



ZO ME

CULTUUR  
2026

R

LE

ZI

NGE

N

KNOKKE  HEIST



**START  
TICKET-  
VERKOOP  
9 JUNI**

# ZOMER- LEZINGEN

Hoeft jouw zomer niet alleen maar uit zon, strand en aperitief te bestaan? Zin om iets bij te leren en je te verdiepen in prikkelende onderwerpen? Kom dan in augustus naar Cultuurcentrum Scharpoord voor een reeks boeiende lezingen. We hebben een gevarieerd programma samengesteld met topsprekers uit verschillende vakgebieden. Kies uit een breed scala aan onderwerpen en laat je verrassen, inspireren en uitdagen. Een echte aanrader voor wie zijn zomerdagen wil combineren met nieuwsgierigheid en verdieping!

## TICKETS

Wacht niet te lang en koop vanaf dinsdag 9 juni om 8.30 uur je tickets via [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be), 050 63 04 30 of aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Een ticket kost € 15 en is inclusief een drankje na de lezing. UitPAS-actie: in ruil voor 15 gespaarde

punten krijg je € 3 korting. Alle zomerlezingen vinden plaats in het cultuurcentrum. De zomerlezingen zijn een organisatie van Cultuurcentrum Knokke-Heist in samenwerking met Standaard Boekhandel.

## HEB JIJ VOER VOOR SCHARPOORD?

Zag jij een boeiende gast in De Afspraak of De Tafel van Gert/Tine? Of wil je de winnaar van de Boon Literatuurprijs live horen voorlezen? In Cultuurcentrum Scharpoord houden we de vinger aan de pols. We nodigen actuele sprekers, experts en auteurs uit.

Politiek, cultuur, literatuur, klimaat, kunst, maatschappij ... De thema's variëren en worden bepaald door wat nu speelt.

Heb jij een suggestie voor een interessante spreker? Laat het ons weten via [voervoorscharpoord@knokke-heist.be](mailto:voervoorscharpoord@knokke-heist.be).

## ZOMERLEZINGEN

Met de billen bloot: feiten & fabels over je darmen	4
Europa in een woelige wereld	5
De wetenschap van de nacht: mechanismen en misverstanden	6
Chaos en/of vernuft? Een analyse van het turbulente presidentschap van Donald Trump	7
Iedereen liegt!	8
AI, wat niemand ons vertelt	9
Taal, brein en wereldbeeld van geletterde mensen	10
Illegale drugsproductie en handel in België	11
De Monsters van onze tijd	12

## PRAKTISCH

14

## MET DE BILLEN BLOOT: FEITEN & FABELS OVER JE DARMEN

Dr. Magali Surmont

MA 3 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Dokter Magali Surmont neemt het publiek mee in de wonderlijke wereld van het spijsverteringsstelsel. Onze darmen zijn tegenwoordig hip en trendy en er circuleren opvallend veel verhalen over. Maar wat klopt er nu echt? Waarom heerst er zoveel verwarring over wat "normale" stoelgang is? Helpen kiwi's écht tegen constipatie? Zijn kefir en kombucha dé sleutel tot een gezond microbioom? En hoe zit het met gluten- en lactose-intolerantie, bestonden die vroeger dan niet? Met kennis van zaken, nuance en humor fileert Magali hardnekkige mythes waarover ze dagelijks spreekt met haar patiënten of ziet passeren op sociale media. Ze maakt komaf met hypes, detoxclaims, simplistische lifehacks en vertaalt wetenschappelijke inzichten naar een helder en toegankelijk verhaal.

Ze doorbreekt een van de laatste grote taboes in de geneeskunde: anale gezondheid. Als proctoloog spreekt ze helder en zonder gêne over aambeien, anale pijn en andere klachten die vaak voorkomen, maar waar nog steeds veel schaamte rondhangt. Ze legt uit wat normaal is, wanneer ongerustheid terecht is en wanneer niet en geeft je handvaten om signalen beter te begrijpen.

Magali Surmont is gastro-enteroloog en proctoloog aan het UZ Brussel en combineert haar klinisch werk met wetenschappelijk onderzoek. Ze was te zien als expert in De Grote Boodschap op VRT.

