie past?

Na de installatie van de digitale meter hangt jouw factuur niet alleen meer af van hoeveel je verbruikt. Hoe minder je het elektriciteitsnet belast, hoe lager het capaciteitstarief. Je kan dus geld sparen met de juiste gewoonten.

Tijdens deze praktische en toegankelijke infosessie krijg je heldere uitleg en concrete tips waarmee je meteen aan de slag kan. Zo leer je hoe je minder kan betalen voor elektriciteit zonder dat je grote investeringen moet doen.

Let op: deze infosessie is niet bedoeld voor gezinnen met een sociaal tarief. Zij hebben al een voordelig elektriciteitscontract en betalen geen capaciteitstarief.

PRIJS & INFO

vr 16 oktober
13.30 uur - code 26ECU113
Prijs: € 5

WINKEL-OEFENING: VOEDINGS-ETIKETTEN INTERPRETEREN

Gezondheidsmakers

Tijdens de winkeloefening leer je voedingsetiketten correct lezen en producten vergelijken. Zo maak je gezonde keuzes die ook je budget sparen. Veel mensen grijpen automatisch naar bekende producten of laten zich leiden door reclames en mooie verpakkingen. Wat betekent 'light', 'verrijkt met omega-3' of 'zonder toegevoegde suiker'? Heb je bepaalde producten echt nodig?

Een gediplomeerde diëtist start met een korte theorie en toont je aan de hand van etiketten wat dit allemaal inhoudt. Zo ontdek je hoe je bewust, gezond én slim winkelt.

PRIJS & INFO

ma 19 oktober
19 uur - code 26ECU130
Prijs: € 17

START TO INVEST: DE BEURS HELDER UITGELEGD

Bernard Busschaert

De beurs roept bij veel mensen vragen op. Wat gebeurt er precies? Waarom stijgen en dalen koersen? Wat is de invloed van politiek en actualiteit? En hoe maak je als beginnende belegger verstandige keuzes zonder je te laten meeslepen door hypes of angsten?

In deze cursus gidst Bernard Busschaert je stap voor stap door de financiële markt. Je krijgt de nodige inzichten en handvaten om de beurs beter te begrijpen. Zo leer je hoe beursnieuws tot stand komt, hoe je cijfers en marktevoluties correct interpreteert en welke denkfouten beginnende beleggers vaak maken.

Deze reeks richt zich tot iedereen die wil starten met beleggen of die meer grip wil krijgen op wat er in de financiële wereld gebeurt. Doorheen de sessies is er tijd voor vragen en interactie, zodat deelnemers met meer vertrouwen naar beleggen kijken.

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf do 12 november
19 uur - code 26ECU104
Prijs voor 6 sessies: € 48

OPFRISSING VAN DE WEGCODE

Politiezone Damme-Knokke-Heist

In deze infosessie legt een verkeersdeskundige van de politiezone de belangrijkste regels opnieuw uit. Onderwerpen zoals voorrang, parkeren en veilig gedrag op de openbare weg komen uitgebreid aan bod.

Deze opfrissing zorgt ervoor dat je met hernieuwde kennis en vertrouwen opnieuw veilig en correct kan deelnemen aan het verkeer.

PRIJS & INFO

vr 13 november
14 uur - code 26ECU160
Prijs: € 3,5 (incl. drankje)

HET ABC VAN BETAALBAAR ELEKTRISCH AUTORIJDEN

Hendrik De Corte

Denk je eraan om over te stappen op een elektrische auto, maar heb je nog twijfels of vragen? Misschien heb je schrik dat elektrisch rijden te duur of te ingewikkeld is? Tijdens deze infosessie maken we elektrisch rijden begrijpelijk, praktisch én betaalbaar. We laten de technische details grotendeels achterwege en focussen op wat je in het dagelijks gebruik écht nodig hebt.

Je leert hoe je realistisch kan inschatten hoeveel rijbereik je nodig hebt. Zo kom je te weten of een auto met een heel grote actieradius nodig is.

