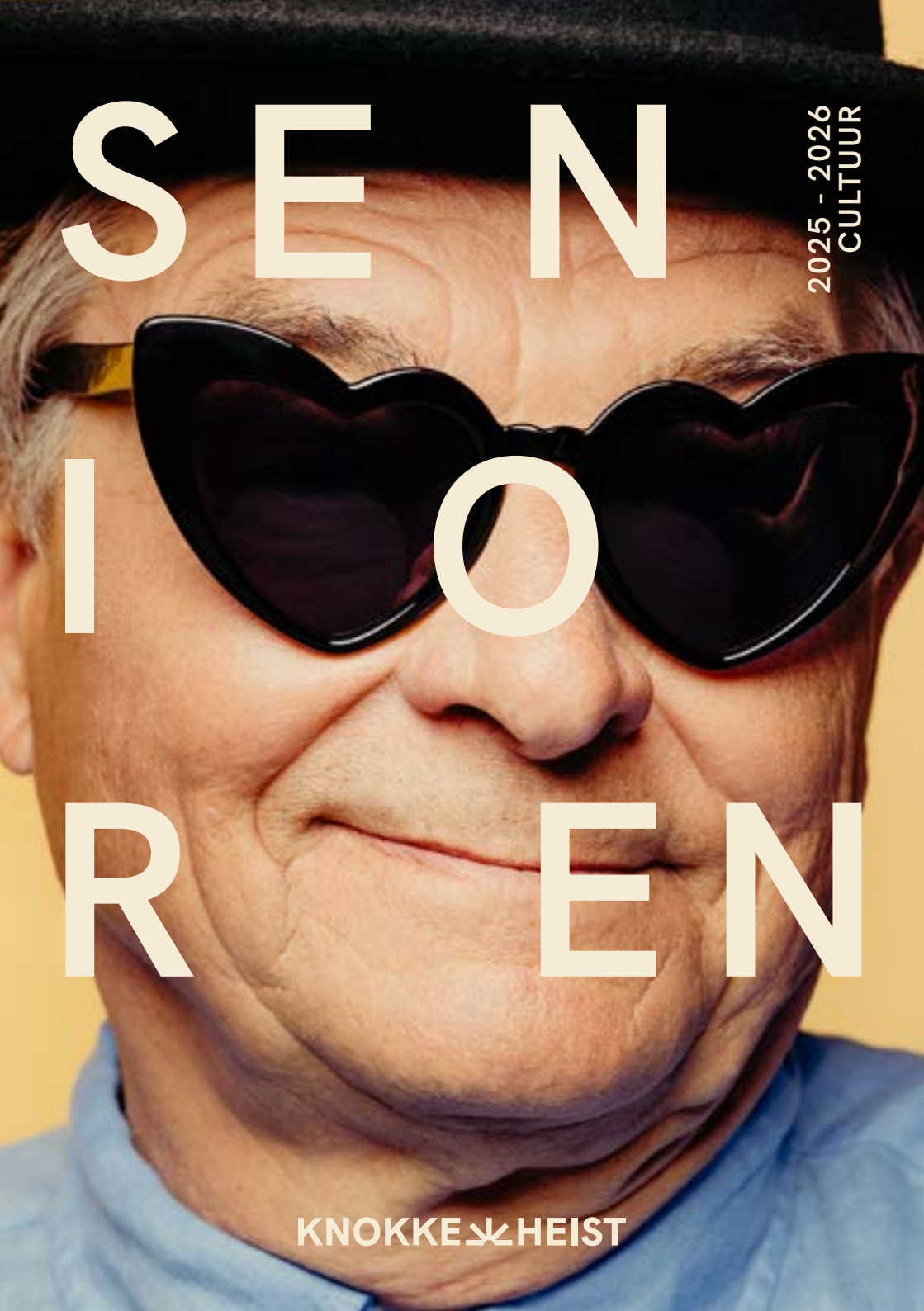




SEN

I O

R EN

2025 - 2026  
CULTUUR

KNOKKE  HEIST

# ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| DANSPALEIS                        | 3  |
| CASINOCONCERTEN                   | 4  |
| CONCERTEN & THEATERVOORSTELLINGEN | 6  |
| FILM                              | 9  |
| NATUURWANDELINGEN                 | 10 |
| TROOSTBEURS                       | 11 |
| LEZINGEN                          | 12 |
| BIBLIOTHEEK                       | 14 |
| SPORT                             | 16 |
| PRAATCAFÉ DEMENTIE                | 17 |
| ONTMOETINGSCENTRA                 | 18 |
| UITPAS                            | 19 |