**PRIJS**

€ 15 / incl. drankje

**BOEKENTIP**

**Met de billen bloot**

*Pelckmans, 2026*



ACTUALITEIT

## EUROPA IN EEN WOELIGE WERELD

Caroline de Gruyter

WO 5 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Vroeger waren Europese landen grootmachten. Zij domineerden de rest van de wereld en zetten alles naar hun hand. Nu is het andersom. China, Rusland en Amerika plaatsen ons met hun rauwe machtspolitiek, en steeds vaker ook (hybride) oorlogen, voor voldongen feiten. Kortom, de rest van de wereld domineert ons nu.

Dat leidt tot veel geklaag over de zwakte en machteloosheid van Europa op het wereldtoneel. Maar er zit ook een goede kant aan: deze situatie dwingt Europese landen om de handen ineen te slaan, iets wat ze tijdens de 'gloriedagen' nooit deden. Nationale leiders beseffen dat ze in hun eentje niets kunnen. Alleen samen kunnen ze beschermen wat ze decennialang hebben opgebouwd. Dus zetten ze nu het enige echte machtsmiddel dat ze hebben, de interne markt, geopolitiek

in. Samen werken ze nu aan defensie, veiligheid en onafhankelijkheid op het gebied van grondstoffen, energie, voedsel en tech. Steeds meer Europese burgers begrijpen dat. Vanwege de bedreigingen van buitenaf willen zij tegenwoordig bescherming van Europa en worden ze minder eurosceptisch.

Caroline de Gruyter is columnist voor onder meer NRC, De Standaard en Foreign Policy. Ze schrijft boeken en is lid van de European Council on Foreign Relations.

**PRIJS**

€ 15 / incl. drankje

**BOEKENTIP**

**Zondagskinderen**

*De Geus, 2026*



GEZONDHEID

## DE WETENSCHAP VAN DE NACHT: MECHANISMEN EN MISVERSTANDEN

Prof. Dr. An Mariman

VR 7 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Slaap is een fundament van gezondheid, op elke leeftijd. Toch ervaar je als volwassene of oudere soms problemen zoals insomnie, slaapfragmentatie, rusteloze benen of verstoringen van het circadiaanse ritme. Deze klachten beïnvloeden niet alleen je energie en stemming, maar ook je cognitief functioneren, je metabole gezondheid en het risico op chronische aandoeningen.

Tijdens deze lezing ontdek je hoe slaap wordt gereguleerd, hoe slaap verandert doorheen het leven en welke mechanismen aan de basis liggen van veelvoorkomende slaapproblemen. Je hoort ook waarom tijdige herkenning zo belangrijk is. Daarnaast komen effectieve, niet-medicamenteuze behandelingen aan bod, waaronder cognitieve gedragstherapie voor insomnie en praktische slaaphygiënemaatregelen. Een inspirerende blik op hoe beter slapen bijdraagt aan welzijn en gezonde veroudering.

Prof. Dr. An Mariman is psychiater en slaapexpert in het UZ Gent. Ze is gespecialiseerd in slaapproblemen en aanhoudende vermoeidheidsklachten. Daarnaast is ze nationaal en internationaal actief betrokken bij wetenschappelijk onderzoek naar slaap.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje

ACTUALITEIT

## CHAOS EN/OF VERNUFT? EEN ANALYSE VAN HET TURBULENTE PRESIDENTSCHAP VAN DONALD TRUMP

Prof. Dr. Bart Kerremans

MA 10 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Het is dagelijks dat hij op onze schermen verschijnt, onze kranten vult en radiozenders en podcastmakers in beweging houdt. Het lijkt soms alsof de wereld nog maar om één figuur draait: Donald Trump. Chaos alom. Inderdaad, de stormvloed van spectaculaire beslissingen, diplomatieke incidenten en provocerende Truth Social berichten lijkt elke vorm van logica in het Amerikaanse binnen- en buitenlands beleid te hebben weggespoeld. Maar is dat wel zo?

Gaat het hier om ondoordacht gekkenwerk of net om het politieke vernuft van een man die alles en iedereen elke keer weer te snel af is?