Hendrik De Corte rijdt sinds 2016 elektrisch. Hij deelt zijn kennis en ervaringen met jou. Hij verklaart hoe hij extra goedkoop thuis laadt. Je krijgt ook goede raad voor makkelijk en betaalbaar opladen buitenshuis.

PRIJS & INFO

do 26 november
19.30 uur - code 26ECU114
Prijs: € 5

UIT STAP P E N



© Antoine van Kaam

WASSENAAR IN BEELD: VOORLINDEN EN CLINGENBOSCH

Wassenaar

In de voormiddag bezoek je Museum Voorlinden, waar je een gids je meeneemt door de tentoonstelling *Stilte in de storm*. Je ziet er werken van internationaal gerenommeerde kunstenaars zoals Anish Kapoor, Marina Abramović, Massimo Bartolini en Arturo Hernández Alcázar. Elk van hen onderzoekt op zijn eigen manier stilte en rust te midden van een wervelende wereld. Zo ervaar je bijvoorbeeld *Counting the Rice* van Marina Abramović. Laat je meevoeren door installaties en meditatieve objecten die je blik tot rust brengen.

In de namiddag staat de beeldentuin Clingenbosch op het programma, een plek waar natuur en beeldhouwkunst naadloos samenkomen. Dit privédomein is slechts gedurende een beperkte periode per jaar toegankelijk voor het publiek. Tijdens de rondleiding ontdek je tientallen sculpturen van topkunstenaars zoals Henry Moore, Antony Gormley, Sol LeWitt, Berlinde De Bruyckere, Giuseppe Penone en Atelier Van Lieshout. Kunstwerken zoals *I Followed You to the End* van Tracey Emin en de reflecterende vormen van Tony Craggs Stages gaan een bijzondere dialoog aan met het landschap, wat dit bezoek extra betekenisvol maakt.

PRIJS & INFO

do 16 juli
7.30 - 21 uur - code 26EUI24
Prijs: € 119



PHOEBUS FOUNDATION VERBINDT: KEIZERS, TORENS EN GORMLEY

Antwerpen

Je start de dag in het KMSKA, waar de expo 'geestgrond' van Antony Gormley loopt. Zijn sculpturen en intrigerende installaties zetten je aan het denken over het menselijk lichaam, ruimte en identiteit. Tijdens deze gegidste rondleiding krijg je een unieke kans om hedendaagse kunst van wereldniveau te ervaren.

In de namiddag duik je de geschiedenis in met een bezoek aan de Keizerskapel, een verborgen juweeltje in het hart van de stad. Tijdens de audiorondleiding ontdek je verhalen die teruggaan tot de 16e eeuw. Aansluitend bezoek je de tentoonstelling "Het komt allemaal goed" van The Phoebus Foundation in samenwerking met Rick de Leeuw.

Daarna wacht een echte uitdaging: de iconische Boerentoren. Deze veelbesproken art-decowolkenkrabber is een van de bekendste landmarks van Antwerpen. Onder begeleiding van een gids bezoek je de werf, en dat doe je op karakter: maar liefst 24 verdiepingen omhoog, momenteel zonder lift. Een unieke kans om deze toren van binnenuit te beleven. Deze klim vraagt een goede fysieke conditie.

PRIJS & INFO

vr 24 juli
7.30 - 21 uur - code 26EUI21
Prijs: € 80



BIOUL & ANNEVOIE: WIJN & WATERPRACHT

Annevoie

Ontsnap even aan de dagelijkse drukte en geniet van een dag vol smaak, erfgoed en natuur tijdens deze daguitstap naar Château de Bioul en de Tuinen van Annevoie.