## DANSPALEIS

Philip Boterman  
WO 22 OKTOBER

Glenn Degeselle  
WO 5 NOVEMBER

Werner Meert Solo  
WO 26 NOVEMBER

DJ Eddy Vroman  
WO 10 DECEMBER

Nieuwjaarsbal met Werner  
Meert 'Trio So Sharp'  
WO 14 JANUARI

Glenn Degeselle  
WO 4 FEBRUARI

Philip Boterman  
WO 25 FEBRUARI

DJ Jan Houttekier  
WO 11 MAART

Glenn Degeselle  
WO 1 APRIL

### INFO

Ravelingen  
14.30 uur / deuren open om 13.30 uur  
cc.ticket@knokke-heist.be  
050 63 04 30  
cultuur.knokke-heist.be

### PRIJS

€ 10 / UiTPASactie € 2 korting in  
ruil voor 10 UiTPASpunten



# CASINOCONCERTEN

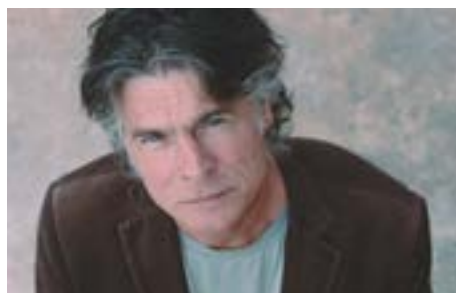


## RETOUR BXL- PARIS

Les Triadours

**ZO 9 NOVEMBER ■ 11 UUR**

Muzikale reis door het repertoire van twee iconische chansonniers: Edith Piaf en Jacques Brel.



## MARCEL ZINGT BOUDEWIJN

Marcel de Groot

**ZO 14 DECEMBER ■ 11 UUR**

Marcel de Groot duikt in het rijke oeuvre van zijn vader. Je krijgt een prachtig overzicht van Boudewijns carrière, vol verhalen en anekdotes.



## PROSIT NEUJAHR!

Florestan Bataillie, Emma Posman, Timothy Veryser & Desguin Kwartet

**ZO 18 JANUARI ■ 15 UUR**

Laat je meeslepen door prachtige melodieën uit het Gouden Operettetijdperk, gebracht door topmusici. Neurie mee op deze feestelijke zondagnamiddag en geniet van de romantische glitter en glamour!



## MERCI CHARLES

Lissa Meyvis & Hans Peter Janssens

**ZO 22 MAART ■ 11 UUR**

Ben je klaar voor nostalgie en prachtige muziek? Deze topartiesten brengen de magie van Aznavour.

### INFO

Magrittezaal of Bonapartezaal  
Grand Casino Knokke  
cc.ticket@knokke-heist.be  
050 63 04 30  
cultuur.knokke-heist.be

### PRIJS

€ 18 / incl. drankje en hapje  
UiTPASactie: € 3 korting in  
ruil voor 15 UiTPASpunten

Neem zeker ook een kijkje in de podiumbrochure of op [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be) voor het volledige programma.



# CONCERTEN & THEATER-VOORSTELLINGEN



## PURE SONGS

Paul Michiels

**ZA 25 OKTOBER ■ 20 UUR**

Laat je meevoeren door de muziek en de magie van Paul Michiels met een mix van eigen nummers, Soulsister hits en verrassende covers.

PRIJS

€ 20



## LA CAGE AUX FOLLES

Loge 10

**DO 20 NOVEMBER ■ 20 UUR**

Maak je klaar voor een voorstelling vol hakken, hart en humor! Deze komedie van Jean Poiret vertelt een verhaal over liefde en het recht om te zijn wie je bent, met Koen Crucke in een glansrol!

PRIJS

€ 18



## LA ROUTE DU NORD

Le Flamand

**ZO 30 NOVEMBER ■ 14.30 UUR**

'Le Flamand' Kurt Vanhengel, een beetje 'Stef Bos op z'n Frans', brengt een unieke mix van folk en klassieke chansons.

PRIJS

€ 18



## WINTERCONCERT

Okra Promenadeorkest

**ZO 1 FEBRUARI ■ 14.30 UUR**

Een swingende mix van licht-klassiek, filmscores, chansons, schlagers en onverwachte wereldberoemde melodieën voor groot orkest.