Met een focus op Trump's buitenlands beleid proberen we die vraag te beantwoorden. En of het nu om chaos of vernuft gaat, één vaststelling kan alvast worden gemaakt. Wordt men er nu gelukkig of ongelukkig van, Trump's tweede presidentschap is bezig een belangrijk scharnierpunt te worden in de geschiedenis van de eenentwintigste eeuw.

Prof. Dr. Bart Kerremans is hoogleraar Amerikaanse politiek aan de KU Leuven.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje





PSYCHOLOGIE

## IEDEREEN LIEGT!

Yann Van den Branden

WO 12 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Waarom liegen mensen? En belangrijker: hoe herken je wanneer iemand de waarheid niet vertelt? In deze lezing neemt forensisch psycholoog Yann Van den Branden je mee in de fascinerende wereld van leugens en misleiding.

Met een combinatie van wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en verhelderende videofragmenten ontdek je hoe leugenaars te werk gaan en welke signalen hen kunnen verraden. Je leert hoe non-verbale communicatie, lichaamstaal en micro-expressies een rol spelen bij het herkennen van misleiding en waarom het ontmaskeren van een leugen vaak moeilijker is dan je denkt. Daarnaast ontdek je ook hoe je zelf nét iets minder snel door de mand valt.

Yann Van den Branden staat bekend als een toonaangevende expert in leugendetectie en non-verbale communicatie. Zijn unieke achtergrond, van onderzoeker en trainer tot acteur, maakt van deze lezing een scherpe, verrassende en vaak humoristische ervaring die je nog lang bijblijft.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje

ETHIEK

## AI, WAT NIEMAND ONS VERTELT

Prof. Lode Lauwaert

VR 14 AUGUSTUS ■ 10 UUR

Wat is de werkelijke impact van artificiële intelligentie op onze wereld? Professor techniekfilosofie Lode Lauwaert benadert deze vraag met een scherpe en positieve blik. Technologie en AI hebben ons enorme vooruitgang gebracht en zullen dat ook in de toekomst blijven doen. Maar vooruitgang vraagt om waakzaamheid.

Tijdens deze lezing belicht hij de voordelen van AI, maar worden ook kritische vragen gesteld. Hij plaatst artificiële intelligentie in een breder perspectief, inclusief geopolitieke verschuivingen en de ecologische impact van deze technologische revolutie.

Professor Lauwaert weet complexe ethische dilemma's op een begrijpelijke en toegankelijke manier te presenteren. Een unieke kans om te ontdekken wat AI betekent voor ons leven, onze samenleving en onze toekomst.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje

BOEKENTIP

**AI, wat niemand ons vertelt**

*Prometheus, 2025*



LITERATUUR

## TAAL, BREIN EN WERELDBEELD VAN GELETTERDE MENSEN

Prof. Dr. Freek Van de Velde

MA 17 AUGUSTUS ▪ 10 UUR

De meeste talen waarmee je in aanraking komt (Frans, Engels, Duits, Italiaans, Spaans, Arabisch, Chinees ...) zijn talen met veel sprekers en met een schriftstelsel. De meeste van de 6000 talen op aarde worden echter niet geschreven, enkel gesproken door een paar duizend mensen.

Deze lezing belicht de systematische verschillen tussen grote en kleine talen en de rol van geletterdheid in cultuur en samenleving.

Prof. Dr. Freek Van de Velde is hoogleraar historische taalkunde en Nederlandse taalkunde aan de KU Leuven. In zijn onderzoek kijkt hij naar taal vanuit het perspectief van 'culturele evolutie', de toepassing van Darwiniaans denken op culturele artefacten en verschijnselen.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje

BOEKENTIP

**Wat taal verraad**  
*Lannoo Campus, 2024*

ACTUALITEIT

## ILLEGALE DRUGSPRODUCTIE EN HANDEL IN BELGIË

Prof. Dr. Charlotte Colman

WO 19 AUGUSTUS ▪ 10 UUR

België is een cruciale spil in de internationale drugshandel, zowel als productieland dan als doorvoerhub voor illegale drugs zoals XTC en cocaïne. Aan de hand van sprekende voorbeelden en recent onderzoek krijg je een inzicht in de actoren en mechanismen achter deze illegale industrie.