Je start de dag in het sfeervolle Château de Bioul, waar geschiedenis en vakmanschap samenkomen. Tijdens een boeiende rondleiding krijg je een inkijk in het domein en zijn rijke verleden. Aansluitend geniet je van een proeverij van drie zorgvuldig geselecteerde wijnen, waarbij je de unieke smaken van het domein leert kennen. Daarna schuif je aan voor een heerlijke lunch, perfect passend bij de sfeer van het kasteel.

In de namiddag ga je naar de beroemde Tuinen van Annevoie, bekend om hun bijzondere waterpartijen. Tijdens een rondleiding wandel je door deze uitzonderlijke watertuinen en ontdek je fonteinen, vijvers en prachtig aangelegde groenpartijen die al eeuwenlang bezoekers verwonderen. Na de rondleiding is er nog tijd om het domein op eigen tempo verder te verkennen. Blijf nog even zitten met een drankje in de brasserie of wandel nog wat verder om de schoonheid van de tuinen in je op te nemen.

Een daguitstap met afwisseling en ruimte om te genieten van smaken, verhalen en een omgeving die tot rust brengt.

PRIJS & INFO

do 6 augustus
6.15 - 20.30 uur - code 26EUI20
Prijs: € 139 (incl. wijnproeverij, tweegangen menu en drankenpakket)

KUNST EN ERFGOED IN POPERINGE

Poperinge

Je start de dag in de landelijke omgeving van Watou waar je met een gids het Kunstenfestival verkent. Hedendaagse kunst, poëzie en verrassende installaties duiken op in schuren, huizen en tuinen. De gids brengt samenhang in het parcours en geeft extra context bij de werken en locaties.

In de namiddag bezoek je het Talbot House, een plek met een bijzonder verleden. Tijdens de rondleiding hoor je hoe dit huis tijdens de Eerste Wereldoorlog een toevluchtsoord werd voor Britse soldaten. Je wandelt door de authentieke kamers en krijgt een inkijk in de verhalen die hier nog steeds tastbaar aanwezig zijn. Aansluitend is er tijd om even te pauzeren met koffie of thee en een stuk huisgemaakte cake.

PRIJS & INFO

do 27 augustus

7.15 - 20 uur - code 26EUI22

Prijs: € 59 (incl. koffie/thee en gebak)



BRUSK: DWARS DOOR 'BREEDBEELD'

Brugge

Zin in een culturele boost in het hartje van Brugge? Ga mee op een halve daguitstap naar BRUSK, dé nieuwe hotspot voor kunst en beleving. Dit architecturale pareltje brengt hedendaagse kunst, erfgoed en innovatie samen in een unieke setting.

Je geniet van een rondleiding door de tentoonstelling "Dwars door Breedbeeld". In deze expo breekt de kunstenaar letterlijk en figuurlijk door het kader van het klassieke beeld. Met kenmerkende dynamiek, explosieve kleuren en vervormde perspectieven trekt hij de kijker mee in een wereld waar street art, schilderkunst en visuele illusie samensmelten.

Een unieke ervaring waar je ontdekt hoe BRUSK het breedbeeld openbreekt.

PRIJS & INFO

do 3 september

12.45 - 17.45 uur / code 26EUI107

Prijs: € 29 (excl. treintickets)

ONTDEK JE EIGEN WOONPLEK

Sabine Dhoore

Ook dichtbij huis kan je heel wat prachtige dingen ontdekken. Gids Sabine Dhoore neemt je mee op 6 wandelingen door alle delen van de gemeente.

Verwacht een mix van geschiedenis en actualiteit, van ernst en een kwinkslag, van onverwachte plekjes en verhalen. Na deze wandeling zal je iedereen verbazen met jouw weetjes over onze prachtige kustgemeente.