PRIJS

€ 18



## TEDERE BALDADIGHEDEN

Guido Belcanto

**VR 13 FEBRUARI ■ 20 UUR**

Guido Belcanto neemt je mee op een muzikale reis vol weemoed en humor met zijn album Tedere Baldadigheden uit 2024.

PRIJS

€ 22



## CINDERELLA

Junior Ballet Antwerp

**ZA 14 MAART ■ 20 UUR**

Hoogstaande Belgische balletproductie met adembenemende videoprojecties als decor. Een betoverende voorstelling voor jong en oud.

**PRIJS**

€ 23



## ALS MUREN KONDEN PRATEN

Manoesh

**VR 3 APRIL ■ 14.30 UUR**

De mooiste liedjes van vroeger in een warm kader en gezellige cabaretsfeer.

**PRIJS**

€ 23



## BRUXELLES MUSETTE

Gwen Cresens, Patrick Riguelle  
& band

**ZA 18 APRIL ■ 20 UUR**

Een hommage aan de Belgische Django Reinhardt van het accordeon: Gus Viseur.

**PRIJS**

€ 23

**INFO**

Schouwburg  
Cultuurcentrum Scharpoord  
cc.ticket@knokke-heist.be  
050 63 04 30  
cultuur.knokke-heist.be

**UITPASACTIE**

€ 3 korting in ruil voor  
15 UiTPASpunten

# FILM



## DE DAG VAN TOEN, MENSEN UIT KNOKKE-HEIST VERTELLEN

**WO 15 OKTOBER ■ 14.30 EN 19 UUR**

Maak kennis met tien markante inwoners uit Knokke, Heist, Westkapelle en Ramskapelle. Sommigen bekend, anderen minder, maar één ding delen ze allemaal: een diepe liefde voor onze badplaats, waar ze al jarenlang wonen. In persoonlijke en vaak ontroerende gesprekken blikken ze terug op hun kindertijd, hun loopbaan en de kleine én grote momenten van het

leven. Hun verhalen schetsen samen een warm, levendig portret van Knokke-Heist en hoe de gemeente doorheen de jaren is veranderd. Een unieke film die je onze badplaats laat herontdekken door de ogen van haar bewoners. Helemaal gemaakt in eigen beheer: van voorbereiding tot montage. Organisatie HEY Museum

**INFO**

Schouwburg  
Cultuurcentrum Scharpoord  
cc.ticket@knokke-heist.be  
050 63 04 30  
cultuur.knokke-heist.be

**PRIJS**

€ 2

Neem zeker ook  
een kijkje in de  
filmfolder of op  
cultuur.knokke-heist.be  
voor het volledige  
programma.



# NATUUR- WANDELINGEN

## ONTDEK EN ONTMOET

Seniorenadviesraad

### HET MEER VAN HEIST

DO 25 SEPTEMBER ■ 14.30 UUR ■  
DE VIERBOTE

### KALFHOEK EN OMGEVING

DI 21 OKTOBER ■ 14.30 UUR ■  
DE SINT-JORIS

### DE LICHTLIJN, EEN BRUG DIE VERBINDT

DO 27 NOVEMBER ■ 14.30 UUR ■  
DE VIERBOTE

Hou je van wandelen, maar niet te ver? Geniet je van boeiende weetjes over de natuur en de omgeving? Dan zijn deze wandelingen helemaal jouw ding!

Ontmoeten, bijleren en bewegen staan centraal. Samen met een gids van Natuurpunt verken je verschillende groene plekken in onze gemeente. Onderweg ontdek je meer over de fauna, flora en het landschap én leer je nieuwe mensen kennen.

Elke wandeling start en eindigt aan één van de gezellige ontmoetingscentra.

De afstand bedraagt ongeveer 5 tot 7 km, met een duur van zo'n 2 uur. Draag comfortabele wandelschoenen en pas je kledij aan het weer aan. De wandelingen zijn rolstoeltoegankelijk.

#### PRIJS

€ 4 per wandeling /  
incl. drankje

#### INFO

Cultuurcentrum Scharpoord  
cc.ticket@knokke-heist.be  
050 63 04 30  
cultuur.knokke-heist.be

Neem zeker ook een kijkje in de brochure Cursussen of op [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be) voor het volledige programma.