Welke drugs worden in ons land geproduceerd en door wie? Hoe kan het druggerelateerd geweld van de laatste jaren verklaard worden? Welke rol spelen jongeren binnen de drugshandel? Wat kunnen beleidsmakers, bedrijven en burgers doen?

Prof. dr. Charlotte Colman is hoofddocent Criminologie en Drugsbeleid aan Universiteit Gent. Ze leidt een onderzoeksteam gespecialiseerd in drugsfenomenen en drugsbeleid. Sinds 2022 is ze Nationaal Drugscoördinator.

PRIJS

€ 15 / incl. drankje

BOEKENTIP

**Wie zit in de gevangenis?**  
*Borgerhoff & Lamberigts, 2024*



## DE MONSTERS VAN ONZE TIJD

Khalid Benhaddou

VR 21 AUGUSTUS ■ 10 UUR

We leven in een tijd van diepe maatschappelijke onrust: polarisering, sociale ongelijkheid, ecologische crises en een groeiend wantrouwen tegenover de waarheid tekenen onze wereld.

Vertrekkend vanuit zijn nieuwste boek 'De monsters van onze tijd' analyseert Khalid Benhaddou deze urgente uitdagingen en benoemt hij de 'monsters' die onze tijd beheersen: fragmentatie, onrechtvaardigheid, ecologische destructie, post-truth en doorgedreven individualisering.

Tijdens deze lezing neemt Khalid Benhaddou, theoloog, bruggenbouwer en invloedrijk denker, je mee in een scherpzinnige en tegelijk hoopvolle reflectie over hoe we als samenleving verder kunnen. Hij verbindt filosofische inzichten met actuele voorbeelden en schetst een krachtig alternatief voor de verlamdende status quo.

Wat betekent het vandaag om samen te leven? Hoe herstellen we onze verbondenheid met elkaar en met de planeet? En hoe bouwen we aan een (meer) rechtvaardige toekomst?

**PRIJS**

€ 15 / incl. drankje

**BOEKENTIP**

**De monsters van onze tijd**  
Ertsberg, 2025



© Pieter Verhaeghe

## KALENDER

Dit najaar hebben we ook heel wat boeiende lezingen voor je in petto. Alle informatie kan je terugvinden in de brochure 'Lezingen en expo's' of op [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be).

### SEPTEMBER

do 24 sep	Quo vadis, democratia?	filosofie
wo 30 sep	Wat verandert er aan je pensioen?	maatschappij

### OKTOBER

do 01 okt	De geschiedenis van de Vlaamse film	kunst
wo 07 okt	Frida Kahlo	kunst
do 08 okt	Latijns-Amerika (3 sessies)	geschiedenis
do 08 okt	Asem	gezondheid
zo 11 okt	Christophe Deklerck	zondagbabbel
di 13 okt	Worden we meer mens door AI?	maatschappij
wo 14 okt	Beethoven voor beginners	kunst
di 20 okt	Omgaan met piekeren en stress	gezondheid
do 22 okt	Artificiële intelligentie als filosofisch probleem	filosofie
do 22 okt	België's meest beruchte kunstdiefstal	kunst
vr 23 okt	Antony Gormley	kunst
zo 25 okt	De Ferrariskaart in context	zondagbabbel
di 27 okt	Verbinding als format	maatschappij
wo 28 okt	De toekomst van gezondheid	gezondheid

### NOVEMBER

di 10 nov	Trio auteurslezing	literatuur
do 12 nov	Eenzaamheid ontmaskerd	maatschappij
do 12 nov	Palliatieve zorg	maatschappij
do 19 nov	Rusland tegen het Westen (4 sessies)	geschiedenis
do 19 nov	Emoties de baas	gezondheid
zo 22 nov	Barbara De Beir	zondagbabbel
zo 22 nov	Opgravingen in de Zwinhaven van Hoeke	zondagbabbel
do 26 nov	Vergroot je veerkracht	gezondheid
do 26 nov	Volhouden als de wereld wegstijgt	maatschappij
vr 27 nov	Joodse school in Parijs (2 sessies)	kunst
vr 27 nov	De karavaanroute	reizen