PRIJS

Prijs per wandeling: € 15



KNOKKE DORP, WAAR HET ALLEMAAL BEGON

INFO

ma 14 september
14 uur - code 26EUI101
Start: Margarethakerk

WESTKAPELLE, BAKEN IN DE ZWINSTREEK

INFO

ma 21 september
14 uur - code 26EUI102
Start: Sint-Niklaaskerk

DUINBERGEN, TUINWIJK AAN ZEE

INFO

ma 28 september
14 uur - code 26EUI103
Start: Christus Koning kapel

KNOKKE ZOUTE, ARCHITECTUUR LANGS KLEINE PADEN EN ELEGANTE LANEN

INFO

ma 5 oktober
14 uur - code 26EUI104
Start: Dominicanenkerk

HEIST-NOORD, VAN VISSERSDORP NAAR BADPLAATS

INFO

ma 12 oktober
14 uur - code 26EUI105
Start: Oorlogsmonument Heldenplein

HEIST-ZUID, VAN DORPSKERN TOT URBANISATIE

INFO

ma 19 oktober
14 uur - code 26EUI106
Start: Stationsplein, Heist



© Kröller-Müller museum

KRÖLLER-MÜLLER MUSEUM: KUNST EN NATUUR IN DE HOGE VELUWE

Hoenderloo

Het Kröller-Müller Museum is een unieke plek waar kunst, architectuur en natuur samenkomen in het Nationaal Park De Hoge Veluwe in Nederland.

In de voormiddag neemt een gids je mee door de vaste collectie van het museum. Laat je verrassen door de verzameling meesterwerken waaronder Monet, Seurat, Picasso en Van Gogh.

Na de middag trek je naar buiten voor een tweede rondleiding, in de beeldentuin. Te midden van groen, waterpartijen en weidse landschappen bewonder je sculpturen van internationale kunstenaars.

Na afloop van de rondleidingen kan je het park op eigen tempo verder verkennen. Maak een wandeling, ontdek de diverse landschappen of geniet simpelweg van de rust en ruimte die deze locatie te bieden heeft.

PRIJS & INFO

do 17 september
5.30 - 21 uur / code 26EUI112
Prijs: € 105



© Paul Van Gyselgem

BIËNNALE VAN DE SCHILDERKUNST

Sint-Martens-Latem

Beleef de tiende Biënnale van de Schilderkunst in Sint-Martens-Latem met een bezoek aan drie musea in de Leiestreek. In elk van de musea neemt een gids je mee op sleeptouw.

Je start de dag in het Museum Dhondt-Dhaenens, dat bekendstaat om zijn combinatie van hedendaagse kunst en sterke tentoonstellingen.

Daarna trek je naar het Museum van Deinze en de Leiestreek (MUDEL).

Je sluit de dag af in het vernieuwde Roger Raveel Museum, dat pas in juni heropend werd. Hier maak je kennis met de unieke wereld van Roger Raveel en ontdek je hoe zijn werk de hedendaagse schilderkunst heeft beïnvloed.

PRIJS & INFO

di 22 september
8.15 - 18 uur / code 26EUI114
Prijs: € 69



ONTDEK- EN ONTMOETWANDELING

Seniorenadviesraad

PRIJS

Prijs per wandeling: € 4 (incl. drankje)

DUINBERGEN: 5 PARKEN EN HUN VERHALEN

Het parcours voert je door Heist en Duinbergen, langs Burg. De Ghelderepark, Park 58, Stubenpark en Dir. Gen. Willemspark, waar je telkens even stilstaat bij een bijzondere eigenschap. Aan de horizon bewonder je het windmolenpark, dat een prachtig decor vormt voor je tocht.

INFO

do 24 september

14.30 uur - code 26EUI108

Start: Ontmoetingscentrum De Vierbote

WESTKAPELLE BUITEN: DOOR LANDBOUW EN LANDSCHAP

Je geniet van het landelijke karakter van Westkapelle. Je richt je aandacht op de eeuwenoude activiteit die hier centraal staat: landbouw. Je ontdekt welke gewassen er groeien, welke dieren er gehouden worden en je kijkt ook naar initiatieven rond biologisch telen en korte keten.