# TROOSTBEURS



ZO 19 OKTOBER ■ 10 – 17 UUR ■  
KERK WESTKAPELLE

De herfst breekt aan en daarbij ook een periode waarin we onze geliefden die we moeten missen gaan herdenken. Om rouw bespreekbaar te maken, organiseert Cultuurcentrum Knokke-Heist in samenwerking met AZ Zeno en vzw De Lindenboom een troostbeurs. Een plek waar verdriet op een mooie manier worden omkaderd met infostands,

workshops en lezingen. Interessant voor iedereen die professioneel met rouw in contact komt, maar evengoed wie zich persoonlijk betrokken voelt bij het thema.

#### PRIJS

Alle workshops en lezingen zijn gratis

Het volledige programma vind je terug op [knokke-heist.be/troostgemeente](http://knokke-heist.be/troostgemeente).

# LEZINGEN



## WELKE TOEKOMST HEBBEN BELGIË EN CONGO

Nadia Nsai

**ZO 28 SEPTEMBER ■ 10 UUR ■ SCHOUWBURG**

Politicoologe en schrijfster Nadia Nsai werpt aan de hand van haar familieverhaal een blik op de Belgisch-Congolese relaties sinds de koloniale periode tot op heden. Wat hield die kolonisatie in? Wat zijn de gevolgen vandaag? Een betoog voor een oprechte dekolonisatie in België en in samenwerking met zijn vroegere kolonie.

### TIP

Op vrijdag 3 oktober om 20 uur tonen we in de schouwburg een boeiende film 'Soundtrack to a Coup D'Etat'. De film laat je met nieuwe ogen kijken naar het Belgische koloniale verleden, in een visueel knappe stijl geïnspireerd op de iconische Blue Note albumhoezen. Meer info vind je in de filmfolder of op [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be).

**PRIJS**

€ 12



## DEMENTIE, VEEL MEER DAN ENKEL VERGETEN

Clarice De Cloedt i.s.m. Sociaal Huis en FOTON

**DO 18 SEPTEMBER ■ 19 UUR ■ CC SCHARPOORD**

**DI 14 OKTOBER ■ 10 UUR ■ WZC DE POLDERPAREL**

**DO 13 NOVEMBER ■ 15 UUR ■ 'T KURSAALTJE HEIST**

Dementie is een ingrijpende aandoening die veel meer omvat dan alleen geheugenverlies. Tijdens deze infosessie krijg je op een toegankelijke manier uitleg over wat dementie precies is, hoe je het herkent en welke vormen er bestaan. Daarnaast gaan we kort in op wat je zelf kan doen aan preventie. Tot slot licht het Thuiszorgplatform toe bij welke diensten je terecht kan.

**PRIJS**

gratis, reserveren gewenst.



## GRENZEN AAN GENEZEN

Dr. Philippe Meersseman

**DO 13 NOVEMBER ■ 20 UUR ■ SCHOUWBURG**

De moderne geneeskunde maakt enorme vorderingen. Artsen en verpleegkundigen kunnen steeds meer ziektes genezen of op zijn minst de symptomen draaglijker maken. In het boek Grenzen aan Genezen onderzoeken Philippe Meersseman en Greet De Cock de grenzen van de geneeskunde in een wereld waar technologische vooruitgang en nieuwe behandelingen blijven uitbreiden. Wanneer wordt het verlengen van het leven een last in plaats van een zegen?

**PRIJS**

€ 12 / UitPASactie € 5 korting in ruil voor 25 punten

Neem zeker ook een kijkje in de brochure Lezingen of op [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be) voor het volledige programma.



# BIBLIOTHEEK

De bibliotheek biedt veel meer dan alleen boeken. Het is een gezellige ontmoetingsplek waar je vrij rondloopt, nieuwe mensen ontmoet, ervaringen deelt en jezelf blijft ontwikkelen, ongeacht je leeftijd.

## LEESCLUBS

Voor iedereen die houdt van lezen én van fijne gesprekken over boeken. Samen in hetzelfde boek duiken, gedachten en inzichten delen, levert niet alleen een goed gesprek op maar werkt ook verbindend. Deze verrijkende boekenbabbels staan onder deskundige begeleiding van Jooris Van Hulle, Carine Slabbinck, Sarah Desplenter, Jan Gilté en Lieve Hoet.

## SAMENLEESGROEPEN

Kom in groep luisteren naar een kort leesfragment of mooi gedicht en praat er samen over bij een kopje koffie of thee. Kennis over literatuur of schrijvers is helemaal niet nodig.

- Elke eerste maandag van de maand van 14 tot 16 uur in Cultuurcentrum Scharpoord (Knokke).
- Elke tweede dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in 't Schap (Heist).