### DECEMBER

do 03 dec	Een filosofische kijk op een leven zonder vrije wil	filosofie
do 10 dec	Geschiedenis van het reizen	reizen
vr 18 dec	Europa in een nieuw geopolitiek tijdperk	maatschappij

# PRAKTISCH

## ALGEMENE INFO

Voor alle lezingen raden we aan om vooraf tickets te kopen aan de balie van het cultuurcentrum, telefonisch of online. Dat kan vanaf 9 juni om 8.30 uur. We vragen om na je reservering de betaling binnen vijf werkdagen te voldoen. Betaling is mogelijk aan de balie, contant of elektronisch. Bij telefonische reservatie ontvang je een mail met een betaallink en kan je meteen online afrekenen. Als de betaling niet binnen de gestelde termijn is ontvangen, vervalt de reservering en komt de plaats weer beschikbaar. Is een lezing van jouw keuze volzet, dan kan je je eenvoudig online op de wachtlijst plaatsen.

De wet van 30 juli 2013 over de verkoop van toegangsbewijzen tot evenementen is uitdrukkelijk van toepassing op alle tickets die je bij ons koopt.

## CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1  
8300 Knokke-Heist  
050 63 04 30  
cc.ticket@knokke-heist.be  
cultuur.knokke-heist.be

## OPENINGSUREN ONTHAAL

**MA** - VR 8.30 - 17 uur  
**ZA** 10 - 17 uur / in juli & augustus: 10 - 13 uur  
Gesloten op zon- en feestdagen

## PARKEREN

Op de parking van het cultuurcentrum is het elke dag verplicht je blauwe parkeerschijf te leggen tussen 11 en 19 uur en dit met een maximum van 4 uur.



## ANNULATIES

### ANNULATIE DOOR ONS

Als wij als cultuurcentrum een lezing annuleren, om welke reden dan ook, word je zo snel mogelijk op de hoogte gebracht en krijg je het volledige bedrag terugbetaald.

### ANNULATIE DOOR JEZELF

Annuleer je zelf tot één maand voor de lezing, dan betalen we het volledige bedrag terug. Laat ons dit weten via mail. Annuleer je minder dan een maand voor de lezing, dan is er geen terugbetaling of omruil mogelijk. Je mag wel je ticket doorgeven aan iemand anders.

## LAATKOMERS

De lezingen beginnen stipt. Na aanvang laten we niemand meer toe om de spreker en het publiek niet te storen.

## GSM, ETEN & DRINKEN

Vergeet zeker niet om bij het binnenkomen van de zaal je gsm uit te zetten en geen drank of eten mee te nemen in de zaal.

## TOEGANKELIJKHEID

Het cultuurcentrum is volledig toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met een beperking. We beschikken over gereserveerde parkeerplaatsen, drempelloze toegang, aangepast sanitair, ringleiding, lift, aangepaste zitplaatsen ... Neem een kijkje op onze website voor een volledig overzicht.

Op vertoon van een geldige European Disability Card (EDC) hebben zowel jij als je begeleider recht op € 3 korting op de basisprijs. EDC-kaarthouders kunnen tickets enkel aan het onthaal of telefonisch aankopen.

Heb je vragen of wens je hulp, contacteer dan het onthaal. We helpen je graag verder.

## UITPAS

Heb jij nog geen UITPAS? Twijfel niet langer en schaf vandaag nog je UITPAS aan. Een UITPAS koop je éénmaal voor € 5 en is levenslang geldig. Zo kan je punten sparen en genieten van talrijke voordelen en kortingen. Neem een kijkje op [knokke-heist.be/uitpas](http://knokke-heist.be/uitpas).

Financieel kwetsbare personen betalen slechts € 1 en krijgen met hun UITPAS korting op het vrijetijdsaanbod binnen Knokke-Heist en de andere deelnemende gemeentes in de regio. Meer info hierover krijg je in het Sociaal Huis.