INFO

wo 21 oktober

14.30 uur - code 26EUI109

Start: Dienstencentrum Den Hoek

DUINBERGEN: PARK 58 EN ZIJN TOREN

Een toren "binnen en buiten". Je vertrekt aan De Vierbote en gaat rechtstreeks naar Park 58, waar je de kans krijgt om de watertoren van binnen te bekijken. Blijf je liever buiten? Dan kan je het park ondertussen verder verkennen.

INFO

wo 25 november

14.30 uur - code 26EUI110

Start: Ontmoetingscentrum De Vierbote



CHANTILLY: KASTEEL, PAARDEN EN ROSA BONHEUR

Chantilly

Château de Chantilly is een van de parels van het Franse erfgoed. Het prachtige kasteelcomplex staat bekend om zijn renaissancearchitectuur, het beroemde Musée Condé, de uitgestrekte tuinen en de imposante Grandes Écuries (Grote Stallen).

Je begint de ochtend met een rondleiding door het kasteel. Na het Louvre herbergt dit museum de op één na grootste collectie antieke schilderijen in Frankrijk. Je ziet werken van meesters zoals Raphael, Delacroix en Botticelli.

Tijdens je bezoek is er een tentoonstelling van Rosa Bonheur in des Grandes Écuries de Chantilly. De kunstenares heeft meerdere keren het kasteel bezocht. Haar meesterwerken brengen de kracht, elegantie en persoonlijkheid van het paard tot leven. De tentoonstelling toont haar artistieke proces via schilderijen, tekeningen, foto's en zeldzame archieven. Je bezoekt deze tentoonstelling individueel.

In de namiddag neemt een gids je mee door de vorstelijke appartementen. Je verkent de weelderige vertrekken van de hertogen van Aumale en Bourbon Condé, waaronder de slaapkamer van de hertog, de salon de musique en de antiekkamer. De kamers zijn ingericht met meubels uit de 18e en 19e eeuw. Wees getuige van indrukwekkende boiseries, zeldzame bibliotheekcollecties en verfijnde decoraties die de Franse levensstijl van toen weerspiegelen.

PRIJS & INFO

ma 5 oktober

5.30 - 21.30 uur - code 26EUI113

Prijs: € 129



(HER)GEBORTE IN GENT: JENNY MONTIGNY EN HET VERNIEUWDE DESIGN MUSEUM

Gent

Jenny Montigny was een Belgische kunstenares en leerlinge van Emile Claus. De kunstzinnige Gentse groeide uit tot een van de markante kunstenaars binnen het Belgische luminisme. Ze is bekend om haar schilderijen vol emotie, waarin ze het licht en de sfeer van het platteland meesterlijk vastlegt. In het MSK Gent ontdek je haar krachtige penseelstreken, haar subtiele spel met licht en haar bijzondere plaats in de kunstgeschiedenis.

Na de middag bezoek je het vernieuwde Design Museum. Het museum maakt je bewust van de grote impact die design heeft op je dagelijkse leven via een uitgebreide collectie, die loopt van de vijftiende eeuw tot nu. Na een grondige renovatie straalt het gebouw als nooit tevoren en presenteert het design in een frisse en hedendaagse context. Een echte (her)geboorte in het hartje van Gent.

PRIJS & INFO

di 27 oktober
8.15 - 18.15 uur - code 26EUI111
Prijs: € 78

© Designmuseum Gent



DEN HAAG: VERMEER EN MESDAG, EEN DAG IN TEKEN VAN GROOTMEESTERS

Den Haag

Laat je tijdens deze daguitstap naar Den Haag onderdompelen in de rijke wereld van de Nederlandse meesterwerken.

In de voormiddag nemen we je mee naar het Mauritshuis, een klein museum van wereldformaat. Een gids neemt je mee langs topstukken uit de Gouden Eeuw van onder andere Vermeer, Rembrandt, van Rijn en Rubens. Tijdens de rondleiding ontdek je niet alleen de verhalen achter de schilderijen, maar ook de geschiedenis van het stadspaleis waarin het museum is ondergebracht.