## DIGIPUNT

Heb je vragen over je smartphone, tablet of computer? In de digipunten helpen ze je graag op weg. Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs.

- Elke tweede en vierde maandag van de maand tussen 10 en 12 uur in Bibliotheek Scharpoord.
- Elke derde maandag van de maand tussen 10 en 12 uur in Bibliotheek Heist.
- Elke tweede en vierde woensdag van de maand tussen 14 en 16 uur in 't Kursaalje in Heist.
- Elke eerste en derde woensdag van de maand tussen 9 en 11 uur in dienstencentrum 'Den Hoek'.

## E-BOEKEN

In de bibliotheek kan je ook e-boeken lenen. Met een tablet, smartphone of e-reader heb je in een paar klikken toegang tot honderden boeken, waar en wanneer je maar wilt.

## THUISBEZORGING

Kan je zelf niet meer naar de bib komen, weet dan dat je altijd beroep mag doen op de dienst thuisbezorging. Contacteer de bib via 050 63 04 00 of bibliotheek@knokke-heist.be. De bib maakt dan een afspraak voor een verkenningsgesprek. Als je aan de voorwaarden voldoet, zal een vaste vrijwilliger de door jou gewenste materialen uit de bibliotheek aan huis bezorgen.

## GROTELETTERBOEKEN

Kan je de kleine lettertjes niet meer lezen? Laat dat zeker je leesplezier niet bederven, maar stap over naar onze groteletterboeken. Bij deze boeken zijn de letters twee keer zo groot als in een gewoon boek.

## DAISY-LUISTERBOEKEN

Gaat lezen moeilijk omdat je slechtziend bent? Heb je een leesstoornis of afasie? Probeer dan eens een luisterboek of een Daisy-boek. Een Daisy-luisterboek is een gewoon boek dat van A tot Z is ingelezen door iemand met een goede stem. Het is enkel af te spelen op een daisyspeler. Ook deze kan je lenen in de bib.

### LOCATIES

Bibliotheek Knokke  
Maxim Willemspad 1  
050 63 04 00

Bibliotheek Heist  
Kerkstraat 32  
050 51 98 71

Bibliotheek Westkapelle  
Dorpsstraat 60  
050 60 91 56

### INFO

bibliotheek@knokke-heist.be  
bibliotheek.knokke-heist.be

# SPORT

## SENIORENTURNEN

Dagelijks uurtje sporten van begin september tot eind juni, uitgezonderd feestdagen en schoolvakanties. In juli en augustus enkel op dinsdag in sporthal De Stormmeeuw en op woensdag in Sporthal Laguna.

**PRIJS**

€ 30 voor 15-beurten Sportelkaart

## SPORTELMIX

Sportnamiddag waarbij men uit 5 verschillende sportactiviteiten kan kiezen. Elke derde maandag van de maand, uitgezonderd in juni, juli en augustus.

**PRIJS**

€ 3 per sessie van 1,5 uur  
€ 30 voor 15-beurten Sportelkaart

## SENIOR SPORTIEF

**MA 15 JUNI**

Senior Sportief is een ontmoetingsplaats voor senioren die in beweging willen zijn. Je kan op een recreatieve wijze in een ontspannen en gezellige sfeer je geliefkoosde sport beoefenen of met een nieuwe sport kennis maken. Op het programma staat een aantrekkelijke mix van 24 sporten. Er zijn 2 sessies in de voormiddag en 2 sessies in de namiddag.

In elke sessie worden er verschillende activiteiten aangeboden. Op deze manier kan iedereen zijn eigen programma samenstellen naargelang de persoonlijke interesse en mogelijkheden.

**PRIJS**

€ 3 / € 2 met de 15-beurten Sportelkaart

## RECREATIEVE TORNOOIEN

Kom je favoriete sport in een tornooiformule spelen! Gezellig samenzijn en sporten staat centraal.

**PRIJS**

Halve dag  
€ 3 / € 2 via 15-beurten Sportelkaart  
Hele dag (incl. broodje en een drankje)  
€ 9 / € 6 met de 15-beurten Sportelkaart

**INFO**

Vooraf inschrijven via  
[sport.knokke-heist.be](http://sport.knokke-heist.be) of  
050 63 04 80

**UITPASACTIE**

€ 5 korting bij aankoop van een 15-beurten Sportelkaart in ruil voor 20 UTPASpunten

# PRAATCAFÉ DEMENTIE

## ROUW EN VERLIES VAN DE MANTELZORGER T.O.V. MENSEN MET DEMENTIE

Charlotte Christiaens

**DI 30 SEPTEMBER • 19.30 UUR**

Charlotte Christiaens is klinisch neuropsycholoog bij het Centrum voor Neuropsychologie te Brugge en Kortrijk, ze is werkzaam als freelance neuropsycholoog binnen de zorggroep van Motena en begeleider van de familiegroep te Roeselare.