**UITPAS**

## MINDER MOBIELN CENTRALE

Ben je inwoner van Knokke-Heist, heb je geen auto, een verhoogde tegemoetkoming van je ziekenfonds, moeite met verplaatsing en is openbaar vervoer lastig voor jou? Dan kun je lid worden van de Minder Mobielen Centrale (MMC).

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Sociaal Huis via 050 53 09 00.

## VOORDELEN

Het cultuurcentrum aanvaardt de Edenred cultuurcheques en de Monizze cadeau- en consumptiecheques.

## CADEAUBON

Ben je op zoek naar een origineel geschenk? Met onze bon kan je vrije tijd cadeau doen. Hoe fantastisch is dat? Je kan deze bon gebruiken voor het hele vrijetijdsaanbod in Knokke-Heist. Denk maar aan theatervoorstellingen, films, concerten, tentoonstellingen, sportevenementen, cursussen, uitstappen, inschrijving bij MAAK, Het Speelplein en Vakantieplus, het toeristisch aanbod, lidgeld bij de bibliotheek, een bezoek aan het HEY Museum ... De mogelijkheden zijn eindeloos. Je doet gewoon met deze bon waar jij zin in hebt!

Bonnen zijn te koop bij alle deelnemende locaties, voor een bedrag naar keuze. Alle info vind je op [knokke-heist.be/cadeaubon](http://knokke-heist.be/cadeaubon).

## VRIJWILLIGERSCENTRALE

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente. Zowel verenigingen op zoek naar vrijwilligers als individuen op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen er terecht. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures of informeer je over de werking van de vrijwilligerscentrale. Zoek je vrijwilligerswerk in de buurt of wil je lokaal een vacature plaatsen? Neem gerust contact op via [knokke-heist.be/vrijwilligerswerk](http://knokke-heist.be/vrijwilligerswerk) of [vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be](mailto:vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be).

# ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR-AANBOD IN ONZE BROCHURES.

Blijf op de hoogte en schrijf je in op de nieuwsbrief via [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be).



## WAT VERANDERT ER?

We versturen onze brochures niet langer automatisch naar iedereen.

Wil je de brochures podium, (zomer)lezingen en cursussen-uitstappen-expo's nog steeds in de bus ontvangen? Dan vragen we je om je gegevens opnieuw door te geven. Dit kan aan de balie van het cultuurcentrum of vul het online formulier in via [cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be).



## MINDER PAPIER, EVENVEEL CULTUUR

Elk jaar bezorgen we onze seizoensbrochures bij heel wat bezoekers in de bus. Vanaf nu schakelen we over naar een nieuwe, meer duurzame methode. Aandacht voor de natuur en onze impact daarop is belangrijk dus we kiezen bewust voor een ecologische aanpak zonder papierverspilling.

Senioren- en filmprogrammatie worden niet verzonden. Deze vind je samen met de andere brochures in het cultuurcentrum en in andere gemeentelijke gebouwen.

Dankjewel om samen met ons te kiezen voor een meer duurzame toekomst. Hopelijk mogen we je ook de komende seizoenen blijven inspireren!

## WORDT VERWACHT!

De nieuwe filmbrochure voor het komende herfst- en winterseizoen is in aantocht! We hebben een zorgvuldig geselecteerd programma samengesteld met de mooiste komedies, meeslepende melodrama's, spannende thrillers, intrigerende biografieën en enkele unieke filmparels. Vanaf maandag 21 september tot en met 26 april ben je elke week welkom in onze sfeervolle schouwburg, omgetoverd tot 'cinema'.

De filmbrochure is vanaf eind augustus verkrijgbaar in Cultuurcentrum Scharpoord en andere gemeentelijke gebouwen. Ook online kan je vanaf dan je filmtickets reserveren.



## **CULTUURCENTRUM SCHARPOORD**


Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

[cc.ticket@knokke-heist.be](mailto:cc.ticket@knokke-heist.be)

[cultuur.knokke-heist.be](http://cultuur.knokke-heist.be)

 [cultuurknokkeheist](https://www.instagram.com/cultuurknokkeheist)

 [cultuur.knokkeheist](https://www.facebook.com/cultuur.knokkeheist)