Na de middagpauze bezoek je 'De Mesdagcollectie'. In dit museum maak je kennis met de indrukwekkende verzameling van kunstenaarsecht paar Hendrik Willem Mesdag en Sientje Mesdag-van Houten. Hun passie voor kunst bracht een bijzondere collectie tot stand met topwerken van de Haagse School en Franse meesters. Ook hier zorgt een gids voor verdieping en context. Zo leer je de werken met nieuwe ogen te bekijken.

Paul Koop zal de groep de hele dag begeleiden en zet zijn expertise in om extra toelichting te geven.

PRIJS & INFO

do 19 november
5.45 - 20 uur - code 26EUI100
Prijs: € 105

© Mauritshuis



© derooifotografie

ROTTERDAM: NEDERLANDS FOTOMUSEUM EN MARITIEME GRANDEUR

Rotterdam

Beleef een inspirerende dag in Rotterdam en laat je verrassen door beeld en beweging.

In de voormiddag bezoek je het Nederlands Fotomuseum, wereldwijd toonaangevend in collectiebeheer en bescherming van fotoarchieven. Je volgt de Nederlandse fotogeschiedenis, van vroege pioniers tot hedendaagse makers, en duikt in een collectie van meer dan 6,5 miljoen beelden. Het museum laat de foto's tot leven komen en nodigt je uit om met nieuwe ogen naar de kracht van fotografie te kijken.

Na de middag scheep je in voor een indrukwekkende havenrondvaart. Rotterdam, de grootste haven van Europa, ontvouwt zich met gigantische schepen, imposante kranen en bedrijvige dokken. Terwijl je langs containerterminals vaart, geeft een audiogids uitleg over de werking en geschiedenis van de haven, zodat je de dynamiek en schaal van deze wereldhaven kunt ervaren.

PRIJS & INFO

di 8 december

6.45 - 20.30 uur - code 26EUI115

Prijs: € 89

E
V
E
N
T
S



VRIJETIJDSMARKT

Elk jaar wordt de tuin van CC Scharpoord omgetoverd tot een gezellig event met focus op verenigen, ontmoeten en samenzijn. Naast de vele kraampjes op zondag kan je genieten van animatie, workshops, muziekoptredens, springkastelen & activiteiten voor kids en uiteraard onze gezellige muziek- en loungebar.

PRIJS & INFO

Zo 13 september

10 - 17 uur

Prijs: gratis

Locatie: Tuin CC Scharpoord

WERELDDAG VERZET TEGEN ARMOEDE

In het kader van Werelddag van Verzet tegen Armoede zetten we dit jaar opnieuw in op een schooloverkoepelende sensibiliseringsactie rond (kans)armoede. Ons doel is (kans)armoede bespreekbaar maken. Hoewel armoede een bekend begrip is in onze samenleving, merken we nog al te vaak dat taboes en vooroordelen het gesprek bemoeilijken. Daarom willen we kinderen en volwassenen aanmoedigen om met een open en inclusieve blik naar armoede te kijken.

Het centrale thema dit jaar is een inclusieve samenleving: niemand uitsluiten, iedereen laten meetellen.

Speciaal hiervoor brengen we 'Samen op Reis', een theateraal concert over vriendschap, anders zijn, wrijvingen, (duurzame) keuzes maken en samenwerken. De voorstelling helpt op een warme, toegankelijke manier om stil te staan bij wat inclusie écht betekent.

'Samen op Reis' en de diverse workshops die we die dag geven, vormen zo een krachtige aanvulling op onze sensibiliseringsactie: het biedt een artistieke, meeslepende manier om het gesprek over inclusie op gang te trekken en te laten groeien. Zowel in de klas als thuis.