Zij brengt een pakkende lezing omtrent rouw en verlies die de mantelzorger doormaakt tijdens de zorg voor een persoon met dementie.

De volgende Praatcafé's Dementie vinden plaats op 24 maart, 23 juni en 22 september. De sprekers hiervoor zijn nog niet bekend. Meer info volgt.

**DOELGROEP**

Mantelzorgers voor mensen met dementie.

**INFO**

De Vierbote  
[cc.ticket@knokke-heist.be](mailto:cc.ticket@knokke-heist.be)  
050 63 04 30

**PRIJS**

gratis / reserveren gewenst

**ORGANISATIE**

VZW Seniorenadviesraad  
Knokke-Heist



# ONTMOETINGS-CENTRA

## DE SINT-JORIS

- Maandag en dinsdag van 13 tot 17 uur: gezellig samenzijn met kaarten en rummikub
- Woensdag van 13 tot 17 uur: gezellig samenzijn met kaarten, rummikub en breiclub
- Gesloten op feestdagen

## DE VIERBOTE

- Maandag van 9.30 tot 11.30 uur: matcurling
- Woensdag en vrijdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn met biljarten en kaarten
- Donderdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn met biljarten, kaarten, rummikub en breiclub
- Gesloten op feestdagen en tijdens de maand augustus

## WESTPUNT

- Maandag, dinsdag en donderdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn
- Gesloten op feestdagen



INFO

Inkom is gratis en iedereen is welkom!  
Groepen en speciale  
bijeenkomsten op aanvraag.

# UiTPAS

Met je UiTPAS spaar je in de deelnemende gemeenten in heel Vlaanderen bij elke UiTPAS-activiteit telkens punten die je kan inruilen voor leuke voordelen of interessante kortingen. Surf naar [uitpas.be](http://uitpas.be) om te kijken waar je overal je UiTPAS kan scannen. Je kan de UiTPAS voor € 5 aankopen aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Ook bij elk bezoek aan Cultuurcentrum

Scharpoord of de bibliotheek kan je een punt sparen. Financieel kwetsbare personen krijgen met hun UiTPAS kortingen op het vrijetijdsaanbod binnen Knokke-Heist en de andere deelnemende gemeentes in de regio. Voor meer informatie of aankoop van de UiTPAS tegen kansentarief (€ 1) kan je terecht in het Sociaal Huis.

INFO

[cc.ticket@knokke-heist.be](mailto:cc.ticket@knokke-heist.be)  
050 63 04 30  
[sociaalhuis@knokke-heist.be](mailto:sociaalhuis@knokke-heist.be)  
050 53 09 00

## ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUURAAANBOD IN ONZE BROCHURES



Blijf op de hoogte  
en schrijf je in  
voor de nieuwsbrief  
via [knokke-heist.be](http://knokke-heist.be).

## LOCATIES

### **Cultuurcentrum Scharpoord**

Maxim Willemspad 1

### **Bibliotheek Scharpoord**

Maxim Willemspad 1

### **Grand Casino Knokke**

Zeedijk- Albertstrand 509

### **Ravelingen**

Koudekerkelaan 33

### **De Vierbote**

De Vrièrestraat 26

### **De St.-Joris**

St.-Jorisstraat 43

### **Westpunt**

Dorpsstraat 87

### **'t Schap**

De Vrièrestraat 22

### **Sporthal De Stormmeeuw**

E. Verheyestraat 14

### **Sporthal Laguna**

Krommedijk 32

### **Sociaal Huis**

Kraaienestplein 1

## CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

[cc.ticket@knokke-heist.be](mailto:cc.ticket@knokke-heist.be)

[cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be)

[facebook.com/cultuur.knokke-heist](https://facebook.com/cultuur.knokke-heist)

[seniorenadviesraad-knokkeheist.be](http://seniorenadviesraad-knokkeheist.be)

**MA - VR** 8.30 - 17 uur

**ZA** 10 - 17 uur /

In juli & augustus: 10 - 13 uur

Gesloten op zon- en feestdagen



@cultuurknokkeheist



cultuurcentrum.knokke-heist