PRIJS & INFO

zo 18 oktober

13.30 uur

Prijs: gratis

Locatie: Cultuurcentrum Scharpoord

FEESTELIJKE OPENING VAN DE NIEUWE BIBLIOTHEEK IN HEIST

De bibliotheek opent dit najaar feestelijk haar deuren in Hoost. Kom genieten van optredens, foodtrucks, leuke animatie, rondleidingen en ontdek wat de nieuwe bib je allemaal te bieden heeft. De nieuwe bib zal niet alleen je vertrouwde plek zijn waar je kan snuisteren in boeken, kranten en tijdschriften, het bibteam verrast je ook met heel wat nieuws.



DANSPALEIS

Een gezellige namiddag voor iedereen die graag de beentjes wil losgooien. Een band zorgt voor de gepaste muziek.

PRIJS & INFO

Start om 14.30 uur tot 17.30 uur
deuren open vanaf 13.30uur

Prijs: € 10 / UiTPAS € 2 korting
voor 15 punten

Locatie: Ravelingen

Glenn Degeselle

wo 7 oktober

Philip Boterman

wo 28 oktober

Studio Happy Music

wo 25 november

Marco Rossi

wo 9 december

PRAKTISCH

ALGEMENE INFO

Voor alle activiteiten is het aangeraden om vooraf in te schrijven vanaf 9 juni om 8.30 uur. Reserveren kan telefonisch, via de webshop of aan het onthaal van het cultuurcentrum. We vragen om na je reservering de betaling binnen vijf werkdagen te voldoen. Gebruik de referentiecode als mededeling bij het overschrijven. Je vindt ze terug in de bevestigingsmail die je ontvangt na telefonische reservatie. Als de betaling niet binnen de gestelde termijn is ontvangen, vervalt de reservering en komt de plaats weer beschikbaar. Wie inschrijft via de website kan meteen online afrekenen. Is een activiteit van jouw keuze volzet, dan kan je je eenvoudig online op de wachtlijst plaatsen.

De Wet van 30 juli 2013 betreffende de verkoop van toegangsbewijzen tot evenementen is uitdrukkelijk van toepassing op alle tickets die je bij ons koopt.

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
050 63 04 30
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be

OPENINGSUREN ONTHAAL

MA - VR 8.30 - 17 uur
ZA 10 - 17 uur / in juli & augustus: 10 - 13 uur
Gesloten op zon- en feestdagen

OPSTAPPLAATSEN UITSTAPPEN

Opstapplaats Knokke: Meerlaan (t.h.v. Cultuurcentrum Scharpoord)
Opstapplaats Heist: Station Heist, behalve wanneer anders vermeld op de informatiefiche.

PARKEREN

Op de parking van het cultuurcentrum is het elke dag verplicht je blauwe parkeerschijf te leggen tussen 11 en 19 uur en dit met een maximum van 4 uur.

TIP: voor uitstappen parkeer je best in de Meerlaan (opgelet, betalend parkeren in het weekend en tijdens de Vlaamse schoolvakanties).

ANNULATIES

Annulatie door ons
Als wij als cultuurcentrum een activiteit annuleren, om welke reden dan ook, word je zo snel mogelijk op de hoogte gebracht en krijg je het volledige bedrag terugbetaald.

Annulatie door jezelf
Annuleer je zelf tot één maand voor de activiteit, dan betalen we het volledige bedrag terug. Laat ons dit weten via mail. Annuleer je minder dan een maand voor de activiteit, dan is er geen terugbetaling of omruil mogelijk. Je mag wel iemand anders in jouw plaats laten deelnemen; geef ons in dat geval de naam van je vervanger door.

Uitzondering bij cursussen met meer dan 1 sessie:

Indien je ons schriftelijk op de hoogte brengt en een geldig doktersattest kan voorleggen binnen de termijn van de desbetreffende cursus, heb je wel recht op een terugbetaling. Er wordt een administratieve kost aangerekend van € 6 per annulatie.

TOEGANKELIJKHEID

Het cultuurcentrum is volledig toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met een beperking. We beschikken over gereserveerde parkeerplaatsen, drempelloze toegang, aangepast sanitair, ringleiding, lift, aangepaste zitplaatsen ... Neem een kijkje op onze website voor een volledig overzicht. Sommige activiteiten vinden ergens anders plaats. Contacteer ons als je vragen hebt over de toegankelijkheid.

Op vertoon van een geldige European Disability Card (EDC) heb je recht op € 3 korting voor educatieve activiteiten. Begeleiders hebben eveneens € 3 korting op de basisprijs. EDC-kaarthouders kunnen tickets enkel aan het onthaal of telefonisch aankopen.

MINDER MOBIELN CENTRALE

Ben je inwoner van Knokke-Heist, heb je geen auto, een verhoogde tegemoetkoming van je ziekenfonds, moeite met verplaatsing en is openbaar vervoer lastig voor jou? Dan kun je lid worden van de Minder Mobielen Centrale (MMC).

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Sociaal Huis via 050 53 09 00.

Heb je vragen of wens je hulp, contacteer dan het onthaal. We helpen je graag verder.

VOORDELEN

Het cultuurcentrum aanvaardt de Edenred cultuurcheques en de Monizze cadeau- en consumptiecheques.

CADEAUBON

Ben je op zoek naar een origineel geschenk? Met onze bon kan je vrije tijd cadeau doen. Hoe fantastisch is dat? Je kan deze bon gebruiken voor het hele vrijetijdsaanbod in Knokke-Heist. Denk maar aan theatervoorstellingen, films, concerten, tentoonstellingen, sportevenementen, cursussen, uitstappen, inschrijving bij MAAK, Het Speelplein en Vakantieplus, het toeristisch aanbod, lidgeld

bij de bibliotheek, een bezoek aan het HEY Museum ... De mogelijkheden zijn eindeloos. Je doet gewoon met deze bon waar jij zin in hebt!

Bonnen zijn te koop bij alle deelnemende locaties, voor een bedrag naar keuze. Alle info vind je op knokke-heist.be/cadeaubon.

VRIJWILLIGERSCENTRALE

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente. Zowel verenigingen op zoek naar vrijwilligers als individuen op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen er terecht. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures of informeer je over de werking van de vrijwilligerscentrale. Zoek je vrijwilligerswerk in de buurt of wil je lokaal een vacature plaatsen? Neem gerust contact op via knokke-heist.be/vrijwilligerswerk of vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be.



ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR-AANBOD IN ONZE BROCHURES.

Blijf op de hoogte en schrijf je in op de nieuwsbrief via cultuur.knokke-heist.be.

WAT VERANDERT ER?

We versturen onze brochures niet langer automatisch naar iedereen.

Wil je de brochures podium, (zomer)lezingen en cursussen-uitstappen-expo's nog steeds in de bus ontvangen? Dan vragen we je om je gegevens opnieuw door te geven. Dit kan aan de balie van het cultuurcentrum of vul het online formulier in via cultuur.knokke-heist.be/ontvang-cultuurbrochures.



MINDER PAPIER, EVENVEEL CULTUUR

Elk jaar bezorgen we onze seizoensbrochures bij heel wat bezoekers in de bus. Vanaf december 2026 schakelen we over naar een nieuwe, meer duurzame methode. Aandacht voor de natuur en onze impact daarop is belangrijk dus we kiezen bewust voor een ecologische aanpak zonder papierverspilling.

Senioren- en filmprogrammatie worden niet verzonden. Deze vind je samen met de andere brochures in het cultuurcentrum en in andere gemeentelijke gebouwen.

Dank je wel om samen met ons te kiezen voor een meer duurzame toekomst. Hopelijk mogen we je ook de komende seizoenen blijven inspireren!



CULTUURCENTRUM SCHARPOORD


Maxim Willemspad 1


8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

cc.ticket@knokke-heist.be

cultuur.knokke-heist.be

 [cultuurknokkeheist](#)

 [cultuur.knokkeheist](#)